

## Nieuwsbrief januari 2017

Beste ANBO leden,

Allereerst de beste wensen en een gelukkig en gezond 2017.



Dit is mijn eerste keer dat ik als voorzitter u iets ga vertellen in de digitale Nieuwsbrief. Ik vind het belangrijk om even stil te staan bij de stand van zaken over onze financiën.

Eind 2015 diende het Bestuur van het Activiteitenteam Haarlem een begroting in bij het Hoofdkantoor in Woerden. Na beoordeling kregen wij geld om het in 2016 te besteden. Helaas kregen wij geen geld meer voor sociale activiteiten, wel geld voor bv informatiebijeenkomsten en om iets te gaan doen voor vrijwilligers. Dat hebben wij prima gedaan. De bestaande sociale activiteiten zijn gewoon doorgegaan, er werden tevens maandelijks informatiebijeenkomsten gehouden en er werd ook een hele gezellige vrijwilligersmiddag georganiseerd.

Wij hebben al het bestede geld met bonnen en facturen verantwoord. Maar ook landelijk deden alle bestaande Activiteitenteams dit. Dat werd een gigantische administratie bij het Hoofdkantoor. Dat vond het Hoofdkantoor nu ook niet de bedoeling. Daarover hebben zij nu nagedacht en besloten een nieuw beleid te maken voor 2017.

Ik ben uitgenodigd door het Hoofdkantoor, er is mij als voorzitter van het Activiteitenteam Haarlem verteld hoe het nieuwe beleid zal zijn.

Ik zal het u in het kort het nieuwe beleid uitleggen, want het heeft consequenties voor het doorgaan van bepaalde activiteiten.

Het huidige Activiteitenteam Haarlem gaat zich juridisch losmaken van de ANBO en zal zelfstandig verder gaan onder de nieuwe naam **Stichting Senioren Activiteiten Haarlem**. De stichting is in oprichting en ik ben in gesprek met de notaris om dit te regelen. Zo gauw dit geregeld is kunnen wij sponsoren gaan zoeken die ons financieel in 2017 gaan steunen.

De ANBO richt in 2017 een fonds ANBO Dichtbij op. Wij gaan als nieuwe Stichting Senioren Activiteiten Haarlem (st. SAH) z.s.m. sponsoring aanvragen bij het ANBO Dichtbij fonds. Als wij het sponsorgeld hebben ontvangen gaan wij als bestuur van de Stichting ons beraden waar wij dat geld aan kunnen besteden, denk o.a. aan de maandelijks informatiebijeenkomsten. Wij hopen dat u ons het vertrouwen blijft geven om u een zo goed mogelijk en breed activiteitenaanbod te kunnen aanbieden.

Met vriendelijke groet,

*Hans Riemens, voorzitter.*

## **Informatie over de WMO donderdag 9 februari**

**13.30-15.30 uur**

Deze informatiebijeenkomst wordt gegeven door een lid van het Wmo-team uit Haarlem. Het Wmo-team ondersteunt kosteloos honderden mensen in Noord- en Zuid-Holland bij het krijgen van maatschappelijke ondersteuning. Naast vrijwilligers maken FNV (Zorg en Welzijn) en advocaten deel uit van het team.

In de presentatie zal het Wmo-team aandacht schenken aan:

- waarom is er een Wmo
- wat is de samenhang met de Wlz
- welke voorzieningen vallen onder de Wmo
- hoe ziet een Wmo-procedure er uit (melding - aanvraag - besluit)
- hoe wordt een behoefte aan maatschappelijke ondersteuning bij de gemeente gemeld
- wie kunnen allemaal een melding doen
- hoe gaat een keukentafelgesprek
- wat doe je als je een verslag van een keukentafelgesprek ontvangt
- hoe doe je uiteindelijk een Wmo-aanvraag
- waar moet je op letten als je een besluit tot toekenning Wmo ontvangt
- waar vraag je hulp?

**Adres:** FNV gebouw, Surinameweg 8f (2e etage) Haarlem/Schalkwijk. Bereikbaar met bus 73, halte Belgiëlaan of bus 300, halte Winkelcentrum Schalkwijk (vanaf de halte 5 min. lopen). Komt u met de auto, dan is er een parkeerplaats tegenover de oprit van het FNV gebouw. Druk op de knop FNV bij de slagboom en zeg dat u voor de Anbo komt. Dan zal deze voor u worden geopend.

Aanmelden voor deze middag kan tot donderdag 2 februari bij Paula Blom- Breeuwer, mail: [paulabreeuwer@gmail.com](mailto:paulabreeuwer@gmail.com) of telefoon [0612057118](tel:0612057118).

## **Alvast voor in de agenda: de bustocht op dinsdag 11 april as.**

Meer informatie in de februari Nieuwsbrief. Mogelijkheid om telefonisch aan te melden op zaterdag 18 februari.

## **Verslag Kerstlunch 2016**

Wat was het gezellig! Een mooi versierde boom, gezellig gedekte tafels en



## Nieuwsbrief januari 2017

sfeervolle muziek, verzorgd door het Spaarne jazz kwartet.

We werden ontvangen met een kopje koffie met iets lekkers.

Hans Riemens heette iedereen welkom en vertelde over veranderingen in het komende jaar.

Het eten werd opgediend door medewerkers van PUK en een leuke groep ANBO vrijwilligers.

Ruud Divendal dankte Hans en Paula voor hun inzet voor het *Activiteitenteam Haarlem* zoals het tegenwoordig heet en het organiseren van o.a. de kerstlunch.

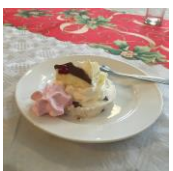
Karin Faase verraste de gasten met het voorlezen van een door haarzelf



geschreven verhaal.

Er werd zelfs gedanst (op swingende kerstmuziek)!

Grote bewondering heb ik voor de mensen die deze voortreffelijke maaltijd hebben voorbereid, klaargemaakt en opgediend.



Het was fijn elkaar in deze kerstsfeer te ontmoeten en bij te praten. Daarvoor hartelijk dank aan de organisatie!

*Ria Smit*



## Computercursussen in de Bibliotheek

### Leer werken met de digitale overheid

Wilt u ook uw overheidszaken via de computer regelen?

Best lastig als u nog niet handig bent met internet of niet zo bekend bent met de overheidsdienstverlening.

Waarom dan niet de gratis cursus *Leer werken met de digitale overheid* volgen?

#### **U leert:**

- Handige informatie vinden.
- Stap voor stap hoe u iets moet aanvragen bij de overheid, zoals DigiD, toeslagen, etc.

**De cursus** bestaat uit 4 bijeenkomsten en wordt gegeven door gecertificeerde docenten. Tijdens de cursus gaat u zelf oefenen, daarom is het belangrijk dat u al een beetje bekend bent met de computer.

#### **Deelname is gratis!**

Tip: Nog niet zo handig met de computer en toch graag de cursus volgen? Doe dan eerst de gratis basiscursus *Klik & Tik* in de Bibliotheek.

#### **Interesse?**

Aanmelden kan via [www.bibliotheekzuidkennemerland.nl](http://www.bibliotheekzuidkennemerland.nl) of kom langs in de Bibliotheek.

### Klik & Tik - leren omgaan met de computer

#### **U leert:**

- De computer gebruiken.

## Nieuwsbrief januari 2017

- Omgaan met het internet.
- Werken met e-mail.
- Omgaan met social media.

**De cursus** bestaat uit 5 bijeenkomsten. Tijdens de cursus gaat u zelf oefenen, onder begeleiding van een medewerker van de Bibliotheek.

**Deelname is gratis!**

**Interesse?** Aanmelden kan via [www.bibliotheekzuidkennemerland.nl](http://www.bibliotheekzuidkennemerland.nl) of kom langs in de bibliotheek.

### **Cursus 'In Balans' voorkomt vallen!**

Ook als u ouder wordt, wilt u zelfstandig de dagelijkse dingen blijven doen. Juist daarom is het belangrijk dat u sterk en stevig op uw benen staat. Wie goed in balans is, is zekerder van zichzelf. Met het beweegprogramma *In Balans* kunt u een enorme verbetering van uw spierkracht en evenwicht bereiken. De kans om te vallen wordt daarmee kleiner.

**Kom naar de gratis informatiebijeenkomst over deze cursus op dinsdag 7 februari 2017.**

- Van 10.30-12.00 uur in het gebouw van De Eenhoorn, Bernstraat 2, 2034 CV Haarlem.
- De cursus is bedoeld voor senioren die vallen willen voorkomen of al een keer gevallen zijn.
- Er geldt een maximum aantal deelnemers, dus wees er op tijd bij!
- Voor aanmelding en informatie kunt u bellen met Cokky Bentvelsen tel. 023-5255857, mailen naar [cbentvelsen@hotmail.com](mailto:cbentvelsen@hotmail.com) of bellen met Lucia Grooff van SportSupport tel. 023-5260302, mailen naar [Lgrooff@sportsupport.nl](mailto:Lgrooff@sportsupport.nl).

De cursus wordt gegeven door 2 gediplomeerde 'In Balans' docenten en behandelt onder meer de volgende onderwerpen:

- De factoren die een rol spelen bij het ontstaan van valongelukken
- Wat je zelf kunt doen om de kans op vallen kleiner te maken
- Tips en eenvoudige maatregelen om onveilige situaties in en om uw huis te verbeteren
- Het belang van bewegen en een actieve leefstijl
- Versterken van benen en verbeteren van het evenwichtsgevoel

**Wanneer:** 18 x, iedere dinsdag, start cursus 14 februari 2017

**Tijd :** Eerste 3x van 10.00-12.00 ( theorie en praktijk)  
daarna van 10.30-11.30 uur (training)

**Kosten:** € 30,- voor 18x inclusief boek, HaarlemPashouders gratis

**Waar:** De Eenhoorn, Bernstraat 2, 2034 CV Haarlem

**Tip:** Veel zorgverzekeraars vergoeden (deels) de kosten van de cursus.

Nieuwsbrief januari 2017

De cursus is een product van VeiligheidNL ( [www.veiligheid.nl/inbalans](http://www.veiligheid.nl/inbalans)) en is voor de deelnemers die u voorgingen succesvol geweest!

Tot ziens op 7 februari!

**Wij ontvingen het volgende bericht:**

**Stichting Delftwijk Digit@@1**

Jan Prinslaan 5, 2025 NE Haarlem, ' 023-5385926

Website: [www.delftwijkdigitaal.nl](http://www.delftwijkdigitaal.nl) \* [info@delftwijkdigitaal.nl](mailto:info@delftwijkdigitaal.nl)

Secretariaat: Lekstraat 17 – 2025 RG Haarlem

Hiermede berichten wij u, dat onze stichting per 31 december 2016 wordt opgeheven. De reden van de opheffing is, dat de financiële middelen ontoereikend zijn voor de verwezenlijking van ons doel en het verkrijgen van voldoende middelen niet haalbaar is. De belangrijkste oorzaak is dat het klantenbestand voor computerlessen te sterk is afgenomen en derhalve de inkomsten niet meer toereikend zijn om de exploitatiekosten te dekken.

Wel worden onze activiteiten vanaf 1 januari 2017 voortgezet als onderdeel van de stichting DOCK, in het gebouw De Horizon, Ambonstraat 2A te Haarlem Noord.

Voor het maken van (inhaal)lesafspraken ingaande 2017, kunt u bellen 023-5436011.

*Stichting Delftwijk Digit@@1 (in liquidatie)*

*H. Muller, secretaris*

Het **februari**nummer verschijnt **eind januari**. Kopij uiterlijk **17 januari** naar Gerda Tesselaar, mail [nieuwsbrief.ath@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.ath@gmail.com) met cc naar [paulabreeuwer@gmail.com](mailto:paulabreeuwer@gmail.com).