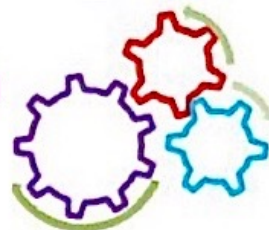


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
mei 2024**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 1 en 15 mei - jeu de boules
- 3, 10, 17 en 24 mei - fietsgroepen
- 8 mei - eetgroep
- 14 en 24 mei - filmgroep
- 15 mei - stadswandeling
- 16 mei - museumgroep
- 16 mei - themalunch
- 22 mei - cultuurgroep
- maandag, dinsdag, donderdag - wandelen
- maandag, woensdag, vrijdag - koffieochtend
- foto's en verslag lentevergadering 18 maart
- foto's bustocht 16 april
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

WOENSDAG 1 EN 15 MEI - JEU DE BOULES

Het **jeu de boules spel** is vast verbonden aan de Seniorenclub. We spelen het hele jaar door. Door de sterke toename van de belangstelling staat de capaciteit van de zaal al een tijd onder druk. De 20 binnenbanen zijn soms te weinig. Tot nu toe lukt het om met onze 7 - 8 banen die wij huren uit te komen. Er wordt nagedacht door het PUK bestuur en de Seniorenclub, hoe we de volgende winter meer ruimte kunnen scheppen. Pétanque is geenszins een 'oude mannensport'. Het wordt wereldwijd door jong en oud gespeeld.



De Seniorenclub speelt iedere maand op de 1e en de 3e woensdagmiddag, dus op 1 en 15 mei.

De inloop is vanaf 13.30u en de teams worden ingedeeld om 13.50u. We beginnen om 14.00u. Er is om 14.45u een ruime pauze en we stoppen rond 16.00u.

Deelnemers betalen € 5,- per middag.

Op dit moment is deelnemen alleen mogelijk voor donateurs. Nieuwe (aspirant-)donateurs dienen zich vooraf telefonisch of via mail te melden. Deelnemen is niet altijd mogelijk.

Waar? Navigatieadres: Vlietweg 2, Haarlem Noord, schuin achter het Spaarne Gasthuis Noord en tegenover de McDonald's.

Informatie bij Ruud Divendal tel. 06-53160436, e-mail: ruud.divendal@planet.nl

VRIJDAG 3, 10, 17 EN 24 MEI - FIETSGROEPEN

(1e) Fietsgroep Ronald/Hugo

Op 22 maart zijn we de bollenstreek doorgefietst. heel veel velden staan in volle bloei. We vertrokken om 10 uur vanaf de Zonnevechter met 10 personen en fietsten een mooie route via Heemstede, Bennebroek naar Hillegom. Hier de koffiestop gehouden. Over de dijk (Veenenburgerlaan) en langs de Keukenhof naar het landgoed Tespelduyn. Onderweg de nodige fotostops. Via De Zilk, langs camping Vogelenzang, door landgoed Woestduin en een binnendoorroute door Heemstede terug naar Haarlem. Lengte van de tocht was 38 km.

Op 12 april startten we, vanwege de kermis, met 8 personen vanaf het stadhuis. We volgden een route door de kleinere straten van Haarlem-Noord naar Velsbroek. Via een mooie route door het recreatiegebied Spaarnwoude kwamen we ditmaal voor de koffie bij de Golfbaan waar we op terras genoten van de consumpties. Via het Pontplein en een stukje



Zijkanaal-C-weg reden we naar de Inlaagpolder. Langs natuurgebied Westhoffplas en langs Stompe Toren en het Spaarnwoudermeer naar Haarlemmerliede. Langs de Amsterdamsevaart terug naar het centrum van Haarlem. Lengte van de tocht ca 33 km.

De volgende fietstochten Ronald/Hugo zijn: 10 en 24 mei.

Opgeven voor de tocht woensdag vóór de betreffende rit bij Ronald Velden, tel. 06-38338224, tussen 19.00 en 22.00 uur.

Maximaal aantal fietsers, inclusief voor- en achterrijder, 12 personen. Zorg voor wat kleingeld voor consumptie tijdens de rit en zorg ervoor dat de accu gevuld is.

(2e) Fietsgroep Véronique/Willemien

Op **vrijdag 3 en 17 mei** fietsen we bij mooi weer in een rustig tempo en klein gezelschap (max. 10 personen) routes die door Ronald zijn uitgezet. Onderweg stoppen we voor koffie (horeca) en lunch (zelf meenemen).

Zin om een keer mee te fietsen? Stuur een WhatsApp bericht naar 06-83482789, dan word je toegevoegd in de (2e) fietsgroep-app. Aanmelden voor genoemde fietstochten uitsluitend via die app.

WOENSDAG 8 MEI - EETGROEP



Op **woensdag 8 mei** gaan we om 18.00 uur dineren bij **Restaurant aan 't Plein**, Lange Annastraat 56, 201 IXJ Haarlem. Bereikbaar met heel veel verschillende bussen, Vanaf bushalte Centrum Verwulft 6 minuten lopen, vanaf halte Stadsschouwburg 4 minuten lopen.

Er zijn een aantal vaste menu's naar keuze - vlees, vis of vegetarisch. Kosten € 24,50 incl. fooi. Drankjes zijn voor eigen rekening en kunnen individueel afgerekend worden. Geef zo nodig dieetwensen door bij aanmelding. Kom je gezellig mee-eten? De gastvrouw is Anja Vooren.

Als je zin hebt om mee te gaan, meld je snel aan, er kunnen 15 mensen mee. Aanmelden vóór 29 april bij voorkeur op eten@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase 023-5260850.

Op 1 mei krijgt je bevestiging van je aanmelding en hoor je of je mee kunt. Dan pas € 24,50 overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Eetgroep 8 mei' en je naam.



DINSDAG 14 EN VRIJDAG 24 MEI - FILMGROEP

Omdat het filmprogramma nog de week voor de voorstelling wordt aangepast, is pas op een later moment bekend op welke film de keuze valt. Maar zet de data, **dinsdag 14 en vrijdag 24 mei**, alvast in je agenda.

Donateurs die zich hebben aangemeld voor de film-mailinglijst krijgen automatisch bericht.

Ben je donateur, heb je belangstelling voor filmbezoek en sta je nog niet op deze lijst, meld je aan via film@seniorenclubhaarlem.nl.

Ook met vragen kun je mailen naar film@seniorenclubhaarlem.nl of bellen naar Mary Sieverding tel. 06-24195658 of Marion van Dortmund tel. 06-23307583. Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

WOENSDAG 15 MEI - STADSWANDELING

Woensdag 15 mei gaan we naar **Ouderkerk aan de Amstel**, gesticht in de 12de eeuw en bekend om de bijzondere kerken en oudste Joodse begraafplaats van Nederland, die dateert uit 1614. Tot de zeventiende eeuw functioneerde Ouderkerk als verzorgingskern voor het omringende gebied, waar veeteelt en visserij de belangrijkste bestaansmiddelen waren. Daarna vestigden welgestelde stedelingen zich met buitenplaatsen langs de



rivieren.

We verzamelen in de stationshal uiterlijk om 9.00 uur zodat we de bus (lijn 356 richting Bijlmer Arena) naar Ouderkerk van 9.10 uur kunnen nemen. We lopen een kwartier naar de koffie bij Bakkerij Out, die bekend staat om zijn heerlijke gebak. De gids komt ons daar om 11.00 uur ophalen voor een korte presentatie en de stadswandeling die ongeveer 1,5 uur duurt. Voor de lunch gaan we naar café De Vrije Handel. Neem wat kleingeld

mee voor de koffie.

Wil je mee, geef je dan snel op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzonderling telefonisch bij Lies Vermons 06-22079601 of Véronique Krugt 06-83482789. Geef dan gelijk aan of je na de wandeling mee gaat lunchen. Uiterlijk 3 mei krijg je bericht of je meekunt. Er kunnen slechts 13 personen mee.

De kosten voor de rondleiding bedragen € 7,00 en we verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je meekunt, dit bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Stadswandeling Ouderkerk' en je naam.

DONDERDAG 16 MEI - MUSEUMGROEP

I.v.m. Hemelvaartsdag organiseren wij het museumbezoek op de 3e donderdag van de maand.



Op **16 mei** staat de **Hortus botanicus Leiden** op het programma. Aan de mooiste gracht van Leiden, het Rapenburg, ligt de oudste botanische tuin van Nederland.

De Hortus botanicus Leiden werd in 1590 gesticht door de Universiteit Leiden en in 1594 ingericht als tuin voor onderwijs en onderzoek.

De oprichter Carolus Clusius bracht de eerste grote collectie tulpen naar Nederland, de bloem die uitgroeide tot nationaal symbool.

Tulpen komen oorspronkelijk uit Turkije. De sultans staken een tulp in hun tulband en de bloem kreeg toen de naam Tulipa.

Bij slecht weer gaan wij naar het Wereldmuseum (voorheen museum Volkenkunde). In beide musea is toegang gratis met de Museumkaart.

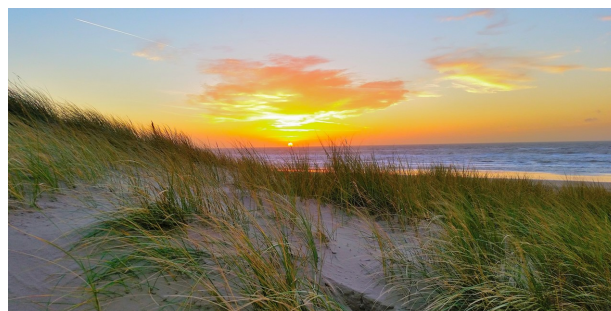
We verzamelen in de hal het van station Haarlem om 9.50 uur en nemen de trein naar Leiden om 10.07 uur van spoor 6.

Koffie- en lunchlocaties in Leiden worden later bekend gemaakt.

Graag **voldoende kleingeld** meenemen voor als er apart afgerekend moet worden.

Gelieve aan te melden voor 10 mei en vanwege onze administratie per persoon op museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij grote uitzondering bij Jacqueline van Laerhoven 06-38413745 na 18.00 uur.

DONDERDAG 16 MEI - THEMALUNCH



Onze unieke duinen

Je hebt vast wel eens een duinwandeling gemaakt en je afgevraagd hoe dit in de wereld unieke landschap nu precies in 'onze achtertuin' terecht is gekomen. Hoe ontstaan duinen, hoe kunnen we ze behouden en wat zien wij niet wat de duinwachter wel ziet?

Op donderdag 16 mei vertelt Marc Janssen, directeur Stichting Duinbehoud (een onafhankelijke landelijke organisatie voor de bescherming van de duinen) over het natuurbeheer in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland.

Hierbij komt het ontstaan van de duinen, het stoppen van de waterwinning met herstel van vochtige duinvalleien, het graven van gaten in de zeereep in het kader van dynamisch kustbeheer, het afplaggen van duingebieden ter bestrijding van de Amerikaanse vogelkers en de noodzaak van begrazing vanwege de stikstofdepositie aan de orde. Er worden beelden vertoond van bijzondere planten en dieren in het duingebied. Na afloop van de lezing is er gelegenheid om een boekje over de duinen te kopen (€ 6,--) of om donateur van de Stichting Duinbehoud te worden.

Vóór de presentatie word je getrakteerd op een heerlijke lunch (broodje en zelfgemaakte vegetarische soep) verzorgd door Seniorenclub Haarlem. Iedereen is welkom, reserveren is noodzakelijk in verband met de inkopen voor de lunch.

Wanneer: donderdag 16 mei van 12.00-14.00 uur

Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt gratis parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.

Kosten: € 9,50 voor koffie/thee, soep, broodje en de presentatie door Marc Janssen.

Aanmelden: vóór 7 mei via de site van het Verhalenhuis: www.verhalenhuishaarlem.nl. Zoek deze activiteit op en klik hem aan, klik op de knop "reserveren" en volg de instructie. Lukt dat niet, dan aanmelden per mail: secretaris@seniorenclubhaarlem.nl (betalen op de dag zelf, alleen met pin!)

WOENSDAG 22 MEI - CULTUURGROEP

Op **woensdag 22 mei** krijgen we een rondleiding door **de Botanische Tuinen van Utrecht**.

De rondleiding begint om 11.00 uur en duurt ongeveer vijf kwartier. Er kunnen 15 personen mee.

Vantevoren drinken we koffie of thee in het tuincafé van de Botanische Tuinen. De lunch gebruiken we bij Hagenouw in Hoog Catharijne. Hier kunnen we apart betalen.



We verzamelen om 8.55 uur in de hal van station Haarlem en nemen de trein van 9.10 uur van spoor 3 naar Amsterdam. De trein naar Utrecht vertrekt om 9.35 uur van spoor 5b. In Utrecht nemen we sneltram 20 naar de Botanische Tuinen.

De toegang tot de Botanische Tuinen is met museumkaart gratis, anders € 8,50 (Vip kaart niet geldig).

De kosten voor de gids en de thee of koffie zijn € 10,00.

Ga je mee, meld je dan aan het liefst per mail bij: cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch na 18.00 uur bij Ella Mandaat 023-8913194 of Lies Vermons 0622079601

Geef bij je aanmelding aan of je wel/niet mee gaat lunchen.

Na 5 mei krijg je bericht of je mee kunt, daarna zo snel mogelijk de kosten van € 10,00 overmaken naar: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij je betaling s.v.p. vermelden: 'Cultuur, botanische tuinen' en je naam.

Mededeling cultuurgroep

Helaas vallen 5 mei Bevrijdingsdag, 12 mei moederdag en 19 mei 1e pinksterdag op zondag. Hierdoor komt de **zondagse activiteit** van de cultuurgroep te vervallen.

Ella, Lies en Joke.

MAANDAG, DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op **maandag-, dinsdag- en donderdagochtend**.

Wij wandelen in Overveen op vier verschillende locaties: **Elswout, Koningshof, Middenduin en Koevlak**.

Wil je ook een keer mee, neem dan contact op met (maandag)



Willemien wandelen@seniorenclubhaarlem.nl, (maandag/donderdag)
Marijke Braakman tel. 06-23005407, of (dinsdag/donderdag) Johanna
Daniolos tel. 06-45283864 (na 19u).

Deze wandelgroepen beginnen allemaal om 9.30 uur; we lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken. Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat te wachten. Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor het zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).

Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

Voor of na de koffie kun je weer gezellig struinen over de snuffelmarkt voor de deur van De Gooth!



Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een schappelijk prijsje. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

***Aspirant-donateurs zijn ook welkom.
Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.
Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.***

LENTEVIERING 18 MAART



Op 18 maart vierden we met zo'n 100 donateurs het begin van de lente in het Verhalenhuis. Muzikaal opgesierd door Monique van de Keer met songfestivalliedjes. Het was een gezellige middag met een quizwinnaar en eindigde voor sommigen met voetjes van de vloer. Met dank aan alle vrijwilligers die deze middag mogelijk hebben gemaakt.



Deze foto's zijn gemaakt tijdens de bustocht:

Het Koninklijk Eise Eisinga Planetarium in Franeker.

We ontdekten Leeuwarden met het treintje, kregen onderweg veel informatie over deze mooie stad.



INFORMATIE VAN DERDEN



Dinsdag 30 april, 15.00 en 20.00 uur, toegang € 5,00

Verrassend Huis te Zaanen - Schrijver Wim van Hooff over zijn nieuwste boek

Wie in Haarlem (Noord) heeft niet van het Huis te Zaanen in het Zaanenpark gehoord? Onze (groot)ouders zijn daar vast op avontuur geweest om een appeltje te pikken in de tuinen van Bredius. Velen van ons zullen in het Zaanenbos hebben gespeeld of bij de bibliotheek boeken hebben geleend. Wat weten we eigenlijk van de historie van het huis, of was het nou eerder een kasteel?

Zaterdag 4 mei, 13.30 en 15.00 uur, toegang € 0, wel reserveren

Open Joodse Huizen - Huizen van Verzet in Haarlem wil de verhalen vertellen en levend houden over mensen die in WOII slachtoffer van de naziterreur werden. Omdat ze Jood waren, of verzetsstrijder, of... Op 4 mei vertellen nabestaanden, getuigen van toen of mensen die zich verbonden voelen met de slachtoffers. In of nabij het huis van waaruit ze hun dood tegemoet gingen ontstaat een extra tastbare dimensie.

Zondag 12 mei, 15.00 uur, toegang € 16,00 (aan de zaal € 19,00)

Haarlems Koor Lokaal - moederdagconcert

met werken van Haydn, Elgar en Sullivan.

Donderdag 16 mei, 12.00-14.00 uur, toegang incl. lunch € 9,50

Lunch en lezing over 'Onze unieke duinen'

Verdere informatie: zie hierboven op 16 mei.

Cultuurtuinhaarlem.nl:

Zondag 28 april, 15.00 uur, toegang € 6,00

Als de liefde niet bestond - theaterconcert met de mooiste liefdesliedjes én verhalen

De liefde die verbindt, verblindt, je opslokt, gelukkig maakt en dan weer uitspuugt. De zin en soms ook de waanzin van dat ene woord 'liefde' waar we allemaal naar op zoek zijn, mee worstelen, of enorm door geïnspireerd worden. De liefde voor jezelf en voor je naasten maar ook de liefde voor onze wereld waar we in vrede kunnen leven...

Zondag 26 mei, 16.00 uur, toegang € 6,00

Double Bill concert van topmusici uit Noord!

Cultuurtuin Haarlem geeft ook talent uit Noord de mogelijkheid om op te treden. Dat dit niet zomaar musici zijn bent u al gewend van de Cultuurtuin concerten, die zijn altijd van hoge kwaliteit! Dit Double Bill concert van Francisco's Fleet met in het voorprogramma Maria Masur belooft een heerlijke muzikale namiddag te worden met een drankje en een borrelhapje.

Voor verdere informatie: www.verhalenuishaarlem.nl

Bezoekadres: van Egmondstraat 7, 2024XL, Haarlem-Noord

Telefoon: 06 - 24 75 76 28

E-mail: info@verhalenuishaarlem.nl

Wandel je fit met de Nationale Diabetes Challenge 2024

Voor inwoners uit Haarlem en omstreken organiseert SportSupport, in samenwerking met Atletiek vereniging Haarlem, de Nationale Diabetes Challenge 2024. Iedere woensdag, start 15 mei, kunnen inwoners met diabetes 1 of 2, prediabeten, COPD, obesitas, etalagebenen of bijvoorbeeld long covid 20 weken lang wandelen onder professionele begeleiding. Doel is conditieverbetering en vooral plezier krijgen in wandelen.

In het begin kijken we naar wat uw conditie en tempo van wandelen is. Enige vereiste is dat u zelfstandig kunt wandelen.

Deelname-info:

We wandelen iedere woensdag van 19.00-20.00 uur vanaf startpunt AV Haarlem, Jaap Edenlaan 4. Iedere 4 weken starten we vanaf een andere locatie, voornamelijk in en rond Middenduin en drinken we gezamenlijk koffie. Deelname kost € 20,00 euro (€ 1,00 per keer), HaarlemPas-houders gratis. Voor dit bedrag krijgt u begeleiding tijdens de wandelingen, voorlichting gezonde voeding, feestelijke finale eind september en natuurlijk veel gezelligheid!

Stuur voor informatie en aanmelding een e-mail naar Lgrooff@sportsupport.nl of bel naar 023-3037238.



Wandelen na Verlies

Heeft u te maken met het overlijden van een naaste? Houdt u van wandelen en vindt u het fijn om een stukje op te lopen met anderen die uw verhaal en verdriet herkennen? Wandel dan mee. Tijdens de wandeling, onder begeleiding, delen we elkaars verhaal, inspireren en motiveren we elkaar.

Frequentie en dag: Elke donderdag

Tijd: Van 10:00 - 12:00 uur (verzamelen vanaf 9:45 uur)

Locatie: Witte van Haemstedelaan 72, 2015 EZ Haarlem (flat volgen, roze oprijlaan)

Kosten: Deelname per keer € 5,00

Na de wandeling wordt afgesloten met een kop koffie/thee.

Voor meer informatie: www.stichting-nabestaandenzorg.nl/Praten-over-verlies/Wandelen-na-Verlies



Woon jij in Haarlem Oost? Doe dan mee met Goudmakers! Tijdens Goudmakers kun je samen met andere buurtbewoners meedoen aan leuke creatieve workshops. Elke cursus bestaat uit meerdere sessies en wordt gegeven door een creatieve maker, zoals een kunstenaar, theaterdocent of danser.

Teken, schrijf én vertel jouw verhalen

In deze zeven workshops ga je zowel tekenen, schrijven als verhalen vertellen. Je gaat herinneringen ophalen en creatief aan de slag.

Dag en tijd: vrijdag 14.30 tot 16.30 uur

Data: 17, 24 mei / 7, 14, 21, 28 juni / 5 juli hele dag

Locatie: De Alleman, Jan Sluyterslaan 11

Aanmelden: 06-12554753 of goudmakers.nl/workshop-teken-schrijf-en-vertel-jouw-verhalen/

Deelname bedraagt € 15,00 voor 7 workshops. Kun je het niet betalen dan kun je gratis meedoen.

Bouw een kunstwerk van hout

Gebruik je fantasie en werk in zeven bijeenkomsten in de buitenlucht aan een groot kunstwerk van pallets en wilgenhout.

Dag & tijd: vrijdag 13.00-14.30 uur

Data: 17, 24, 31 mei / 7, 14, 21, 28 juni

Locatie: Dakterras Hof van Leijh, Frans van der Wielstraat 135

Aanmelden: 06-12554753 of goudmakers.nl/workshop-bouw-een-kunstwerk-met-pallethout-en-

[takken/](#)

Deelname bedraagt € 15,00 voor 7 workshops. Kun je het niet betalen dan kun je gratis meedoen.

Je kunt ook gaan dansen, toneelspelen, kleien, trommelen, collages of een wandkleed maken. Het volledige programma vind je op: www.goudmakers.nl



Vrouwenkoor Meta Morfose zoekt nieuwe leden!

Wij zijn een gezellig 50+ koor met een veelkleurig repertoire van alle tijden en uit alle windstreken. Kom een keertje luisteren en meezingen.

Waar: in de bibliotheek van het Rosenstock-Huessy Huis, Hagestraat 10 in Haarlem

Wanneer: elke woensdag (behalve 1 mei) van 14.00-16.00 uur

Informatie en aanmelden: info@koormetamorfose.nl of tel. 023-5295053 / 06-54257356

Zie ook: koormetamorfose.blogspot.com

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 mei
Kopij uiterlijk 18 mei naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten

All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris

J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen

secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclubhaarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.



Laposta