



**HET BESTUUR VAN DE SENIORENCLUB EN DE REDACTIE VAN
DE NIEUWSBRIEF WENSEN U EEN FIJNE JAARWISSELING EN
EEN GELUKKIG, GEZOND EN GEZELLIG 2018.**

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

Van de voorzitter: terugkijken op 2017 en vooruitblik 2018

7 januari Klaverjassen en andere spellen

9 januari Pathé 50plus bios

10 en 24 januari Jeu de Boules

11 januari Informatiemiddag Hersenstichting

25 januari Museumbezoek

8 februari Informatiemiddag Belastinghulp

Iedere maandag en woensdag koffieochtend

10 april Bustocht

Verslag en foto's kerstlunch

Donateurs zijn de ruggengraat van onze Seniorenclub!

VAN DE VOORZITTER: TERUGKIJKEN OP 2017 EN VOORUITBLIK 2018

Op 18 januari 2017 zaten we bij de notaris om de oprichtingsakte van de Stichting Senioren Activiteiten Haarlem ("Seniorenclub") te ondertekenen. Wie zijn "we"?

- **Hans Riemens, voorzitter**, maakt zich sterk voor de lokale belangenbehartiging
- **Karin Faase, secretaris-penningmeester**, verantwoordelijk voor interne en externe communicatie
- **Paula Blom, bestuurslid en coördinator activiteiten**
- **Ruud Divendal, bestuurslid en coördinator belastinginvulhulpen**

Wat is er dit jaar georganiseerd? We hebben musea bezocht, door diverse steden gewandeld, interessante films bekeken, mooie routes gefietst en twee bustochten gemaakt, naar de Van Nelle fabriek in Rotterdam en naar Hattem en Deventer. Daarnaast regelmatig met elkaar koffie gedronken, jeu des boules gespeeld en gegeten.

Wat dienstverlening betreft: er zijn heel veel administraties geordend en belastingformulieren ingevuld. Ik mag wel zeggen: we zijn een actieve en vooral leuke club!

Dit alles is alleen maar mogelijk door onze meer dan veertig vrijwilligers. Wij zijn er trots op zulke mensen in onze club te hebben en hopen dat zij zich nog lange tijd willen inzetten.

Voor de lokale belangenbehartiging hebben we jaren samengewerkt met de KBO en PCOB. Nu wij een zelfstandige stichting zijn, hebben we geen banden meer met een ouderenbond. Op eigen titel blijf ik mij bezig houden met de lokale belangenbehartiging en me inzetten in werkgroepen en belangenverenigingen.

In 2018 gaan we door met de activiteiten die we ook in 2017 organiseerden.

Ons streven is dat al onze deelnemers donateur worden. Bij activiteiten die aan een maximaal aantal deelnemers gebonden zijn, krijgen donateurs voorrang. Ook zullen we activiteiten organiseren die alleen voor donateurs toegankelijk zijn of waarbij donateurs korting krijgen.

Elke maand blijft de Nieuwsbrief uitkomen. Deze wordt ook op de website geplaatst.

De seniorenclub staat altijd open voor nieuwe vrijwilligers en nieuwe ideeën. Ook suggesties voor nieuwe activiteiten of het aanpassen van bestaande zijn welkom.

Het eerste levensjaar van de Stichting Senioren Activiteiten Haarlem c.q. de Seniorenclub Haarlem is goed verlopen. We zijn bestuurlijk en financieel gezond. Samen met de vrijwilligers, deelnemers, donateurs en sponsoren zullen we van 2018 ook een succesvol jaar maken!

Dus ... samen met u!

Hans Riemens

ZONDAG 7 JANUARI - KLAVERJASSEN EN ANDERE SPELLEN

Tot en met mei 2018 kunt u steeds op de **eerste zondagmiddag van de maand** in de kantine van PUK in Haarlem Noord terecht voor het klaverjassen, maar ook voor andere spellen zoals KEEZEN- BILJARTEN - DARTEN - SJOELEN en er kan uiteraard ook een partij Jeu de Boules gespeeld worden. Voor deelname betaald u € 2,50.

Het klaverjassen trekt de meeste deelnemers maar ook het andere kaartspel KEEZEN wordt steeds meer gespeeld.





Keezen is een Oud-Hollands bordspel voor minimaal 2 tot maximaal 8 personen. Het kan worden omschreven als een combinatie van mens-erger-je-niet en pesten. Keezen heeft een hoog 'pestgehalte' en naast enig tactisch inzicht speelt ook geluk met de speelkaarten een belangrijke rol.

Bij de andere spellen moeten er voldoende deelnemers zijn maar bij het darten en sjoelen is het al aardig als je met twee of drie bent. De beste garantie is als je zelf wat vrienden / vriendinnen meeneemt.

De inloop begint om 13.00 uur en om 13.30 uur wordt er begonnen met spelen. Aanmelden is niet nodig, gewoon binnenlopen.

Eventuele informatie bij Paula Blom, tel. 06-120 57 118.

DINSDAG 9 JANUARI - PATHE 50PLUS BIOS

Op dinsdag 9 januari speelt LA LA LAND, een met veel Oscars bekroonde film. Het is een moderne variant op de klassieke Hollywood musical en een ode aan iedereen die durft te dromen.

Mia (Emma Stone) droomt ervan actrice te worden in Hollywood. Tussen het serveren van koffie door rent ze van de ene naar de andere audities. Jazzmuzikant Sebastian (Ryan Gosling) speelt piano in sjofele clubs om de eindjes aan elkaar te knopen en droomt van een eigen jazzclub. Voor beiden lijkt het leven waar ze op hopen ver weg. Het lot brengt deze dromers samen, maar is hun liefde bestand tegen de verleidingen en de teleurstellingen van het hectische leven in Hollywood?



Vanaf 13.00uur ontmoeten we elkaar beneden in de foyer bij de versnaperingen. Na afloop van de film gaan we met degenen die dat gezellig vinden iets drinken in "de Beren" om na te praten. "De Beren" ligt aan het Hortusplein 3 om de hoek bij de bioscoop. Aanmelden is niet noodzakelijk.

Locatie: Pathé Haarlem (Zijlvest 41-43) Ticketprijs € 7.50 inclusief koffie of thee en iets lekkers, aangeboden door Pathé alleen vóór de voorstelling.

WOENSDAG 10 EN 24 JANUARI - JEU DE BOULES



2018 wordt het 7^e speeljaar van de Jeu de Boules groep!

Het is ook een vorm van wintersport! Je hoeft daarvoor niet naar de Alpen maar kunt terecht in Haarlem-Noord. Want ook al vriest en sneeuwt het buiten, in de prachtige hal van het Boulodrome van PUK

brandt de kachel! Daar wordt je hartelijk ontvangen door het team van PUK en een gezellige ploeg medespelers, die de speelmiddag tot een gezellige en vriendelijke ontmoeting maken.

Kom daarom eens kijken en probeer eens mee te spelen.

We verzamelen vanaf 13.30 uur in de kantine. U vindt het Boulodrome schuin achter het Spaarne Gasthuis Noord en tegenover de McDonalds. Het **navigatieadres voor auto of taxi** is Vlietweg 2. Deelnamekosten zijn € 5,- incl. een kopje koffie of thee en eventueel het gebruik van bruikleen boules. We spelen op de woensdagmiddag om de veertien dagen. Voor de komende tijd zijn de volgende data gepland:

10 en 24 januari, 14 en 28 februari,

Informatie bij Ruud Divendal, tel. 06-531 60 436, e-mail: ruud.divendal@planet.nl.

DONDERDAG 11 JANUARI - INFORMATIEMIDDAG

Hoe houd ik mijn hersenen gezond?

Op donderdag 11 januari 2018 hebben we mevrouw Patricia Gravemaker van de Hersenstichting uitgenodigd om ons te vertellen en te laten zien hoe hersenen werken en wat u er zelf aan kunt doen om ze gezond te houden. Zij geef hiervoor concrete tips. Hoe eerder u daarmee begint, hoe groter de kans dat ook uw hersenen tot op hoge leeftijd actief blijven.



Onze hersenen zijn namelijk belangrijk bij alles wat we doen: van lopen tot onthouden en van emoties tot ingewikkelde denkprocessen. Onze hersenen maken ons tot wie we zijn. Maar gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend: veel mensen krijgen gedurende hun leven te maken met een hersenaandoening.

Gelukkig is er ook goed nieuws. U kunt zelf veel doen om uw hersenen in een zo goed mogelijke conditie te houden. Zoals voldoende slaap, regelmatig bewegen en een gezonde voeding. Daarnaast is het belangrijk om de hersenen uit te blijven dagen.

Wilt u ook uw hersenen zo lang mogelijk in goede conditie houden? Kom naar deze lezing en leer hoe dat te doen.

Opgeven bij: Liohra Meesters, tel. 023-7514428 of e-mail: liohrameesters@gmail.com.

De lezing wordt gesponsord door het Hofje Codde Van Beresteijn. Eigen bijdrage € 3,- voor koffie/thee met wat lekkers.

Wanneer: donderdag 11 januari 2018 van 14:00 – 16:00 uur.

Waar: Zorggroep Reinalda, Leonard Springerlaan, afd. Huurwoningen, 1e ingang (bij de aanleunwoningen). De zaal is op de 2e etage.

Te bereiken met bus 80, Prins Bernhardlaan en bus 2, Vincent van Goghlaan.

DONDERDAG 25 JANUARI - MUSEUMBEZOEK



Rekening houdend met eventuele winterse omstandigheden blijven we dit keer dicht bij huis.

In Leiden presenteert Museum Volkenkunde: **sieraden** - makers & dragers.

Met deze wintertentoonstelling presenteert Museum Volkenkunde de grootste verzameling sieraden in een Nederlands museum ooit. Sieraden uit de museumverzameling, aangevuld met hedendaagse sieraden van toonaangevende ontwerpers uit de hele wereld, meer dan 1000 in totaal, staan garant voor volop kijkplezier, verbazing en bewondering. Behalve 'hoe mensen zich wereldwijd versieren', zoomt de tentoonstelling ook volop in op de makers, maaktechnieken en bijzondere verhalen.

Naast sieraden uit de eigen collectie, die een periode van vele eeuwen omvat, toont de expositie ook hedendaagse sieraden van ontwerpers uit de hele wereld. De bezoekers kunnen ook zelf in een workshop een eigen sieraad maken.

Toegang gratis met MK en zonder € 14,00. Wij verzamelen om 10.00 uur in de hal van het station Haarlem. U kunt zich opgeven bij Ineke Nijssen, mail ineke48.nijssen@gmail.com of telefoon 023-5358581.

DONDERDAG 8 FEBRUARI - INFORMATIEMIDDAG BELASTINGHULP



Leuker kunnen we het niet maken wel makkelijker!

In 2018 kunt u namelijk weer gebruik maken van dezelfde belastinginvulhulp als vorig jaar. U meldt zich telefonisch of per mail voor een afspraak, zodra u alle jaaropgaven van uw pensioen, bank enz. in huis heeft.

Er zijn wijzigingen in de organisatie van deze hulp opgetreden. Zo besloot de ANBO de samenwerking met KBO/PCOB op dit vlak te verbreken en zelfstandig verder te gaan. Velen zegden al eerder hun ANBO lidmaatschap op vanwege de structuurwijziging van de bond waardoor de plaatselijke afdeling verdween, anderen werden daarom lid/donateur van de Seniorenclub Haarlem. Kortom veel beweging. Ons collectief zorgt ervoor dat dit geen gevolgen heeft voor onze vertrouwde relaties.

Kwam er nog geen belastinginvulhulp bij u thuis? Maar u wilt voor de aangifte Inkomstenbelasting 2017 wel deze hulp gaan gebruiken? Voor de kosten hoeft u het niet te laten. U betaalt een onkostenvergoeding van € 6,- per aangifte, max. € 12,- per adres.

In dit bedrag is inbegrepen de controle resp. aanvraag van Huur- en/of Zorgtoeslag en een eventueel bezoek voor controle of nazorg.

U kunt zich nu al opgeven bij ondergetekende voor nadere informatie.

U kunt ook donderdag 8 februari naar de voorlichtingsmiddag over dit onderwerp komen. Wij geven dan antwoord op vele algemene vragen en u hoort wat er verzameld moet worden aan stukken.

Huur- en/of Zorgtoeslag mogelijk? Wat te doen met schenkingen?

Welke kosten zijn aftrekbaar?

Verder geven we een korte lezing over de opzet en handhaving van uw thuisadministratie. Van chaotische schoenendoos tot rustgevende ordening.



Wanneer: donderdag 8 februari, inloop 13.30 uur, einde ca. 16.00 uur.

Waar: Zorggroep Reinalda, Leonard Springerlaan, afd. Huurwoningen, 1e ingang (bij de aanleunwoningen). De zaal is op de 2e etage.

Te bereiken met bus 80, Prins Bernhardlaan en bus 2, Vincent van Goghlaan.

Of u kunt parkeren in de straten rondom het Reinaldahuis.

Meldt u tijdig aan bij Ruud Divendal, telefoon 06-53160436 of mail ruud.divendal@planet.nl .

Belastinghulp Collectief Seniorenclub Haarlem

MAANDAG OM 11.00 UUR KOFFIEOCHTEND



Koffie (of thee) drinken bij Tante Sientje op maandagochtend, druk bezocht en gezellig. De gastvrouw is Anja Vooren.

Locatie: Julianapark 14. U kunt parkeren met een invalidenparkeerkaart en er is voldoende parkeerplaats bij AH aan het Soendaplein.

Tante Sientje is ook bereikbaar met bus 3, 73 en 75. U stapt uit bij de halte Julianapark.

WOENSDAG OM 10.30 UUR KOFFIEOCHTEND



Iedere woensdag gezellig koffie of thee drinken in de serre van Café De Gooth. Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om u te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

VRIJDAG 15 DECEMBER - KERSTLUNCH



Zeer geslaagd! Heerlijk eten, goede muziek en bovendien een mooi kerstverhaal geschreven en verteld door Karin Faase.

We mogen blij zijn dat de Seniorenclub Haarlem deze kerstbijeenkomst weer heeft geregeld. Ook de bediening was voortreffelijk. Hartelijk dank daarvoor!

Ria Smit



DINSDAG 10 APRIL - BUSTOCHT

Om alvast in de agenda te zetten: dinsdag 10 april kunnen we weer een mooie bustocht maken. In de volgende Nieuwsbrief meer informatie.

DONATEURS ZIJN DE RUGGENGRAAT VAN ONZE SENIORENCLUB!

2017 is het startjaar waarin iedereen welkom was, maar vanaf 1 januari 2018 dient men donateur te zijn om aan de activiteiten deel te kunnen nemen. De donatierichtlijn van 2017 was € 25,- per jaar (meer mag altijd). Voor 2018 blijft € 25,- per jaar het minimum. Bij een activiteit met een beperkt aantal plaatsen, zoals de busreis en het uit eten gaan, gaan donateurs voor. Indien er plaats is voor een partner of introduc e betaalt deze meestal een kleine toeslag. Dat geldt niet voor koffiedrinken en samen naar de film gaan, omdat daar als regel geen plaatsbeperking zal zijn. Ons rek.nr. (IBAN) is: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Karin Faase, secretaris-penningmeester Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

J.W. Frisolaan 9a

2051 HG Overveen

E-mail: secretaris@seniorencclubhaarlem.nl of telefoon: 023-5260850.

Het februarinummer verschijnt 25 januari.
Kopij uiterlijk 18 januari naar de redactie:
mail Gerda Tesselaar nieuwsbrief@seniorencclubhaarlem.nl
met cc naar paulabreeuwer@gmail.com.

Copyright © Seniorenclub Haarlem,
onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten Haarlem
All rights reserved

Website: <https://www.seniorenclubhaarlem.nl>

Ons postadres:
Seniorenclub Haarlem
t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a
2051 HG Overveen
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Nieuwsbrief januari 2018. 9/9