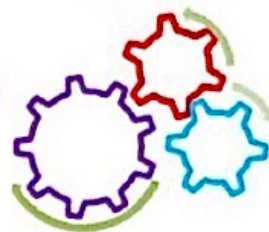


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
juli 2024**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- bestuursmededeling
- 28 juni, 5, 12, 19 en 26 juli - fietsgroepen
- 3 en 17 juli - jeu de boules
- 11 juli - museumgroep
- 17 juli en 7 augustus - stadswandelingen
- 24 juli - cultuurgroep
- 5 augustus - BBQ in Zandvoort
- mededeling filmgroep
- voor in de agenda - bustocht
- maandag, dinsdag, donderdag - wandelen
- maandag, woensdag, vrijdag - koffieochtend
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

BESTUURSMEEDEDELING

BELANGRIJK

VOORAF AANMELDEN / BETALEN

Bij een aantal activiteiten dien je je vooraf aan te melden. Als je je aanmeldt, kom je op de lijst van potentiële deelnemers. In de nieuwsbrief staat wanneer je bericht krijgt (telefonisch of per mail, afhankelijk van hoe je je hebt aangemeld) of je mee kunt of op de reservelijst bent geplaatst. Mocht je geen bericht hebben ontvangen na deze datum, neem dan contact op met de organisator. Eerder contact opnemen is nutteloos en geeft de organisator onnodig werk. Alleen de deelnemers die een bevestiging hebben gekregen, kunnen mee. Op de bonnefooi komen heeft geen zin! Je kunt dan echt niet mee.

Aan sommige activiteiten zijn kosten verbonden. Als je je opgeeft, ga je akkoord met die kosten. Mocht je je, om welke reden dan ook, afmelden, krijg je alleen (een deel van) je geld terug als er een vervanger is.

VRIJDAG 28 JUNI, 5, 12, 19 EN 26 JULI - FIETSGROEPEN

(1e) Fietsgroep Ronald/Hugo

Op 24 mei vertrokken we met 9 fietsers voor een tocht van 33 km richting Hillegom. Via o.a. het Reinaldapark, de Schipholweg en de Kromme Spieringweg naar het Pannenkoeken Paviljoen bij de Cruquius voor de koffiestop. Vandaar door de Haarlemmermeerpolder naar de brug bij Hillegom. Door Vogelenzang en Heemstede terug naar Haarlem.

De dagtocht van 14 juni werd een groot succes. Ondanks het niet zo zonnige weer fietsten we met 11 personen naar het Amsterdamse Bos. De heenweg via Vijfhuizen en de Geniedijk naar de koffiestop in Hoofddorp. Verder over de Genie- en Liniedijk naar Aalsmeer en via een binnendoorweggetje naar het Amsterdamse Bos. Bij Boerderij Meerzicht een heerlijke pannenkoek gegeten. Wat een prachtig punt voor de lunch. Een echte aanrader! De geplande overvaart met de pont over de Nieuwe Meer ging niet door, maar we vonden een andere weg om aan de overkant te komen. Van daaruit pikten we de geplande route, via Osdorp, weer op. Over de Osdorperweg naar Halfweg en via een stuk Slaperdijk en een polder naar de tweede koffiestop bij de Zoete Inval. Het laatste stuk van de route splitsten we op omdat het inmiddels na vier uur was en het toch nog begon te regenen. De dagteller stond bij thuiskomst op 60 km en de klok op 17.00 uur.



foto Ageeth

De volgende tochten (Ronald/Hugo) staan gepland op **28 juni, 12 en 26 juli**.

Voor alle tochten geldt: zorg voor een volle accu en klein geld voor consumptie onderweg.

Aanmelding voor de tochten kan alleen telefonisch de woensdagavond vooraf aan de tocht bij Ronald Velden tel. 06-38338224. Maximaal 12 fietsers (inclusief de voor- en achterfietser).

(2e) Fietsgroep Véronique/Willemien

In mei zijn we naar IJmuiden gefietst, in juni langs en door Spaarnwoude.

De eerstvolgende fietstochten zijn op **vrijdag 5 en 19 juli**. Bij mooi weer fietsen we in rustig tempo en klein gezelschap (max. 10 personen) mooie tochten die door Ronald zijn uitgezet (bedankt Ronald). Onderweg stoppen we voor koffie (horeca) en lunch (zelf meenemen).

Zin om een keer mee te fietsen? Stuur een WhatsApp bericht naar 06-83482789, dan word je toegevoegd in de (2e) fietsgroep-app. Aanmelden voor genoemde fietstochten uitsluitend via die app.

WOENSDAG 3 EN 17 JULI - JEU DE BOULES

In de zomermaanden spelen we door. Dat doen we als regel buiten. Bij zonnig weer is een pet of hoed aan te raden. Gesloten schoeisel is verplicht, dus geen sandalen! In de pauze en na afloop zitten we op het terras of in de kantine. Regent het? Dan spelen we in de hal.

Tot en met augustus spelen we op de 1e en 3e woensdagmiddag van de maand.

In september gaan we naar de **1e en 3e dinsdag van de maand**. Hiermee krijgen we de beschikking over 10 banen in de hal. We gaan dan **eerder beginnen**. De inloop wordt 13.00 uur en we beginnen om 13.30 uur.

Net als nu dien je donateur van de Seniorenclub te zijn. De bijdrage bedraagt € 5,- per middag. Boules krijgt je zo nodig in bruikleen. Het spel leer je spelenderwijs.

Bij de vereniging PUK kun je het spel ook als sport beoefenen. PUK is landskampioen !



In juli en augustus ben je welkom vanaf 13.30 uur, de teams worden ingedeeld vanaf 13.50 uur en we starten om 14.00 uur. Er is een ruime pauze en we eindigen omstreeks 16.00 uur met een gezellige nazit.

Informatie bij Ruud Divendal tel. 06-53160436, mail ruud.divendal@planet.nl.

Op donderdag 11 juli gaan we naar het Scheepvaartmuseum in Amsterdam.



De vaste tentoonstelling **Republiek aan Zee** laat zien hoe Nederland als maritieme natie is gevormd. Aan de hand van 50 topstukken vertelt de tentoonstelling het verhaal van de republiek in de 17e en 18e eeuw.

In de tijdelijke tentoonstelling **Waar komt ons eten vandaan en hoe wordt het geproduceerd?** laat Kadir van Lohuizen door middel van foto's de voedselindustrie zien.

Van hypermoderne zaadveredeling en gigantische opslagloodsen, tot verticale boerderijen en slachterijen. Van de havens van Rotterdam en Amsterdam tot de cargoterminals van Schiphol. In een multimediale beleving met fotografie, film- en dronebeelden, wordt de bezoeker meegenomen op een zoektocht naar de oorsprong van ons voedsel, en de rol van Nederland en de scheepvaart in het voedselsysteem.

Met de fotografietentoonstelling **Redders op zee** viert het Scheepvaartmuseum 200 jaar Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM). De tentoonstelling zet vrijwilligers van de KNRM, de 'Redders op zee', in de schijnwerpers en laat zien wie deze mensen zijn.

Een ander belangrijk onderdeel van het museumbezoek is een bezoek aan de **replica van het VOC schip De Amsterdam**.

De toegangsprijs is €18,50, gratis met de Museumkaart.

We verzamelen om 09.20 uur in de stationshal en nemen rond 09.35 uur de trein naar Amsterdam. Vanaf het Centraal Station van Amsterdam is het ongeveer 25 minuten lopen naar het Scheepvaartmuseum. De lunch gebruiken we in het museum.

Aanmelden vóór 2 juli via museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij uitzondering bij Hanneke van Hasselt 06-51944789. Uiterlijk 4 juli krijg je bericht of je mee kunt.

De Museumgroep is uitgebreid met een vijfde lid: Hanneke van Hasselt.

Zij is al enige tijd een enthousiast deelnemer aan de door de Seniorenclub georganiseerde uitstapjes. Wij wensen haar een plezierige tijd toe!

De Museumgroep was op 13 juni op bezoek bij het *Museum van de 20ste Eeuw* in Hoorn. Het museum is gevestigd in een voormalige gevangenis op het Oostereiland aan het IJsselmeer. Het is een imposant gebouw met duizenden objecten uit de vorige eeuw. Iedereen herkende wel iets uit het huis van hun ouders of van opa en oma. Heel gewone dingen, maar ook zg. vintage-meubels waar je tegenwoordig veel voor moet betalen. Het was een bijzondere belevenis.

De wandeling door Hoorn was dat ook; veel fraaie geveltjes en natuurlijk het omstreden standbeeld van J.P. Coen. Het museum zorgde voor een aantal deelnemers voor gerieflijk vervoer van en naar het station. Iedereen vond het een heel geslaagde dag.

Dick Saher

WOENSDAG 17 JULI EN 7 AUGUSTUS- STADSWANDELINGEN

Op woensdag 17 juli is er een "Vesting en Waterwandeling" in **Purmerend**.

Rond 1574 werd Purmerend een vestingstad om zich tijdens de 80-jarige oorlog te kunnen beschermen tegen de Spanjaarden.

Bij deze wandeling gaan we langs de oude grachten en bolwerken en ligt het accent op het Noord-Hollandskanaal en de watersnood van 1916.

We verzamelen in de stationshal om 08.55 uur en nemen de trein van 09.10 uur van spoor 3 naar Sloterdijk. Daar stappen we om 09.34 uur van spoor 9 op de trein richting Hoorn.

Vanaf station Purmerend is het ongeveer 20 minuten lopen naar ons koffieadres "Hoedje van de Koningin". De gids komt ons daar om 11.30 uur halen. De rondleiding eindigt bij ons lunchadres Restaurant Spijkerman. Zowel bij de koffie als lunch kan er per persoon worden afgerekend.



Wil je mee, geef je dan snel op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch

tot 20.00 uur bij Dineke Rijnveld 06-12920182 of Véronique Kruij 06-83482789. Uiterlijk 4 juli krijg je bericht of je meekunt. De rondleiding duurt 1,5 uur en er kunnen 15 personen mee.

De kosten voor de rondleiding bedragen € 4,- en we verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je meekunt, dit bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Stadswandeling Purmerend' en je naam.



In augustus is er een extra stadswandeling. Deze gaat woensdag 7 augustus naar **Abcoude** waar we 3 jaar geleden ook waren. Tijdens de wandeling door Abcoude kom je op de meest verrassende plekken en hoor je de mooiste verhalen van de gids. Dit oude dorp, gelegen tussen de rivieren de Winkel, Gein en Angstel is 1000 jaar oud. Abcoude heeft een beschermd dorpsgezicht en kent nog veel mooie gebouwen. Er zijn zelfs 73 rijksmonumenten.

We verzamelen om 9.00 uur in de stationshal, de trein vertrekt om 9.10 uur. In Amsterdam stappen we over op de trein richting Utrecht-Centraal (perron 4B). Rond 10.00 uur zijn we in Abcoude, waar het 25 minuten lopen is naar de koffie. De gids komt ons om 11.15 uur ophalen voor de wandeling van 1,5 à 2 uur. De kosten voor de gids plus fooi zijn € 7,- per persoon.

Wil je mee, geef je dan voor 15 juli op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch bij Véronique Kruij 06-83482789 of Gerda Leigh 023-5317113. We gaan ervan uit dat je na de wandeling mee gaat lunchen, laat het weten wanneer dat niet het geval is. Uiterlijk 20 juli krijg je bericht of je meekunt. Er kunnen slechts 13 personen mee.

We verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je meekunt, de € 7,- voor de gids zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Stadswandeling Abcoude' en je naam.

WOENSDAG 24 JULI - CULTUURGROEP

Op woensdag 24 juli bezoeken wij Huis Barnaart, Nieuwe Gracht 7 in Haarlem.

Het was één van de bijzonderste bouwopdrachten van die tijd (1802). Philip Barnaart liet als 21-jarige dit stadskasteel bouwen door de stadsarchitect van Amsterdam, Abraham van der Hart.

Drie panden moesten worden afgebroken om dit on-Nederlandse huis van 22 meter breed en 4 woonlagen te realiseren.

In het Huis Barnaart kwamen veel belangrijke personen zoals Lodewijk Napoleon en de Prins van Oranje.



Hoewel het huis een echt totaalconcept is, heeft elke kamer een eigen gezicht: ze zijn anders van kleur en er zijn bijvoorbeeld verschillende materialen gebruikt (de gouden salon, de blauwe kamer).

Het museumhuis is geheel gerestaureerd en in 2021 opengesteld voor publiek.

Er worden in Huis Barnaart geen rondleidingen gehouden, wel is er een uitgebreide gratis audiogids.

We verzamelen om 13.25 uur bij Huis Barnaart. Er kunnen 18 personen mee.

De museumkaart is hier niet geldig, wel de VIPkaart van de Vriendenloterij, hierop kunnen 2 personen mee (we hebben 9 kaarten nodig). Zonder VIPkaart betaal je € 9,-.

Vind je het leuk om mee te gaan om dit bijzondere huis te zien, meld je dan aan het liefst per mail, bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering na 18.00 uur bij: Lies Vermons 06-22079601 of bij Ella Mandaat 023-8913194.

Geef bij je aanmelding op of je in het bezit bent van een VIPkaart.

Na 5 juli krijg je bericht of je mee kunt.

MAANDAG 5 AUGUSTUS - BBQ IN ZANDVOORT

De Seniorenclub-BBQ is dit jaar op maandag 5 augustus van 17.30 tot 20.30 uur bij Beach Club TIEN, Paviljoen 10, Zandvoort.

Beach Club TIEN is een prachtige locatie op ca. 10 minuten lopen van het NS station, van bushalte lijn 81 en ook van buslijn 80. Strandafgang **Boulevard de Favauge 10, 2024 TV Zandvoort.**

Wanneer de helling of de trap te bezwaarlijk is om te lopen, kun je vanaf de Boulevard naar de Beachclub heen- en teruggebracht worden met een auto (door ons geregeld),



Aangeboden wordt:

Van de BBQ

- Pure rundvlees hamburgers met sla en saus
- Oosters gemarineerde kipspies met huisgemaakte pindasaus
- Black Tiger gamba's pittig gemarineerd met chilipeper en knoflook
- Gebakken zalm met wijnsaus, tomaat en basilicum

Ook is er een Vegavariant:

- Vegetarische wrap met dagverse groente en gegratineerde kaas
- Vegetarische bietenburger met mosterd, tomaat en sweet pickle

De verschillende salades:

- Caesarsalade met kip, ei en Parmezaanse kaas
- Hollandse aardappelsalade met bieslook
- Groene salade met tomaat, komkommer en gemarineerde ui
- Verse frieten met mayonaise
- Breekbrood met kruidenboter en truffelmayonaise
- Knoflooksaus en cocktailsaus

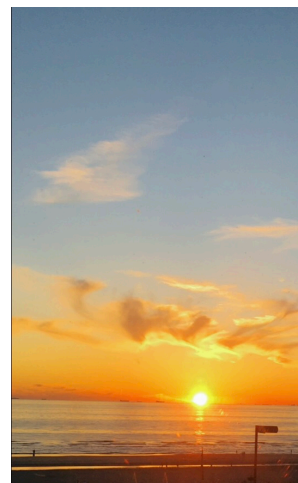
De prijs voor deze BBQ op een fantastische locatie bedraagt € 35,--.
Twee drankjes (wijn, frisdranken en koffie/thee) en fooi inbegrepen.
Bij aankomst ontvang je twee muntjes voor de drankjes.

Aanmelden voor de BBQ:

**bij Paula Blom op vrijdag 12 juli van 17.00 tot 22.00 uur,
tel. 023 - 5311553.**

Het deelnamebedrag van € 35,-- **na aanmelding overmaken**
op rekening: NL93 SNSB 0946 4571 66 tnv. Stichting Senioren Activiteiten
Haarlem, onder vermelding van 'BBQ 5 augustus' en je naam.

Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen aan de BBQ en er staat
niemand op de reservelijst, zijn we afhankelijk van het restaurant wat wordt
doorberekend. Dit is bepalend voor eventuele terugbetaling.



MEDEDELING FILMGROEP

In de maanden **juli, augustus en september** heeft de filmgroep een **zomerstop**.

VOOR IN DE AGENDA

De **bustocht** is op donderdag 19 september.
Meer informatie in de nieuwsbrief van augustus.

MAANDAG, DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op **maandag-, dinsdag- en donderdagochtend**.
Wij wandelen in Overveen op vier verschillende locaties: **Elswout, Koningshof, Middenduin
en Koevlak**.



Wil je ook een keer mee, neem dan contact op met
(maandag) Willemien wandelen@seniorenclubhaarlem.nl,
of (dinsdag/donderdag) Marijke Braakman tel. 06-
23005407 of Johanna Daniolos tel. 06-45283864 (na 19u).

Deze wandelgroepen beginnen allemaal om 9.30 uur, we
lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje
koffie/thee drinken.
Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat te
wachten.
Aspirant-donateurs zijn ook welkom.



Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie

op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor het zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).

Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

Voor of na de koffie kun je weer gezellig struinen over de snuffelmarkt voor de deur van De Gooth!



Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een schappelijk prijsje. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

***Aspirant-donateurs zijn ook welkom.
Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.
Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.***

INFORMATIE VAN DERDEN



Summerconcert Haarlem Haarmonix

Zondag 7 juli, 14.30 uur, € 8,--

Haarlem Haarmonix is een eigentijds, enthousiast, internationaal vrouwenkoor dat Engelstalige, moderne muziek zingt, van pop en rock tot musical, theater en jazz songs.

Zomerconcert Cero dos tres

Zondag 14 juli, 16.00 uur, € 10,--

Met zonnig repertoire van pop, jazz en musicalnummers. Kom genieten van liedjes als Feeling Good, Mr. Blue Sky, Shackles en meer! Het koor zingt alles meerstemmig onder begeleiding van een toetsenist en een percussionist.

Daarna zijn we met vakantie!

We openen weer op zondagmiddag 1 september om 15.00 uur met de komische dramafilm 'Ezra' met Robert de Niro en Whoopi Goldberg. Entree € 6,--

Het Amerikaanse drama *Ezra*, is genoemd naar de autistische jongen die de speelbal wordt van een twist tussen zijn ouders en de autoriteiten.

Voor verdere informatie: www.verhalenhuishaarlem.nl

Bezoekadres: van Egmondstraat 7, 2024XL, Haarlem-Noord

Telefoon: 06 - 24 75 76 28



Zomersport 8 weken lang!

SportSupport organiseert i.s.m. fysio Teding van Berkhout en HKC Oosterkwartier, onder leiding van een fysiotherapeut, **vanaf 3 juli sport en spel, iedere woensdag van 09.45 - 10.35 uur.**

Samen met leeftijdsgenoten, onder professionele begeleiding, op je eigen niveau aan de slag met spierversterkende oefeningen, balans, conditie en leuke balspellen. Een sport en spelinstuif waar plezier voorop staat en met natuurlijk tijd voor een bakje koffie/thee na.

Deze cursus van 8 weken wordt gegeven op de velden van HKC Oosterkwartier, dus lekker buiten, Bernard Zweersstraat 2, Haarlem. Kosten: **8x voor € 20,-**, inwoners met een HaarlemPas mogen gratis deelnemen.

Informatie: SportSupport Lucia Grooff: Lgrooff@sportsupport.nl of tel 023-3037238

Aanmelden per mail: HKC Oosterkwartier Anouk: hos@oosterkwartier.com



Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies, afscheid en dus met rouw. Hoewel er geen pasklare oplossingen bestaan om te rouwen, bestaan er wel mogelijkheden om verdriet te verlichten.

Bij Stichting Nabestaandenzorg kan je deelnemen aan:

- Verschillende nabestaandencafés in de regio
- Gespreksgroep Verder na Verlies
- Wandelgroepen in de regio
- Individuele gesprekken met ervaringsdeskundige vrijwilligers

Op de website www.stichting-nabestaandenzorg.nl vind je een uitgebreide agenda met meer informatie. Heb je vragen of wil je liever telefonisch contact, dan kan je bellen naar 06-27910489.



Kom op zondag 7 juli langs op de feestelijke Goudmakersdag in Oost!

Na twee succesvolle edities van Goudmakers in Haarlem Noord was het dit jaar de beurt aan Oost. In mei startten hier maar liefst acht workshopreeksen op diverse plekken in de wijk. Er werd gedanst, getrommeld, getekend, gekleed en er zijn een prachtig wandkleed, een groot houten kunstwerk én bijzondere collages gemaakt. Op zondag 7 juli is het zover: dan presenteren de deelnemers hun creaties aan vrienden, familie, buurtbewoners en andere geïnteresseerden tijdens de Goudmakersdag. De dag start om 12.30 uur in het Slachthuis (Rockplein 6) met maar liefst drie optredens en kun je het houten kunstwerk bewonderen. Vanaf 15.00 uur ben je welkom in het Reinaldahuis (Leonard Springerlaan 1) voor een dans- en een muziekoptreden en drie beeldende exposities. Alle optredens en exposities zijn gratis te bezichtigen. Meer info: www.goudmakers.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 juli
Kopij uiterlijk 18 juli naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl
IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. St Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclubhaarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.

