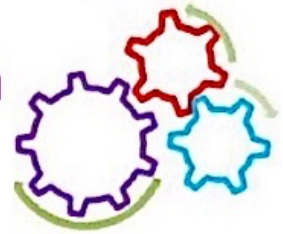


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
maart 2024**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- mededeling van het bestuur
- 5 en 22 maart - filmgroep
- 6 en 20 maart - jeu de boules
- 7 maart - bellen aanmelden bustocht
- 8 en 22 maart - fietsgroep
- 13 maart - eetgroep
- 14 maart - museumgroep
- 17 en 27 maart - cultuurgroep
- 18 maart - lenteviering
- 20 maart - stadswandeling
- 21 maart - themalunch
- 16 april - bustocht
- maandag, dinsdag, donderdag - wandelen
- maandag, woensdag, vrijdag - koffieochtend
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

MEDEDELING VAN HET BESTUUR

Belangrijke mededeling

Een activiteit wordt (ver) van tevoren georganiseerd. Op de dag zelf kunnen er bijzondere omstandigheden zijn. Bijvoorbeeld: vanwege het weer past de fietsgroep of wandelgroep de starttijd aan. Dit wordt vermeld in de groepsapp.

Een activiteit van de cultuur-, museum- of stadswandelgroep bestaat uit de gezamenlijke heenreis (tenzij anders vermeld in de nieuwsbrief) en de activiteit zelf. Het uitje wordt vaak gecombineerd met een lunch waaraan je optioneel kunt deelnemen. Samen terugreizen is niet verplicht. We reizen altijd met het OV. Helaas zijn er regelmatig verstoringen. Dit is overmacht. De gastheren / gastvrouwen zetten zich in om hier zo goed mogelijk mee om te gaan. Wij vragen om geduld en respect in die situaties.

Mocht je op de dag van een activiteit nog een andere afspraak hebben, dan is het je eigen verantwoordelijkheid om de tijd in de gaten te houden. De gastheren / gastvrouwen kunnen hier geen rekening mee houden.

DINSDAG 5 EN VRIJDAG 22 MAART - FILMGROEP

Omdat het filmprogramma nog de week voor de voorstelling wordt aangepast, is pas op een later moment bekend op welke film de keuze valt. Maar zet de datum, **dinsdag 5 en vrijdag 22 maart**, alvast in je agenda.

Donateurs die zich hebben aangemeld voor de film-mailinglijst krijgen automatisch bericht.

Ben je donateur, heb je belangstelling voor filmbezoek en sta je nog niet op deze lijst, meld je aan via film@seniorenclubhaarlem.nl.

Ook met vragen kun je mailen naar film@seniorenclubhaarlem.nl

of bellen naar Mary Sieverding 06-24195658 of Marion van Dortmond 06-23307583.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

WOENSDAG 6 EN 20 MAART - JEU DE BOULES

Het Petanque (Jeu de Boules) wordt steeds populairder. Die groei zien we ook bij de vereniging PUK. Ook in onze Seniorenclub zien



we de belangstelling toenemen. In voorjaar en zomer wordt er buiten gespeeld en daar is dan voldoende ruimte. Maar in het najaar en winter zijn we aangewezen op de prachtige hal. Het aantal banen is daar beperkt. We hebben 7 tot 8 banen op onze woensdagmiddag. Het is echter niet zeker dat je in de klassieke formatie van 2 tegen 2 kunt spelen. Soms zal de 3 tegen 3 combinatie met ieder 2 boules niet te voorkomen zijn. Overigens dien je wel donateur te zijn om deel te kunnen nemen.

De pauze en nazit vindt plaats in de kantine. Daar verzamelen we vanaf 13.30 uur en om 13.50 uur worden de teams via het trekken van de kaart ingedeeld. De regels zijn eenvoudig en worden al doende geleerd. Gesloten schoeisel is verplicht. Boules kunnen eventueel geleend worden.

De deelnamekosten zijn € 5,- per middag.

Je vindt de PUK schuin achter het Spaarne Gasthuis Noord aan de Vlietweg 2 (richting Velsbroek). Ingang (en gratis parkeren) schuin tegenover McDonalds. Informatie bij Ruud Divendal, tel. 06-531 60 436, e-mail ruud.divendal@planet.nl.



VRIJDAG 8 EN 22 MAART - FIETSGROEP

Fietsgroep Ronald/Hugo

Op 26 januari vertrokken we (8 p) een uurtje later vanwege de regen. Goed idee, de gehele tocht naar Zandvoort mooi weer gehad. Via Aerdenhout naar de Hema in het Zandvoortse centrum voor een heerlijke consumptie. Van daaruit door Noord en achter het circuit langs naar Overveen voor een tweede stop. Daarna terug naar de Grote Markt.

Op 9 februari fietsten we met 7 p via Aerdenhout naar Vogelenzang. Ditmaal voor de koffie bij Boshut 't Panneland. Langs Station Hillegom naar het centrum aldaar waar het op de geplande stopplek begon te miezeren. Besloten om in een restaurant te gaan lunchen. Na een heerlijke kom tomatensoep verder via Bennebroek terug naar Haarlem. Alle fietsen waren, door de gekozen paadjes, toe aan een schoonmaakbeurt. Sorry voor dat.

De eerstvolgende tochten (Ronald en Hugo) staan gepland op 8 en 22 maart.

We fietsen met elektrische ondersteuning ong. 17 km p.u. en raden het gebruik van een fietshelm aan.

Opgeven voor de tochten woensdag voor de betreffende rit van 19.00-22.00 uur op 06-38338224. Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

WOENSDAG 13 MAART - EETGROEP

Op **woensdag 13 maart** gaan we om 12.00 uur lunchen bij **Locael Centraal Haarlem**, Kennemerplein 6, 201 IMJ Haarlem.

Het ligt aan de noordzijde van het treinstation.

Het lunch-arrangement bestaat uit een glaasje soep, diverse luxe belegde broodjes en salades.

Kosten € 19,00 incl. fooi. Drankjes zijn voor eigen rekening en kunnen individueel afgerekend worden. Geef zo nodig dieetwensen door bij aanmelding.

Kom je gezellig mee-eten? De gastvrouw is Aja van den Berg.



Als je zin hebt om mee te gaan, meld je snel aan, er kunnen 15 mensen mee.

Aanmelden vóór 4 maart bij voorkeur op eten@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase 023 - 5260850.

Op 4 maart krijgt je bevestiging van je aanmelding en hoor je of je mee kunt. Dan pas €19,00 overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Eetclub 13 maart en je naam'.

DONDERDAG 14 MAART - MUSEUMGROEP

Op **donderdag 14 maart** gaan we naar **Museum de Lakenhal**.



Het museum is gevestigd in de voormalige Leidse Lakenhal waarvan het gebouw dateert uit 1640.
Sinds 1874 is hier het gemeentelijk Kunstmuseum de Lakenhal gevestigd.

Naast de vaste collectie, waaronder alles over de Leidse lakenindustrie en de geschiedenis van het Leidens Beleg en Ontzet, zijn er momenteel verschillende tentoonstellingen.

Rembrandts Vier Zintuigen: de eerste werken van Rembrandt geschilderd op 18-jarige leeftijd in Leiden. Tevens is er meer werk te zien van Rembrandt, Jan Lieven en Gerard Dou. Strijden ga ik: Anton de Kom en de Surinaamse studenten unie.
En de eerste solotentoonstelling in Nederland van de internationaal geprezen Zuid-Koreaanse kunstenaar Kimsooja.

We verzamelen om 09.50 uur in de stationshal van station Haarlem en nemen de trein van 10.07 uur van spoor 6.

Koffie en lunch bij Freddy's bar.

Toegang gratis met de museumkaart

Gelieve aan te melden vóór 5 maart en vanwege onze administratie per persoon aanmelden aub op museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch bij Jacqueline van Laerhoven op 06-38413745 na 18 uur.

ZONDAG 17 EN WOENSDAG 27 MAART - CULTUURGROEP



Zondag 17 maart gaan we naar **Panorama Mesdag in Den Haag.**

Het Panorama is een vergezicht op de zee, de duinen en het oude vissersdorp Scheveningen en al meer dan 140 jaar oud. Het is het grootste schilderij in Nederland met een omtrek van 120 meter en een hoogte van 14 meter, geschilderd door Hendrik Willem Mesdag in vier maanden tijd met behulp van collega's van de Haagsche School.

Het Panorama is alleen bereikbaar via een wenteltrap van 23 treden.

We verzamelen om 09.35 uur in de grote stationshal en vertrekken met de trein van 09.51 uur naar Den Haag (overstappen in Leiden). Koffie in 'de Huiskamer' op station Den Haag en daarna met de bus naar Panorama Mesdag. Na de rondleiding wandelen we in ongeveer 20 minuten via Het Noordeinde en langs paleis Noordeinde naar restaurant Haagsche Bluf voor de lunch. We kunnen apart afrekenen. Er kunnen 20 personen mee.

De kosten bedragen afhankelijk van het aantal deelnemers € 7,50 of € 5,50 p.p. voor de gids. Met museumkaart gratis, zonder € 16,00.

Aanmelden liefst per e-mail bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch na 18 uur bij Lies Vermons 06-22079601 of Joke Opdam 023-5767863.

Geef bij aanmelding direct aan of je mee gaat lunchen. Voor 6 maart krijg je bericht of je mee kunt en wat de kosten zijn. Graag daarna zo spoedig mogelijk het bedrag overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij betaling vermelden 'Cultuur Panorama Mesdag' en je naam.

Op **woensdag 27 maart** bezoeken wij de **Oesterzwammerij op de Dennenweg in Bloemendaal.**

De ontwikkelaars van de kwekerij willen verspilling tegengaan, geven kringlooplandbouw een gezicht en bieden een prachtig alternatief voor minder vlees in het voedsellandschap. Zij zamelen koffieprut in en gebruiken dit als grondstof voor het telen van oesterzwammen. Hun verse oesterzwammen verwerken ze in vegan bitterballen, kroketten, ravioli, soepen, quiches en Turkse pizza.



Het programma voor deze dag ziet er als volgt uit:

Ontvangst met koffie of thee

Een eenvoudige lunch bestaande uit een broodje oesterzwammenkroket of oesterzwammensoep.

Daarna een korte inleiding en een rondleiding door de Oesterzwammenkwekerij.

We sluiten af met het proeven van een bitterbal.

Er kunnen 20 personen mee. De kosten van dit bijzondere uitje zijn € 20,00.

We verzamelen om 12.15 uur in de hal van het station in Haarlem. De trein vertrekt om 12.30 uur naar Overveen, vanaf hier vertrekt om 12.36 uur bus 481 naar Bloemendaal, daarna nog 2 minuten lopen.

Wil je mee, meld je dan aan, het liefst per mail, bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering na 18.00 uur bij Joke Opdam 023-5767863 of Ella Mandaat 023-8913194.

Na 5 maart krijg je bericht of je mee kunt.

Daarna zo spoedig mogelijk € 20,00 overmaken op:

NL93 SNSB 0946 457 166 t.n.v. St. Senioren Activiteiten Haarlem. Bij je betaling vermelden 'cultuur oesterzwammen' en je naam.

Verslagen 31 januari Draaiorgelmuseum

Op woensdag 31 januari hebben we een bezoek gebracht aan het Draaiorgelmuseum in Haarlem. Wij werden hartelijk ontvangen door een aantal vrijwilligers, waarvan de een de rondleiding verzorgde en de anderen de orgels lieten draaien. Er werd o.a. uitleg gegeven over de fronten, de techniek en de draaiorgelboeken (een in zigzagvorm tot boek gevouwen strook karton, waarin gaten zijn geponst). Het middelpunt van de collectie is het grootste concertorgel van Europa, het Kunkels Orgel, in 1909 gebouwd in Parijs door de firma Marengi. Dit prachtige orgel heeft meer dan 800 verschillende orgelpijpen. Het indrukwekkende orgelfront, in Art Deco stijl, is meer dan 9 meter breed en 5.50 meter hoog.

Tijdens de pauze konden we ons opwarmen met thee of koffie in de gezellige zithoek midden in het museum.

Informatie over het museum is te vinden op www.draaiorgelmuseum.org. Het museum is een bezoek zeker waard.

Arjanne Dijkman

Wij bezochten met meerdere clubgenoten het Draaiorgelmuseum. We hebben heel erg genoten, ik was erg geëmotioneerd door al die klanken die me weer 70 jaar terug wierpen in de geschiedenis. We gaan er zeker vaker naar toe. Op zondagen is een bezoek gratis van 12.00 tot 18.00 uur. Bedankt voor de organisatie. Geweldig.

Piet Strijbosch en Elly de Loor.

MAANDAG 18 MAART - LENTEVIERING

Lenteviering: maandag 18 maart 14.00 - 16.30 uur in het Verhalenhuis

Het is bijna zover. Heerlijk om samen aan de lente te beginnen. Veel donateurs hebben zich inmiddels aangemeld voor de lenteviering, een bijzondere middag, gevuld met muziek, quiz, drankjes en hapjes. Er is nog plaats beschikbaar, dus reageer snel. De middag is kosteloos.



Wanneer: maandag 18 maart van 14.00-16.30 uur. Let op: zaal pas open om 13.45 uur

Waar: Verhalenhuis, van Egmondstraat, Haarlem-Noord

Bus: lijn 3 halte Spaarnhovenstraat, 2 minuten lopen, lijn 73 halte Julianapark/Cronjé, 9 minuten lopen. Er is weinig parkeerplek in de buurt.

Aanmelden: tot uiterlijk 11 maart, liefst per e-mail: aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl onder vermelding 'Lenteviering' en je naam.

Alleen als dit niet lukt kan het ook telefonisch op het nummer van het secretariaat 023-5260850.

WOENSDAG 20 MAART - STADSWANDELING



Woensdag 20 maart gaan we weer beginnen met de stadswandelingen! De eerste dit jaar is een stadswandeling in **Haarlem** en stappen we in de voetsporen van **meester-schilder Frans Hals**. Hals werd rond 1592 in Antwerpen geboren en verhuisde op jonge leeftijd met zijn ouders naar Haarlem, waar hij het grootste deel van zijn leven woonde en werkte. De gids zal ons verhalen vertellen over het boeiende leven van Frans Hals en zijn grote bijdrage aan de Gouden Eeuw. Er kunnen 15 mensen mee.

We verzamelen om 11.30 uur voor de lunch bij Restaurant Spaarne 66 (ter hoogte van de Melkbrug).

Na de lunch komt de gids ons om 13.00 uur halen bij De Waag aan het Spaarne. Wil je mee, geef je dan vanaf 1 maart op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch bij Lies Vermons 06-22079601 of Dineke Rijnveld 06-12920182. Geef dan gelijk aan of je vóór de wandeling mee gaat lunchen. Uiterlijk 7 maart krijg je bericht of je meekunt. De kosten voor de rondleiding bedragen € 10,00 en we verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je meekunt, dit bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St. Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Stadswandeling Frans Hals' en je naam.

DONDERDAG 21 MAART - THEMALUNCH

Let op: Mocht de themalunch volgeboekt zijn of wil je alleen maar naar de lezing, dan is dat ook mogelijk. De lezing is van 13:00 - 14:00 uur; deur open 12:45 uur. Voor het aanmelden gelden dezelfde regels. Let op bij het boeken dat je de juiste keuze maakt.



Schrijfster **Conny Braam**, in 1971 mede oprichtster en jarenlang voorzitter van de Anti-Apartheids Beweging Nederland, geeft een lezing over haar nieuwste roman 'De revolutie van Pelle'. Wat een uitgelezen kans om deze bijzondere vrouw te horen spreken over haar achtergrond en leven. Hier vlakbij, in de IJmond, liggen haar wortels en hier schreef zij dit persoonlijke boek, over haar familiegeschiedenis én over de geschiedenis van de stad IJmuiden.

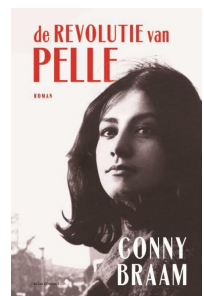
Vóór de presentatie word je getrakteerd op een heerlijke lunch (broodjes en zelfgemaakte vegetarische soep) verzorgd door Seniorenclub Haarlem. Iedereen is welkom, maar reserveren is noodzakelijk in verband met de inkopen voor de lunch.

Wanneer: Donderdag 21 maart van 12.00 - 14.00 uur

Waar: Het Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt gratis parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.

Kosten: € 11,- voor koffie/thee, een heerlijke lunch. Als je alleen boekt voor de lezing is het € 5,-

Aanmelden: Vóór 14 maart via de site van het Verhalenhuis www.verhalenhuishaarlem.nl. Zoek deze activiteit op en klik hem aan, klik op de knop "reserveren" en volg de instructie. Lukt dat niet, dan aanmelden per e-mail secretaris@seniorenclubhaarlem.nl met vermelding "rechtstreeks boeken lukte niet". (betalen op de dag zelf, alleen mogelijk met pin!)



Reserveer snel, want voor de lunch zijn maar een beperkt aantal plaatsen.

De rest van het programma (kaartjes zijn alvast te boeken):
18-04-2024: Paviljoen Welgelegen, lezing door Gerrit Bosch
16-05-2024: Onze unieke duinen, lezing door Marc Janssen

DINSDAG 16 APRIL - BUSTOCHT

Bustocht dinsdag 16 april a.s. opnieuw naar Friesland, maar met een speciale reden.



We gaan een bezoek brengen aan de **Koninklijke Planetariumkamer van Eise Eisinga in Franeker**.

Het Werelderfgoedcomité van de Unesco heeft op 19 september 2023 besloten om het Planetarium op de Werelderfgoedlijst te plaatsen. Met deze inschrijving erkent Unesco de uitzonderlijke en unieke waarde van dit Planetarium.

Tussen 1774 en 1781 bouwde Eise Eisinga in zijn kamer iets heel bijzonders: een planetarium, ons eigen zonnestelsel op schaal aan het plafond waarvan hij de werking vanuit zijn bedstede kon bekijken. Daardoor werd hij vooral bekend als wis- en sterrenkundige.

Het eeuwenoude planetarium is het oudste werkende ter wereld. Imposante houten raderen groot en klein die het hele meganiek in werking houden.

Franeker is in 1585 de 2e universiteitsstad van Nederland, welvarend en één van de Hanzesteden.



Er is een lift aanwezig, zo kan iedereen de hele tentoonstelling en de filmzaal bereiken. We krijgen uitleg in de Planetariumkamer over de werking van de zon en de 6 planeten.



Franeker is een mooi gerestaureerd stadje met mooie gevels en bruggen. We rijden vanuit Haarlem rechtstreeks naar Franeker. In het naast gelegen restaurant Brasserie de Stadstuin worden we ontvangen met 2 kopjes koffie of thee met 'Fryske' tiramisu. Hierna bezoeken we het Planetarium.

Na dit bezoek brengt de chauffeur ons naar Leeuwarden. In de 'Brouwerij', een schitterend gerestaureerd historisch pand in het centrum van Leeuwarden, gebruiken we een twaalfuurtje. Bestaande uit: een kopje soep, een broodje kroket, en broodje ham en een broodje kaas, kopje koffie / thee of een glas melk.

Hierna staat de 'City Train Leeuwarden' op ons te wachten voor een rondrit van 45 minuten met uitleg over het centrum. Na deze rit komen we weer terug bij het restaurant. Dan hebben we één uur vrije tijd. Denk aan een terrasje of de scheve toren De Oldehove of het Grutterswinkeltje bekijken; alles is dichtbij.

Neem ook je museumkaart mee, om de hoek is het Fries Museum.

Om ongeveer 19.00 uur komen we weer in Haarlem terug.

AANMELDEN:

Alleen op donderdag 7 maart tussen 09.00 en 14.00 uur bij Paula tel. 023-5311553.

In totaal kunnen er 45 personen deelnemen aan deze tocht, rollators kunnen worden meegenomen. De kosten voor deze dagtocht zijn € 75,00, incl. fooi voor de chauffeur.

Bij aanmelding aangeven:

- Waar wil je opstappen, Schalkwijk voor de Chinees, bushalte Andalusië of Haarlem Julianapark bij de bushalte.
- Eventueel ook het hulpmiddel dat je wilt meenemen.

Het bedrag dient **na aanmelding te worden overgemaakt** op rekeningnummer:

NL 93 SNSB 0946 4571 66 tnv. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. je naam (waar je mee bent aangemeld).

Je bent definitief aangemeld als het bedrag op bovengenoemde rekening staat, op volgorde van binnenkomst.

Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen en niemand kan je plaats innemen, zijn we afhankelijk van wat de busmaatschappij en restaurants doorberekenen. Dit is bepalend voor eventuele terugbetaling.

In de Nieuwsbrief van april vermelden we de vertrektijden. Op beide opstapplaatsen zal een gastvrouw/ heer aanwezig zijn.

MAANDAG, DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN



De wandelgroepen zijn actief op **maandag-, dinsdag- en donderdagochtend**.

Wij wandelen in Overveen op vier verschillende locaties: **Elswout, Koningshof, Middenduin en Koevlak**.

Wil je ook een keer mee, neem dan contact op met (maandag) Willemien, wandelen@seniorenclubhaarlem.nl of (dinsdag/donderdag) Johanna Daniolos 06-45283864 (na 19u).

Deze wandelgroepen beginnen allemaal om 9.30 uur, we lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken.

Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat te wachten.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie

op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor het zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).



Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een schappelijk prijsje. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.

Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.

INFORMATIE VAN DERDEN



Zondag 3 maart, 14.30 uur, € 6,-

Film: Sweet dreams

Vernietigend oordeel over koloniaal geweld met humor en nuance

Winnaar van 6 Gouden Kalveren en Nederlandse inzending voor de Oscars van 2024. Met Renee Soutendijk en Peter Faber. Wanneer plotseling plantage-eigenaar Jan overlijdt, haalt weduwe Agathe (een fijn-vileine Soutendijk) snel zoon Cornelis en diens hoogzwangere vrouw Josefen naar Nederlands-Indië. Het is rond 1900 en zonder man aan het hoofd valt de suikerplantage immers stil. Ondertussen broeit het ook nog in het land, waar de lokale bevolking af wil van de koloniale overheerser. Het visueel fraaie Sweet Dreams kijkt kritisch naar Nederlands koloniale verleden

Maandag 11, 25 maart en 8 april, 13.30-16.00 uur, € 60,-

Schrijven over... lucht in je leven

Iedereen heeft verhalen over zijn leven. Die verhalen intrigeren. Ze gaan over hoe je naar het leven kijkt, over hoe toevalligheden je levenspad bepalen, of over wat je zomaar kan overkomen en hoe je daar vervolgens mee omgaat. Dit seizoen kun je autobiografisch schrijven met schrijfcoach Susanne Gijsbers over de elementen van je leven: Aarde, water, lucht en vuur.

Donderdag 21 maart, 12.00-14.00 uur, € 5,- (alleen lezing) € 11,- (lezing en lunch)

Lunch & literatuur: Conny Braam over haar laatste boek: "De revolutie van Pelle".

Verdere informatie: zie hierboven op 21 maart.

Cultuurtuin in het Verhalenhuis

Zondag 24 maart, 15.30 uur, € 6,-!

Zaanse Bigband met Delfos & Friends

De Zaanse Big Band is al 57 jaar lang een begrip in de Zaanstreek. De Band kent een klassieke bezetting van 5 trompetten, 4 trombones, 5 saxen en een ritmesectie bestaande uit bas, slagwerk, piano en gitaar. Het repertoire bestaat uit jazz uit de swingperiode (Ellington, Basie, Miller) afgewisseld met Latin, Funk en Rockabilly.

Voor verdere informatie: www.verhalenhuishaarlem.nl
Bezoekadres: van Egmondstraat 7, 2024XL, Haarlem-Noord
Telefoon: 06 - 24 75 76 28
E-mail: info@verhalenhuishaarlem.nl



Fitness voor het brein

In samenwerking met Service Paspoort start SportSupport op woensdag 3 april de 13-weekse cursus cognitieve fitness. Dit is een unieke trainingsmethode die speciaal is afgestemd op het positief beïnvloeden van het geheugen, het concentratievermogen, de coördinatie en de zintuiglijke vaardigheden. Tijdens de training worden fitnessoefeningen en bewuste ademhalingsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen die de hersenen bewust activeren. Cognitieve fitness is effectief voor ouderen, mensen met cognitieve problemen en natuurlijk ook voor iedereen die zijn/haar hersenen gezond wil houden.

Start: **Gratis proefles** op woensdag 3 april van 0900-10.00 uur, daarna 12 weken iedere woensdag van 0900-10.00 uur in de gymzaal Belgiëaan 8, Schalkwijk. Kosten € 60,- (€ 5,- per les), Haarlem Pashouders gratis. Wordt bij diverse verzekeringsmaatschappijen vergoed.

Voor aanmelding en informatie mail : Lgrooff@sportsupport.nl of bel met Lucia 023-3037238.



Nieuwe locatie voor Nabestaandencafé Haarlem

Het Nabestaandencafé Haarlem gaat verhuizen naar het sfeervolle Grand Café Brinkmann. Doordat een steeds grotere groep mensen het Nabestaandencafé weet te vinden, werd het in Spaarne 66 wat krap. We gaan kijken hoe het ons in Brinkmann bevalt.

Het Nabestaandencafé is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Door ervaringen te delen, kan je elkaar tot steun zijn. Delen is immers Helen. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen, dit geeft (h)erkenning en wellicht vertrouwen naar de toekomst.

Nieuw adres: Grand Café Brinkmann, Grote Markt 13 in Haarlem

Datum: woensdag 28 februari

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen via 023-8448201 of per mail info@stichting-nabestaandenzorg.nl

Het volgende nummer verschijnt 25 maart
Kopij uiterlijk 18 maart naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris

J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
secretaris@seniorenclub haarlem.nl
IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclub haarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclub haarlem.nl toe aan uw adresboek.



Laposta