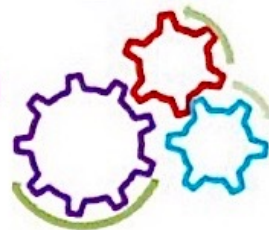


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
september 2024**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- **dinsdag** 3 en 17 sept. - jeu de boules
- 6,13,20 en 27 september - fietsgroepen
- 12 september - museumgroep
- 18 september - stadswandeling
- 19 september bustocht
- 19 september - themalunch
- 22 en 25 september - cultuurgroep
- 7 oktober - Intern. Dag van de Ouderen
- filmgroep - nieuws
- maandag, dinsdag, donderdag - wandelen
- maandag, woensdag, vrijdag - koffieochtend
- voor in de agenda
- foto's BBQ 5 augustus
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

DINSDAG 3 EN 17 SEPTEMBER - JEU DE BOULES



Jeu de Boules – binnen of buiten maar altijd een gezellige en sportieve activiteit !

In september zijn we al weer aan het 'nazomeran'. Het is fijn om dan nog buiten te kunnen spelen, maar regent het, dan spelen we net als in de wintermaanden binnen.

Vanaf september hebben we 10 banen in de hal ter beschikking, dus **al onze donateurs en aspirant donateurs kunnen voorlopig zonder enige belemmering komen spelen!!**

Dit kan omdat we m.i.v. september zijn overgegaan op het **spelen op de DINSDAGmiddag**. De inloop is **vanaf 13.00 uur en we beginnen om 13.30 uur**.

We hopen dat er door deze wisseling niet te veel woensdagspelers zullen afvallen en dat we hiermee dit gezellige spel binnen de Seniorenclub weer wat meer ruimte geven.

Kom eens kijken op zo'n dinsdagmiddag. Het kost € 5,- per middag. Ballen kun je gratis in bruikleen krijgen (indien nodig) en een prettig gezelschap leert je in korte tijd hoe het spel gespeeld wordt.

Onze speeldagen zijn: **3 en 17 september**, verzamelen om 13.00 uur in de kantine van de PUK. We beginnen ca. 13.30 uur. U vindt de PUK achter het Spaarne Gasthuis Noord, navigatieadres Vlietweg 2 Haarlem.

Informatie bij Ruud Divendal, e-mail: ruud.divendal@planet.nl tel. 06-53160436.

VRIJDAG 6, 13, 20 EN 27 SEPTEMBER - FIETSGROEPEN

(1e) Fietsgroep Ronald/Hugo

Vrijdag 26 juli vertrokken we met 12 personen voor een grote rit rondom de Amsterdamse Waterleidingduinen.

Via Heemstede, Woestduin en Vogelenzang naar De Zilk voor de koffie in De Ruigenhoek. Langs het zweefvliegveld naar Langevelderslag en via het prachtige duinpad naar de Zuid Boulevard in Zandvoort. Hier rustten we uit en genoten van het zicht op de Noordzee en van de meegebrachte etenswaren. Terug door Zandvoort en over het heuvelachtige Visscherspad terug naar het centrum van Haarlem. 40 kilometer afgelegd.

Vrijdag 9 augustus reden we met 11 personen door Bloemendaal en de Heerenduinen (het waterpeil is gezakt dus het kan weer) naar Brasserie Sylz in IJmuiden voor de koffiestop. Langs het Noordzeekanaal en door het recreatiegebied Spaarnwoude naar Het Groene Schip.

Bij het Houtrakgemaal onze meegebrachte broodjes opgegeten en via de Inlaagpolder, met een forse tegenwind naar Spaarndam en, na 36 km, het Haarlemse centrum.

De volgende fietstochten Ronald/Hugo staan gepland op **vrijdag 13 en 27 september**.

De tochten starten altijd, tenzij anders aangegeven, om 10.00 uur vanaf de Zonnevechter op de Grote Markt in Haarlem.

De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Terugkomst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur.

Er is altijd een koffiestop (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten.

Opgeven voor de tochten kan alleen de woensdagavond vooraf aan de tocht, door tussen 19.00 en 22.00 uur te bellen naar Ronald Velden tel. 06-38338224. Wees er snel bij! Maximaal 12 personen (incl. voor- en achterrijder). Als het maximum is bereikt kan je op de reservelijst.

(2e) Fietsgroep Véronique/Willemien

Bij mooi weer fietsen we in rustig tempo en klein gezelschap (max. 10 personen) mooie tochten die door Ronald zijn uitgezet (dank je wel Ronald). Onderweg stoppen we voor koffie (horeca) en lunch (zelf meenemen).

We vertrekken om 10.00 uur vanaf de Zonnevechter op de Grote Markt.

De eerstvolgende fietstochten zijn op **vrijdag 6 en 20 september**. Wegens andere verplichtingen zijn dit **de laatste fietstochten van dit jaar**.

Zin om mee te fietsen? Stuur een WhatsApp bericht naar tel. 06-83482789, dan word je toegevoegd in de (2e) fietsgroep-app. Aanmelden voor genoemde fietstochten uitsluitend via die app.



DONDERDAG 12 SEPTEMBER - MUSEUMGROEP

Op donderdag 12 september gaan we naar het Wereldmuseum (voorheen Volkenkunde) in Leiden.



Wereldmuseum Leiden is sinds 1837 een Nederlands rijksmuseum in Leiden. In 1937 werd het gevestigd in een monumentaal gebouwencomplex aan de rand van het stadscentrum, dat daarvoor dienst deed als Academisch Ziekenhuis. Sinds 2013 is het museum onderdeel van het Nationaal Museum van Wereldculturen.

De vaste collectie omvat alle werelddelen en een prachtige Boeddhazaal.

Tijdelijke tentoonstelling: Mapuche een gemeenschap in beweging.

De Mapuche zijn een inheems volk van Centraal-Zuid Chili en Zuid-Argentinië.

Door de presentatie van fotografie, familiefoto's en performance art wordt de bezoeker meegenomen in de zoektocht naar een thuis in Europa.

We verzamelen in de hal van het station om 10.00 uur en nemen de trein naar Leiden van 10.18 uur van spoor 6.

We drinken koffie bij Freddy's bar en lunchen op een nader te bepalen locatie.

Het station, het museum en de lunchlocatie **liggen zeer dichtbij elkaar**.

Graag voldoende kleingeld meenemen voor zowel de koffie als de lunch.

Met de museumkaart is de toegang gratis.

Gelieve aan te melden voor 2 september op museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij uitzondering bij Jacqueline van Laerhoven tel. 06-38413745 na 18.00 uur.

Woerden is een vestigingstad met ruim 2000 jaar geschiedenis en de sfeervolle huiskamer van de regio. Beleef Woerden en laat je verrassen in deze pittoreske historische vestingstad. Ontdek de rijke Romeinse historie en ervaar Woerden als boerenmarktstad en haar kaaspakhuizen. Maar geniet ook van de prachtige groene omgeving.



We verzamelen om 9.10 uur in de hal van het station en nemen de trein van 9.25 uur vanaf spoor 1 richting Den Haag. In Leiden stappen we over naar spoor 1 om 9.53 uur richting 's-Hertogenbosch.

In Woerden is het 15 minuten lopen naar ons koffiadres Lunchroom Bakkerij Versluis, Voorstraat 59, waar de gids ons komt halen.

De lunch gebruiken we bij Plein 7, Kerkplein 7, Woerden.

Wil je mee, geef je dan snel op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch bij Dineke Rijnveld tel. 06-12920182 of Lies Vermons tel. 06-22079601. Uiterlijk 5 september krijg je bericht of je mee kunt. De kosten voor de rondleiding zijn € 5,--. We verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je meekunt, dit bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij betaling vermelden: 'stadswandeling Woerden' en je naam.

DONDERDAG 19 SEPTEMBER - BUSTOCHT NAAR ZEELAND

Deze bustocht is volgeboekt, je kunt je niet meer aanmelden.

Met een volle bus gaan we op pad richting Sint-Annaland, naar het cultuurhistorisch museum. Daar gebruiken we de koffie/thee met een bolus. Met de boot varen we over de Oosterschelde langs Zierikzee, tijdens het varen gebruiken we de lunch. Wanneer we opletten kunnen we misschien zeehonden spotten.

Terug in Sint-Annaland brengt de bus ons naar Zierikzee. In dit mooie oude stadje hebben we een uur om rond te kijken. Doe wel gemakkelijke schoenen aan, er zijn veel straten met 'kinderhoofdjes'. Ook vanaf één van de vele terrasjes kun je goed de mooie omgeving bekijken.



We vertrekken uit Zierikzee om ongeveer 17.00 uur.

Opstappen:

Haarlem-Noord: de bus vertrekt om **08.15 uur** bushalte Julianapark/Pijnboomstraat.

Haarlem-Schalkwijk: hier vertrekt de bus om **08.30 uur** bushalte Andalusië voor het Chinese restaurant, Europaweg.

Op beide plaatsen zal een gastvrouw aanwezig zijn.

Vergeet niet om je Museumkaart mee te nemen en ook een goed opgeladen telefoon.

We komen om ongeveer 19.00 uur terug in Haarlem, afhankelijk van het verkeer onderweg.

Dit is een heel populaire bustocht, jammer dat we zoveel mensen hebben moeten teleurstellen.

Wanneer je nog vragen hebt, bel Paula Blom tel. 06-12057118, inspreken is mogelijk.

DONDERDAG 19 SEPTEMBER - THEMALUNCH



Presentatie door Pim Lemmers, imker te Haarlem Over bijen, honing en imkers

Pim Lemmers is één van Nederlands bekendste imkers. Vanuit Haarlem verzorgt hij bijenkasten van Den Haag tot Alkmaar. Zo heeft Pim bijenvolken op het Catshuis, paleis Noordeinde en op het dak van de Tweede Kamer staan. In Kennemerland staan de bijen op het dak van het stadhuis van Haarlem, het raadhuis van Heemstede en in de tuin van de Provincie Noord-Holland.

Hij verzorgt ook al vele jaren de bijen op het Thijsses Hof in Bloemendaal.

Kortom: een imker met grote liefde, passie en respect voor de natuur en de bijen.

Met al ruim 35 jaar ervaring vertelt hij bevlogen over (wilde) bijen en hun rol in de natuur.

Dit verhaal mag je niet missen.

Wanneer: donderdag 19 september van 12.00-14.00 uur

Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt gratis parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.

Kosten: € 10,00 voor koffie/thee, soep, broodjes en de presentatie van de imker.

LET OP: NIEUWE AANMELDPROCEDURE

Aanmelden kan via het Verhalenhuis (www.verhalenhuishaarlem.nl) of z.s.m., in ieder geval vóór 5 september, bij Karin Faase, per mail: aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl of tel. 023-5260850. Na bevestiging € 10,-- overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Themalunch 19 september'. Meld je snel aan, want vol is vol.

De rest van het programma in 2024:

17-10-2024: Abdij van Egmond

21-11-2024: Haarlem Bierstad

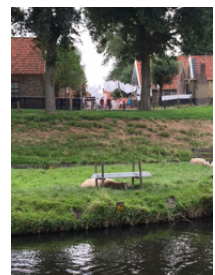
ZONDAG 22 EN WOENSDAG 25 SEPTEMBER - CULTUURGROEP

Zondag 22 september gaan we naar het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen.

In 1932 sloot de Afsluitdijk de Zuiderzee af van de Waddenzee en kreeg het nieuwe binnenmeer de naam IJsselmeer. Het gedeelte buiten de dijk hoort sindsdien bij de Waddenzee.

Het Zuiderzeemuseum richt zich op de geschiedenis, actualiteit en toekomst van het IJsselmeer-gebied. De thema's water, ambachten en gemeenschappen staan hierbij centraal. In het Binnenmuseum spelen erfgoed, beeldende kunst, fotografie en vormgeving een belangrijke rol. Hier krijgen wij een rondleiding van één uur. Na de lunch kunnen we op eigen gelegenheid het Buitenmuseum bezoeken.

Koffie drinken we bij aankomst in het museum. We lunchen in het zelfbedieningsrestaurant Het Amsterdamhuis. Hier kunnen we niet reserveren. Je kunt ook een eigen lunchpakket meenemen.



We verzamelen om 10.00 uur in de hal van station Haarlem. De trein vertrekt om 10.10 uur van spoor 3. In Sloterdijk overstappen op de trein naar Enkhuizen (spoor 3, 10 minuten overstaptijd). In Enkhuizen 14 minuten lopen naar het museum.

De kosten voor de gids zijn € 7,-- p.p. bij een deelname van 15 personen. De toegang tot beide musea is met een museumkaart gratis, anders € 19,50. Er kunnen 15 personen mee.

Aanmelden het liefst per mail bij: cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering na **18.00 uur** bij Ella Mandaat tel. 023-8913194 of Lies Vermons tel. 06-22079601.

Na 7 september krijg je bericht of je mee kunt, daarna zo snel mogelijk de kosten van € 7,-- overmaken naar: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij je betaling s.v.p. vermelden: 'Cultuur, Zuiderzeemuseum' en je naam.

Op woensdag 25 september gaan wij naar het NZH Vervoer Museum in Haarlem, A. Hofmanweg 35, Waarderpolder.

De NZH Vervoer Maatschappij is sinds 1881 een begrip in het openbaar vervoer. Door de vele veranderingen en de verregaande ontwikkelingen is er een einde aan de NZH gekomen, maar de NZH heeft geschiedenis geschreven. Hoe de geschiedenis verlopen is, kun je zien in het museum. Er staan trams, bussen, maar ook allerlei attributen zoals petten, conducteurspakken, strippenkaarten, kniptangen enz.



Wij verzamelen **bij het museum tussen 10.30 en 10.35 uur**. We drinken hier eerst een kopje koffie of thee (voor eigen rekening).

Daarna krijgen we een rondleiding van één à anderhalf uur. De kosten van de rondleiding zijn vanaf 11 personen € 7,--, bij een deelname van minder dan 11 personen € 8,--.

Vanaf station Haarlem rijdt bus 15. De vertrektijd is 10.15 uur, na 6 haltes uitstappen op de Lucasweg, daarna 5 minuten lopen.

De lunch gebruiken we rond 13.30 uur bij Smaak, lunchcafé van Stichting Lotus College, Oudeweg 91, Waarderpolder. Vanaf het museum rijdt bus 15 naar de Ing. Lelyweg.

Er kunnen 15 à 20 personen mee.

Aanmelden het liefst per mail bij: cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch **na 18.00 uur** bij Ella Mandaat tel. 023-8913194 of Joke Opdam tel. 023-5767863. Geef aan wanneer je **niet** mee gaat lunchen. Na 7 september krijg je bericht of je mee kunt, daarna zo snel mogelijk de kosten van € 7,-- overmaken naar: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij je betaling s.v.p. vermelden: 'Cultuur, NZH Vervoer Museum' en je naam.

MAANDAG 7 OKTOBER - INTERNATIONALE DAG VAN DE OUDEREN

Elk jaar vindt op 1 oktober de **Internationale Dag van de Ouderen** plaats.

Ook dit jaar willen wij dit vieren, maar dan op **maandag 7 oktober**.

Deze middag is zowel voor donateurs als aspirant-donateurs.

Wij nodigen je dus graag uit voor een gezellige middag in het **Verhalenhuis**, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord (onderdeel van de Immanuëlkerk, tegenover Sauna van Egmond).

Dit jaar gaan we 'A capella internationaal'!

Het Wereldorkest Haarlem o.l.v. dirigent Tatiana Lina brengt liederen vanuit de hele wereld in hun originele taal. Variërend van een driestemmig Sefardisch slaapliedje, een vijfstemmig Polynesisch danslied tot het zevenstemmige Onzevader in het Swahili. Als het maar authentiek en niet grijsgezongen is.

De grote kerkzaal is door zijn akoestiek zeer geschikt voor dit a capella koor. Dit mag je niet missen!

Het Verhalenhuis is vanaf 13.30 u open. Eerder kun je niet naar binnen.

13.30-14.30u Welkom, koffie/thee met iets lekkers

14.30-16.30u Optreden Wereldkoor Haarlem met pauzes vol gezellig samenzijn met drankjes en hapjes.

De grote zaal biedt ruimte aan 100 personen. Komt allen!

Je kunt je aanmelden tot 20 september a.s. (mag ook als groep):

- Liefst per e-mail: aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl met als onderwerp 'Opgave 7 oktober' plus vermelding wie je opgeeft: voor- en achternaam.
- Per telefoon alleen op maandag 23 september tussen 10.30 en 16.00 uur: tel. 023-5260850. Je krijgt Karin Faase dan aan de lijn.
- Aan deze middag zijn geen kosten verbonden. Dat is mogelijk dankzij de sponsoring van het Hofje Codde & Van Beresteyn en de prijs van RTL4 Weet ik veel ...
- Iedere deelnemer dient donateur of aspirant-donateur te zijn!

Let op: parkeren in de woonwijk is gratis, maar er is weinig ruimte. Bus 3, halte Spaarnhovenstraat, stopt op ca. 200 meter van de kerk.

FILMGROEP-NIEUWS

Filmliefhebbers zijn altijd welkom zonder aanmelding!

Het nieuwe seizoen van de FILMGROEP begint in oktober en jullie zijn welkom om spontaan in de bioscoop te verschijnen - alleen graag zelf je kaartje kopen!

Een gastvrouw verwacht jullie zoals gebruikelijk.

Maar er is geen aanmelding meer nodig.

Filmkeuze:

Het filmaanbod is heel gevarieerd. Daarom zouden de gastvrouwen graag willen weten, welk soort/genre films jullie het liefst zien - of welke film(s) een bijzondere indruk op jullie hebben gemaakt - of welke regisseur jullie waarderen. Dat zou de gastvrouwen kunnen helpen een keuze te maken. Laat het ons weten via e-mail film@seniorenclubhaarlem.nl.

Twée vaste filmdagen:

Vanaf oktober verwachten wij jullie op

1. De tweede dinsdagmiddag van de maand en/of

2. De vierde vrijdagmiddag van de maand.

De filmgroep maakt de film/tijd/locatie/gastvrouw bekend via een mail, als jullie op de mailinglijst van film@seniorenclubhaarlem.nl staan ingeschreven.

De programma's van de bioscopen staan soms niet lang van tevoren vast.
Houden jullie daarom jullie e-mail ongeveer 4 à 5 dagen van tevoren goed in de gaten.

De locaties kunnen zijn:

Filmkoepel , Pathé en Schuur in Haarlem

Cineworld in Beverwijk (Bus 73 vanaf Haarlem Station en trein station Beverwijk)

Wij kijken uit naar een gezellig bezoek in de bioscoop met aansluitend een kopje koffie (of borrel) en misschien ook een fijn gesprek met elkaar.

De gastvrouwen:

Barbara, Els, Lia en Marion verheugen zich op jullie!

P.S. Geïnteresseerden kunnen zich nog altijd op de mailinglijst laten inschrijven.

MAANDAG, DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op **maandag-, dinsdag- en donderdagochtend**.



Wij wandelen in Overveen op vier verschillende locaties: **Elswout, Koningshof, Middenduin en Koevlak**.

Deze wandelgroepen beginnen allemaal om 9.30 uur, we lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken.

Wil je ook een keer mee, neem dan contact op met (maandag)

Willemien wandelen@seniorenclubhaarlem.nl, of (dinsdag/donderdag) Marijke Braakman tel. 06-23005407 of Johanna Daniolos tel. 06-45283864 (na 19u).

Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat te wachten.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

De Bruijnerie wil graag dat je met contant geld betaalt!

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).



Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

Voor of na de koffie kun je gezellig struinen over de snuffelmarkt voor de deur van De Gooth!

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een schappelijk prijsje. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.

Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.

VOOR IN DE AGENDA

Maandag 18 november: De organisatie van de MuseumPlusBus heeft Seniorenclub Haarlem een museumdag aangeboden.

We gaan naar het **Joods Museum in Amsterdam** met rondleiding, koffie/thee en lunch. Deze dag is ook voor mensen die niet graag meer met het openbaar vervoer naar een museum gaan. De deelnemers betalen alleen de lunch, de andere kosten worden door de MuseumPlusBus betaald. In de Nieuwsbrief van oktober meer informatie.

Museum Plus Bus



BBQ OP MAANDAG 5 AUGUSTUS



Ik teer nog steeds op de fantastische, geweldige, super bbq van afgelopen maandag in Zandvoort. Het was heerlijk en het weer werkte ook mee. Het was ook een goede gelegenheid. Wat mij betreft gaan we volgend jaar weer naar dezelfde gelegenheid.

Piet en Elly.

INFORMATIE VAN DERDEN



Een levenlang gezond actief!

In opdracht van Gemeente Haarlem is Stichting SportSupport Kennemerland bezig met het opzetten van cursussen Valpreventie voor mensen van 65-plus. Deze cursussen worden opgezet in samenwerking met fysiotherapeuten en starten dit najaar.

De overheid subsidieert deze projecten, waardoor de kosten erg laag zullen zijn.

Wil je aan deze cursussen deelnemen, neem contact op met SportSupport, team valpreventie Juliska Kraaij en Jerry van Akkeren, tel. 023-5260302.



Gespreksgroep voor nabestaanden zonder kinderen

Maandag 7 oktober start er weer een gespreksgroep voor nabestaanden zonder kinderen; of deze kinderloosheid nu zelfgekozen is of ongewild. De ervaring leert dat het verlies van een partner of levensgezel extra ingrijpend kan zijn als er geen vangnet is van kinderen en kleinkinderen.

Als nabestaande kan je je extra kwetsbaar voelen en onzeker over de toekomst. Het kan de vraag oproepen: "Wie gaat er straks voor mij zorgen als ik afhankelijk wordt nu mijn maatje, met wie ik alles deelde, is weggevallen?"

Iedereen is van harte welkom. Ook wanneer het overlijden al langer geleden is.

- Wanneer: Maandag 7, 21, 28 oktober, 4 november van 10.00-12.00 uur (inloop vanaf 9:45 uur)

- Kosten: Deelname per keer is € 5,-

- Meer informatie: www.stichting-nabestaandenzorg.nl/agenda/item/440/Start-Gespreksgroep-voor-nabestaanden-zonder-kinderen

Rouwtheater

Op 1 oktober 2024 nodigen Stichting Bretels, Stichting Nabestaandenzorg, Adamas Centrum en IPSO Huis Kennemerland je van harte uit in Theater de Liefde in Haarlem. Samen met onze bijzondere gasten presenteren we een avond vol muziek, inspirerende (ervarings)verhalen en verbinding. Samen creëren we een avond vol herkenning en saamhorigheid die iedereen op een mooie manier dichterbij elkaar brengt. Je bent van harte welkom!

- Wanneer: Dinsdag 1 oktober van 19.30-22.00 uur
- Locatie: Theater de Liefde, Begijnhof 10, 2011 HE Haarlem
- Meer informatie: www.stichting-nabestaandenzorg.nl/agenda/item/460/Het-Rouwtheater

Wandelen na Verlies

Heeft u te maken met het overlijden van een naaste? Houdt u van wandelen en vind u het fijn om een stukje op te lopen met anderen die uw verhaal en verdriet herkennen? Wandel dan mee. Tijdens de wandeling, onder begeleiding, delen we elkaars verhaal, inspireren en motiveren we elkaar.

Na de wandeling wordt afgesloten met een kop koffie/thee.

- Wanneer: Elke donderdag van 10:00 - 12:00 uur (verzamelen vanaf 9:45 uur)
- Locatie: Witte van Haemstedelaan 72, 2015 EZ Haarlem (flat volgen, roze oprijlaan)
- Kosten: Deelname per keer is € 5,-
- Meer informatie: www.stichting-nabestaandenzorg.nl/Praten-over-verlies/Wandelen-na-Verlies



Een kunstwerk maken van klei

Altijd al willen leren werken met klei waarbij je je eigen unieke creaties maakt? In een gezellige en inclusieve groep werk je aan een individueel project van keramiek onder begeleiding van beeldend kunstenaar Caroline de Bruijn.

- Wanneer: Donderdag 26 september, 3, 10, 17, 24 oktober van 10.30-12.00 uur
- Locatie: Reinaldahuis, Leonard Springerlaan 1, Haarlem Oost
- Meer info en aanmelden: goudmakers.nl/kunstwerk-kleien/

Maak je eigen textielwerkstuk

Houd je van stoffen, verven en handwerken zoals borduren? Ga creatief aan de slag met verschillende materialen zoals textiel, verf, naald en draad. In vijf bijeenkomsten van 2 uur werk je aan je persoonlijke unieke kunstwerk van stof onder begeleiding van textielkunstenares Jolanda de Meester.

- Wanneer: Woensdag 25 september, 2, 9, 16, 23 oktober van 14.00-16.00 uur
- Locatie: Stichting Turquoise, Prinses Beatrixplein 51-53, Haarlem Oost
- Meer info en aanmelden: goudmakers.nl/maak-een-kleurrijk-wandkleed-van-stof/

Moderne dans 50+

Houd je van dansen en wil je dit samen met anderen doen? Doe mee met de moderne danslessen voor 50-plussers. Uiteraard op jouw eigen wijze en in jouw eigen tempo.

Eerst even uitproberen? Tijdens de Open Dag bij Hart op zaterdag 14 september kun je vrijblijvend meedoen met de gratis proefles. Aanmelden is hiervoor niet nodig.

Proefles 1: 13.30 – 14.00 uur

Proefles 2: 14.15 – 14.45 uur

- Wanneer: dinsdag 17, 24 september, 1, 8, 15, 22 oktober, 5, 12 november van 13.30-14.30 uur
- Locatie: Hart, Kleine Houtweg 18, Haarlem Centrum
- Meer info en aanmelden: www.hart-haarlem.nl/agenda/q/a_id/272/moderne-danslessen-50

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 september

Kopij uiterlijk 18 september naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
tel. 023-5260850

secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclubhaarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.



Laposta