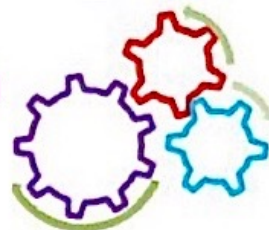


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
april 2024**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 3 en 17 april - jeu de boules
- 5, 12, 19 en 26 april - fietsgroepen
- 9 en 26 april - filmgroep
- 10 april - eetgroep
- 11 april - museumgroep
- 16 april - bustocht
- 17 april - stadswandeling
- 18 april - themalunch
- 23 april - cultuurgroep
- maandag, dinsdag, donderdag - wandelen
- maandag, woensdag, vrijdag - koffieochtend
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

WOENSDAG 3 EN 17 APRIL - JEU DE BOULES



Het **jeu de boules** wordt in voorjaar en zomer als het even kan buiten gespeeld. In de maand april zal dat op de dag zelf worden bekeken. Buiten is er voldoende ruimte. Maar in het najaar en winter zijn we aangewezen op de prachtige hal. Om mee te spelen dien je donateur te zijn. Op onze woensdagmiddagen kunnen we daar over maximaal 8 banen beschikken. Het is daardoor niet zeker dat je in de klassieke formatie van 2 tegen 2 kunt spelen. Soms zal de 3 tegen 3 combinatie met ieder 2 boules niet te voorkomen zijn.

We verzamelen vanaf 13:30 uur in de kantine en om 13:50 uur worden de teams ingedeeld. De regels zijn eenvoudig en worden al doende geleerd. Gesloten schoeisel is verplicht. Boules kunnen eventueel geleend worden. De deelnamekosten zijn € 5,- per middag.

Je vindt de PUK schuin achter het Spaarne Gasthuis Noord aan de Vlietweg 2 (richting Velsbroek). Ingang (en gratis parkeren) schuin tegenover McDonalds.

Informatie bij Ruud Divendal, tel. 06-531 60436, e-mail ruud.divendal@planet.nl.

VRIJDAG 5, 12, 19 EN 26 APRIL - FIETSGROEPEN

Fietsgroep Ronald/Hugo

Op 8 maart, Internationale Vrouwendag, vertrokken we voor een mooie rit van 35 km rondom Haarlem. Vanaf de Grote Markt reden we met 11 personen eerst een rondje centrum vanwege de tijdelijk omgedoopte straatnaambordjes, van daaruit via de Zijlweg en door Overveen naar de enige (wateroverlast) nog doorgaande weg door ons NPZK.



In Bloemendaal verkenden we het terrein van het voormalige PZ. Prachtige paden tussen de villa's door. Koffie op het terras bij de Hoeve. Via Driehuis en Velsen-Z naar Velsbroek. Langs de noordkant naar Spaarndam-Buiten voor een tweede stop. Door de Waarderpolder, langs de Ikea, terug naar Haarlem-C.

Foto's gemaakt door Ageeth.

De eerstvolgende tochten staan gepland op 12 en 26 april.

We fietsen met elektrische ondersteuning ong. 17 km p.u. en raden het gebruik van een fietshelm aan.

Opgeven voor de tochten woensdag voor de betreffende rit bij Ronald, tel. 06-38338224, tussen 19.00-22.00 uur.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

Fietsgroep Véronique/Willemien

In april stappen ook wij weer op de fiets. Bij mooi weer fietsen we in rustig tempo en klein gezelschap (max. 10 personen) mooie tochten die door Ronald zijn uitgezet. Onderweg stoppen we voor koffie (horeca) en lunch (zelf meenemen).

De fietstochten zijn op vrijdag 5 en 19 april. Zin om een keer mee te fietsen? Stuur een WhatsApp bericht naar tel. 06-83482789, dan word je toegevoegd in de (2e) fietsgroep-app. Aanmelden voor genoemde fietstochten uitsluitend via die app.

DINSDAG 9 EN VRIJDAG 26 APRIL - FILMGROEP

Omdat het filmprogramma nog de week voor de voorstelling wordt aangepast, is pas op een later moment bekend op welke film de keuze valt. Maar zet de datum, **dinsdag 9 en vrijdag 26 april**, alvast in je agenda.

Donateurs die zich hebben aangemeld voor de film-mailinglijst krijgen automatisch bericht.

Ben je donateur, heb je belangstelling voor filmbezoek en sta je nog niet op deze lijst, meld je aan via film@seniorenclubhaarlem.nl.

Ook met vragen kun je mailen naar film@seniorenclubhaarlem.nl

of bellen naar Mary Sieverding tel. 06-24195658 of Marion van Dortmund tel. 06-23307583.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

WOENSDAG 10 APRIL - EETGROEP

Op woensdag 10 april gaan we om 12.00 uur lunchen bij het Pannenkoeken Paradijs, Reinaldapad 10, 2033SX Haarlem.

Bereikbaar met verschillende bussen. Vanaf bushalte Reinaldapark 2 minuten lopen, vanaf bushalte Europaweg 9 minuten lopen. Er zijn parkeerplaatsen op het Reinaldapad.

De lunch kun je zelf samenstellen. Er is een grote keuze uit pannenkoeken, American pancakes, broodjes of uitsmijters.

Kosten € 10,25 incl. fooi. Drinkjes zijn voor eigen rekening en kunnen individueel afgerekend worden. Geef zo nodig dieetwensen door bij aanmelding.

Kom je gezellig mee-eten? De gastvrouw is Aja van den Berg.

Als je zin hebt om mee te gaan, meld je snel aan, er kunnen 15 mensen mee.

Aanmelden vóór 3 april bij voorkeur op eten@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase tel. 023-5260850.

Op 3 april krijgt je bevestiging van je aanmelding en hoor je of je mee kunt.

Dan pas € 10,25 overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Eetclub 10 april' en je naam.



DONDERDAG 11 APRIL - MUSEUMGROEP



De Museumgroep zal op donderdag 11 april het Zaanse Museum bezoeken. Het maakt onderdeel uit van de Zaanse Schans.

Het museum laat het leven zien van de Zaanse Schans in vroeger tijden en het industriële erfgoed. Denk hierbij aan de firma Verkade met o.a. de aquarellen van de beroemde Verkadeplaatjes. Er is ook een werkende productielijn voor chocolade en biscuit. Daarnaast is er een boeiende fotoexpositie. In 125

nieuwe werken wordt een spannend tijdsbeeld van een streek in ontwikkeling gegeven. Sociale woningbouw naast torenhoge silo's, badpakken rondom oude voedselabrieken, recreatievaart tussen meterslange platbodems.

We verzamelen om 9.30 uur in de stationshal en nemen om 9.45 uur de trein naar Uitgeest. Daar

stappen we over op de trein naar station Zaanwijk-Zaanse Schans. Van daar is het nog 10 minuten lopen. In het museum staat de koffie met een Verkadekaakje klaar. Na afloop wordt hier ook de lunch geserveerd.

Vergeet je Museumkaart niet. Betalingen alleen met Pin.

Graag aanmelden vóór 2 april en vanwege onze administratie per persoon a.u.b op museum@seniorenclubhaarlem.nl of na 18.00 uur bij Dick Saher, tel. 06-10544940.

DINSDAG 16 APRIL - BUSTOCHT



Dinsdag 16 april bustocht naar Franeker en Leeuwarden.

Met een bezoek aan en rondleiding bij het Koninklijke Planetarium van Eise Eisinga en een rondrit in Leeuwarden met de 'City Train'.

Het eindpunt van de 'City Train' is om de hoek van het Fries museum.

Neem vooral voor het uurtje 'vrije tijd' je Museumjaarkaart mee.



Opstappen:

- Haarlem-Schalkwijk: vertrek 8.15 uur bushalte Andalusië voor het Chinese Restaurant, Europaweg.
- Haarlem-Noord: vertrek 8.30 uur bushalte Julianapark / Pijnboomstraat.

Op beide plaatsen zal een gastvrouw/heer aanwezig zijn.

We komen om ongeveer 19.00 uur terug in Haarlem, afhankelijk van het verkeer onderweg. Neem een goed opgeladen mobiele telefoon mee.

Wanneer je toch nog een kans wilt maken om mee te gaan met deze bustocht, is het mogelijk om je aan te melden voor de reservelijst.

Heb je nog vragen, bel Paula Blom, tel. 06-12057118. Inspreken is mogelijk.

WOENSDAG 17 APRIL - STADSWANDELING



De Abdijskerk, een markant historisch gebouw in Egmond-Binnen, is een bezoek meer dan waard. Het werd gesticht als klooster voor de Benedictijner monniken die er nog steeds wonen en werken. Tegenwoordig hebben ze ook gastverblijven voor mensen die wat rust en bezinning nodig hebben in deze roerige tijden.

We krijgen een rondleiding van 1 1/2 uur door de Abdijskerk en/of het Hervormde Kerkje, de tuinen, het museumpje met opgravingen uit

vervlogen tijden en de kaarsenmakerij. Er is ook een winkel waar de producten die de monniken maken te koop zijn o.a. kaarsen, jam, honing, thee en hun nieuwste: pindakaas. Koffie en lunch gebruiken we in de theetuin van de Abdij.

We ontmoeten elkaar in de hal van station Haarlem om 9.00 uur en nemen de sprinter van 9.15 uur naar Heiloo. Daar stappen we over in taxibusjes voor het laatste stukje, omdat de buurtbus die één keer per uur rijdt te klein is voor groepen.

De terugreis is eenvoudiger. Er rijdt dan een normale Connexxionbus naar Castricum.

Aanmelden kan per e-mail bij stad@seniorenclubhaarlem.nl of indien nodig telefonisch bij Gerda Leigh 023-5317113 of Dineke Rijnveld 06-12920182. Je hoort uiterlijk op 5 april of je meekunt. Daarna een bedrag van € 11,50 (gids en taxi) overmaken naar NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St. Senioren Activiteiten Haarlem, onder vermelding van 'Stadswandeling 17 april' en je naam.

DONDERDAG 18 APRIL - THEMALUNCH

Op 18 april verzorgt Gerrit Bosch, voormalig conservator van Paviljoen Welgelegen, een lezing over het Paviljoen.

De heer Bosch was in 2008/2009 nauw betrokken bij de restauratie van dit historisch zo belangrijke pand. Met behulp van een PowerPoint-presentatie zal hij ons kennis laten maken met het innerlijk en uiterlijk van het gebouw.

Aan het eind van de 18e eeuw liet de Amsterdamse bankier Henry Hope (1735-1811) 'Huize Welgelegen' bouwen als zijn buitenverblijf aan de rand van de Haarlemmerhout.

Het neoclassicistische huis werd in de Franse tijd door Koning Lodewijk Napoleon gebruikt als één van zijn paleizen. Sinds 1930 is Paviljoen Welgelegen de zetel van het provinciaal bestuur en daarmee in gebruik als provinciehuis van Noord-Holland.



Vóór de presentatie word je getrakteerd op een heerlijke lunch (broodjes en zelfgemaakte vegetarische soep), verzorgd door Seniorenclub Haarlem. Iedereen is welkom, reserveren is noodzakelijk in verband met de inkopen voor de lunch.

Wanneer: donderdag 18 april van 12.00 - 14.00 uur

Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.

Kosten: € 9,50 voor koffie/thee, soep, broodjes en de presentatie.

Aanmelden: Vóór 12 april via de site van het Verhalenhuis www.verhalenhuishaarlem.nl.

Zoek deze activiteit op en klik hem aan, klik op de knop 'reserveren' en volg de instructie.

Lukt dat niet, dan aanmelden per mail secretaris@seniorenclubhaarlem.nl (betalen op de dag zelf, alleen met pin!)

DINSDAG 23 APRIL - CULTUURGROEP

Op dinsdag 23 april gaan we naar Kesbeke de zuurfabriek in Amsterdam.

U leest het goed, wij gaan bij hoge uitzondering op een **dinsdag**.



Velen van ons zullen het televisieprogramma Zuurkoningen gezien hebben. Charles Kesbeke, de naamgever van het familiebedrijf, is net na de oorlog zijn inleggerij begonnen vanuit een keldertje aan het Waterlooplein in Amsterdam. Alles wat in 't zuur kon, ging ook in het zuur: rolmopsen, leverworst, mosselen, panharing en... augurken en uien. Tegenwoordig

worden er allerlei producten bij Kesbeke ingemaakt, bijvoorbeeld worst, zoet-zure sausen, gerookte bietjes en krielaardappeltjes.

Het programma van deze dag: Ontvangst met koffie/thee, info over het bedrijf, rondleiding door de fabriek, proeverij in het winkeltje 'Zoet en Zuur' en uitdelen goodybag met Kesbeke producten.

Het programma duurt ongeveer anderhalf uur en begint om 13.30 uur.

Omdat het i.v.m. de veiligheid absoluut niet toegestaan is vóór de rondleiding de fabriek te betreden, gaan wij van tevoren lunchen bij Café 't Binnepretje, 5 minuten lopen van Kesbeke. Wij kunnen hier apart afrekenen.

We verzamelen om 11.10 uur in de stationshal van Haarlem. De trein vertrekt om 11.25 uur naar Sloterdijk, hier nemen we om 11.45 uur tram 19 richting Diemen.

Er kunnen 15 personen mee. De kosten voor de rondleiding bedragen € 12,50.

Wil je mee, meld je dan aan, het liefst per mail, bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering na 18.00 uur bij Joke Opdam, tel. 023-5767863 of Ella Mandaat, tel. 023-8913194.

Na 5 april krijg je bericht of je meekunt. Daarna zo spoedig mogelijk € 12,50 overmaken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St. Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Cultuur Kesbeke' en je naam.

Verslag Panorama Mesdag

Op zondag 17 maart hebben wij met een groep van 15 personen Panorama Mesdag in Den Haag bezocht. Het is een 360 graden schilderij met een omtrek van 120 meter en een hoogte van 14 meter en toont een vergezicht op de zee, de duinen en het oude vissersdorp Scheveningen. Als bezoeker kijk je rond vanaf het Seinpostduin, de oorspronkelijke locatie dat in 1880 het hoogste duin in Scheveningen was. Als kers op de taart mochten wij met de gids het schilderij ook vanaf de grond gaan bekijken. Hierdoor werd het nog duidelijker hoe groot en hoog dit kunstwerk is.

Tijdens de lunch in Grand Café Haagsche Bluf hebben we met elkaar de indrukwekkende en gezellige activiteit afgesloten. Veel dank aan de organisatoren van deze dag.

Hanneke van Hasselt

MAANDAG, DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN



De wandelgroepen zijn actief op **maandag-, dinsdag- en donderdagochtend**.

Wij wandelen in Overveen op vier verschillende locaties: **Elswout, Koningshof, Middenduin en Koevlak**.

Wil je ook een keer mee, neem dan contact op met (maandag) Willemien, wandelen@seniorenclubhaarlem.nl of (dinsdag/donderdag) Johanna Daniolos, tel. 06-45283864 (na 19u).

Deze wandelgroepen beginnen allemaal om 9.30 uur, we lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken.

Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat te wachten.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie op het sportcomplex Ruud van der Geest. **Ook op 2e Paasdag.**

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor het zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).



Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

Vanaf april kun je voor of na de koffie weer gezellig struinen over de snuffelmarkt voor de deur van De Gooth!

Foto: Jacqueline heeft afscheid genomen bij De Gooth, zij was kampioen advocaatjes maken!

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een schappelijk prijsje. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.

Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.

INFORMATIE VAN DERDEN



Zondag 14 april, 15.00 uur, € 17,50

Symfonieorkest Haarlem met harpist Joost Willemze

Sfeervolle romantiek uit uiteenlopende tijden in een prachtig concert van drie meesterwerken:
Dvořák – Amerikaanse suite (1894)
Glière – Concert voor harp en orkest (1938)
Tsjaikovski – Symfonie I ‘winterdromen’ (1866)

Donderdag 18 april, 12.00-14.00 uur, toegang incl. lunch € 9,50

Lunch en lezing over Paviljoen Welgelegen

Verdere informatie: zie hierboven op 18 april.

Zondag 21 april, 14.30 uur, € 10,--

Haarlems Mannenkoor Zang en Vriendschap met solist Jan Willem Baljet (bariton)

Centraal in het programma staan werken van Haarlemse componisten, Haarlemse tekstdichters en liederen over Haarlem.

Cultuurtuin in het Verhalenhuis

Zondag 28 april, 15.00 uur, € 6,-- (Reserveren: cultuurtuinhaarlem.nl)

Spearman & Booy theaterconcert - Als de liefde niet bestond

In deze voorstelling vertellen Marieke en Rose op soms humoristische, luchtige en soms serieuze toon over componisten van de mooiste klassiekers en hun liefdesleven en anekdotes uit het eigen leven gegrepen. Met mooie Nederlandstalige stukken van o.a. Toon Hermans, Liesbeth List, Jenny Arean en Wim Sonneveld. Maar ook bekende Frans- en Engelstalige liedjes en eigen liedjes vertaald naar het Nederlands. Liedjes, allemaal over de liefde. Tevens kunt u ook mooie instrumentale stukken verwachten van o.a. Piazzolla en Czardas die vertolkt worden op viool en vleugel...

Voor verdere informatie: www.verhalenhuishaarlem.nl

Bezoekadres: van Egmondstraat 7, 2024XL, Haarlem-Noord

Telefoon: 06 - 24 75 76 28

E-mail: info@verhalenhuishaarlem.nl



Fitness voor het brein

In samenwerking met Service Paspoort start SportSupport op **woensdag 3 april** de 13-weekse cursus cognitieve fitness. Dit is een unieke trainingsmethode die speciaal is afgestemd op het positief beïnvloeden van het geheugen, het concentratievermogen, de coördinatie en de zintuiglijke vaardigheden. Tijdens de training worden fitnessoefeningen en bewuste ademhalingsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen die de hersenen bewust activeren. Cognitieve fitness is effectief voor ouderen, mensen met cognitieve problemen en natuurlijk ook voor iedereen die zijn/haar hersenen gezond wil houden.

Start: **Gratis proefles** op woensdag 3 april van 9.00-10.00 uur, daarna 12 weken iedere woensdag van 9.00-10.00 uur in de gymzaal Belgiëalaan 8, Schalkwijk. Kosten € 60,-- (€ 5,-- per les), Haarlem Pashouders gratis. Wordt bij diverse verzekeringsmaatschappijen vergoed.

Voor aanmelding en informatie mail : Lgrooff@sportsupport.nl of bel met info 023-5260302.



Nieuw: Nabestaandencafé Heemstede (in samenwerking met [WijHeemstede](http://WijHeemstede.nl)).

Het Nabestaandencafé Heemstede is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Door ervaringen te delen, kan je elkaar tot steun zijn. Delen is immers Helen. Soms is een half woord al genoeg om elkaar te begrijpen, dit geeft (h)erkenning en wellicht vertrouwen naar de toekomst. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is.

Adres: Ontmoetingscentrum (Petrakerk), Limburglaan 3, 2101 SB Heemstede

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Kosten: Vrijwillige bijdrage.

Frequentie: Elke derde woensdag van de maand.

U bent van harte welkom!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie dan kunt u ons bereiken via tel. 023-8448201 of via info@stichting-nabestaandezorg.nl.



Vanaf mei kunnen volwassenen uit Haarlem Oost meedoen aan leuke creatieve workshops van **Goudmakers**. Denk hierbij aan dansen, toneelspelen, kunstwerken maken van klei of hout, muziek maken en meer. Kies waaraan jij wilt meedoen, leer nieuwe dingen en ontmoet nieuwe mensen uit de buurt. Het complete programma vind je op www.goudmakers.nl.

Of maak kennis met het programma tijdens de **Creatieve Eethut op zaterdagavond 20 april** in De Alleman, Jan Sluijterslaan 11 in Haarlem Oost. Voor € 5,- geniet je van een 3-gangen verrassingsmenu en na het eten kun je meedoen aan de leuke creatieve workshops van Goudmakers! Meld je gemakkelijk aan via 06-47291674. Heb je een voedselallergie? Zet deze er dan meteen even bij in het berichtje.

Fotogroep Haarlem exposeert bij zorglocatie Spaar en Hout. Vanaf 4 maart zijn 60 nieuwe foto's te bewonderen gemaakt door de leden, o.a. Wilmy Kippers (haar foto's staan ook vaak bij onze wandelgroep). De getoonde werken zijn zeer divers: van portret, natuur en landschap tot abstracte- en straatfotografie. Het doel achter de expositie is om de kleine wereld waarin de bewoners leven hiermee te vergroten. De buitenwereld wordt als het ware naar binnen gebracht. De expositie is te bezoeken doordeweeks van 10.00 tot 16.00 uur. Spaar en Hout is te vinden aan de Kleine Houtweg 139. Bezoekers kunnen zich melden bij de receptie. Zie ook www.fotogroephaarlem.nl.

Het volgende nummer verschijnt 25 april
Kopij uiterlijk 18 april naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclubhaarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.



