Nieuwsbrief oktober 2024

Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- **7 oktober:** Inom. Dag van de Ouderen
- **8 t/m 13 oktober:** Week van de Ouderen
- 11 okt.: 2e zitdag voor de bestuur
- 8 en 25 oktober: filmgroep
- 9 oktober: Kaartmiddag
- 10 oktober: mejoengroep
- 16 oktober: stadswandeling
- 17 oktober: theatrebuis
- 17 oktober: zomerdiner voor vrijwilligers (zie vorige nieuwsbrief)
- 20 oktober: Lukraake
- 22 november: MuseumPlusRoute
- 23 oktober: Kerkje van Zuylen
- maandag, dinsdag, donderdag: wandelen
- maandag, woensdag, vrijdag: koffieochtend
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)leden.

MAANDAG 7 OKTOBER • INTERNATIONALE DAG VAN DE OUDEREN

Er is nog plaats! Reageer snel!

Als jar onze dag 1 oktober de **Internationale Dag van de Ouderen** plaats. Ook dit jaar willen wij dit vieren, maar dan op **maandag 7 oktober**. Deze middag is zowel voor donateurs als aspiran-donateurs.

Wij nodigen je dus graag uit om een gezellige middag in het **Verhaelmuis**, Van Speijkstraat 7, Haarlem-Noord (onderhoud van de Immoveilhuis, tegenover Jaarsma van Egmond).

Dit jaar gaan we 'A capella internationaal'!

Ook dit jaar hebben we weer een leuk en gezellig bedoeken zanset de hele wereld in hun originele taal. Verdeeld van deze dreamteam bestaat uit Nederlandse, Indonesische en Italiaanse dandelst van het zeemanscoorgroep Orzenadar in het Swahili. Als het maar authentiek en niet Nederlandstalig.

De groep behaalt is door zijn alzoenlek zeer goechie niet de a capella koor. Dat mag je niet missen!

Het Verhaelmuis is vanaf 13.30 uur open. Eerder kun je niet naar binnen. 14.30-16.30 uur Optreden. Koffiethee met een taartje.
Tussendoor:
De grote zaal loot ramie zaar 100 personen. Komt dieet
Je kunt je **aanmelden tot 1 oktober** a.s. (mag ook als groep)

- **Liefst per e-mail:** aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl met de onderwerp 'Oggere 7 oktober' en vermelding wie je opgeeft: voor- en achternaam.
- **Telefonisch:** 06-23611422 **van 10.00 uur tot 12.00 uur op 11 september** (zoals 10.00 uur 13.00 uur: 023-5260850 is bezet Karin Faase dan aan de 3e verdieping).
- Aan deze middag zijn geen kosten verbonden. Dus is mogelijk dankzij onze grootste financiële donateur, de Stichting Sociaal Fonds Haarlem.
- Indien donateur/ donateur dient donateur of aspiran-donateur te zijn!

Let op: parkeren in de nieuwstad is gratis, maar er is weinig ruimte. Bus 3, halte Spaarnhoutervaart, stopt op ca. 200 meter van de beck.

VRIJDAG 27 SEPTEMBER, 11 EN 25 OKTOBER • FIETSGROEP

Fietsgroep Rondvlucht/Hugo

De fietsroute van 25 augustus ken wegens het slecht weer niet doorgaan. We hebben de route op 30 augustus toch kunnen fietsen.
Vrij Haarlem-Oost en de mooie wijk Vijverpart naar de Hoogovens. Deze gevolgd er gemiet bij Hoogovens langs de Noordzeekanaal, Surfplas Wijkermeer, Den Bosjesmeer naar Zandvoort en over de Bloemenlijn naar de Oude Sluis in Halfweg. Heel op een terras genieten van de koffie. Daarna via Houtrak en Slotervaart (voor de tweede stop) en Spaarndam naar de Spaarnwoude en naar het centrum van Haarlem. Wegens vakantie(s) warren we met slechts 3 personen. We hebben de 3 ki weetjes niet gedaan.

13 september verzoeken we ons aan te meten wanneer we eerschte regelen van ser laar, voor de 11 en 25 oktober. Ook nieuwe fietsers zijn welkom.
Via Hubertus Kooi en Bloemenwijk de dunen in. Dieetje de noordkoppen tussen wer ken Noorse Pieter. Dan gebroeken we de koffie en chocola. Kuiert trainseerde ons daarop wanneer onze koffie op is. Dan de Zuiderpolder en de Zuiderpolderweg naar de Spaarnwoude. Dan over de tweede keer Om de Lofi naddgebrocht lunch te nutigen. Dan Via Voorhaven en Overveen weg naar Haarlem-Centrum.

De volgende fietsroutes Rondvlucht/Hugo zoeken gezellig voor vrijdag **27 september, 11 en 25 oktober**:
Vrijdag 27 oktober voor varia de Zonneweiger op de Grote Markt in Haarlem.
De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Tenzijdenst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur.
Er is altijd een koffiepauze (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten.
Diggeen voor de tochten kun alleen de weerdelegaarsel voorst van de tochtc door tussen 7.00 en 22.00 uur se bellen naar Ronald Velden op06-38382234 Wees in ieder geval bij Maximaal 12 personen (incl voorn en achternaam!) Als het maximum is bereikt kun je op de reservelijst.

DINSDAG, 1 EN EN 29 OKTOBER • JEU DE BOULES

Jeu de Boules, een sportief maar ook gezellig spel voor het gehele jaar!

Deze mogeschnet voor donateurs en aspiran-donateurs is pure sportieve ontspanning leidenen is welkom en mas speels in iazoen van wisselende samenstelling.
Wij spelen op dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur (**dinsdagmiddag** gespeeld Door deze wisjeing (een speelsel 12 jaar jo de samenstelling!) hebben we 19 banen in de hal van beschikking Ruimte aan de grasmeda bebeginsgelijk op te zoeken. Op spelregels zijn eenvoudig en heel leuk.
Mede ook geen maximum (2 bindes) dan kun je de grasmeda ook gebruiken.
Bij slecht weer spelen we binnen in de grote - goed verlichte - hal van PUK. Wonner het weer heel fijn. Jedaar spelen we buiten.

We spelen op de **dinsdagmiddag om de 14 dagen**. De volgende **vanaf 11.00** uur in de kantine, het indelen van de banen begint om 13.30 uur. Dan kan iedereen zich aan de lijst voor een baan zetten van 14.15 uur tot 16.30 uur.
Er zijn 19 banen beschikbaar. € 5,- per keer: Koffie, thee en andere drankjes in de pauze of bij de naar zijn eigen rekening.
We zien jdde graag verschijnen in het jas de Boules centrum van PUK. Ook voor de mensen die nog niet lid zijn van de Boules vereniging(en) zelfver het Spaarne Gasthuis Noord Kom dan eens kijken.

In oktober ontmoeten we elkaar op de **1e, 8e en 15e en 29e**.
Informatie Ruud Dhondt tel.06-51140416, e-mail: ruud.dhondt@ziggo.nl

DINSDAG 8 EN VRIJDAG 25 OKTOBER • FILMGROEP

Filmliefhebbers kunnen zich verhaagen op een nieuw seizoen, die in oktober begint.
Structureel gaat wij de tweede dinsdag en de vierde vrijdag van de maand naar de film. Dat besloten voor oktober: **dinsdag 8 oktober en vrijdag 25 oktober.**
Ook dit jaar kiezen we weer voor een leuk en gevarieerd aanbod.
Omdat het programma weer de beschappen pas mei of eif dagen van tevoren vaststeat, kunnen we jullie pas op de dag zelf mededelen welke film wij zullen zien. Maar dat is zeker de moeite waard.

Nieuwe filmliefhebbers zijn welkom en kunnen worden opgenomen in de mailinglist van de filmgroep.
Informatie Hetel je dan bij filmfilmseniorenclubhaarlem.nl of telefonisch voor de dinsdagfilm bij Marion van Dortmund, tel.06-23074813, of voor de vrijdagfilm bij Ria van Dijk, tel.06-12614822.
En nog even ter herinnering:
Graag de kaartjes zelf kopen - aanmelden voor een bezoek is niet nodig.

WOENSDAG 9 OKTOBER • ZETGROEP

Op **woensdag 9 oktober** gaan we om 12.00 uur lunchen bij **Hofje Zonder Zorgen**, Grote Houtstraat 192A, Haarlem 2012V.

Het lunchprogramma, gezellig geserveerd, bestaat uit een soep, twee broodjes en een dagschotel.
Kosten €16,50 incl. Bij verhaag zijn voor eigen rekening en kunnen individueel afgerekend worden. Als je wegtarzelt wilt eten, geef dit dan door aan Ria van Dijk.
Dit gaarcoma A. Aja van den Berg.

Als je zin hebt om mee te gaan, meld je snel aan, er kunnen 15 mensen mee.
Aanmelden voor: 30 september bij voorkeur op aan@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase tel.023-5260850.
Op 1 oktober zegt je bevestiging van je aanmelding en hoor je of je mee kan. Dan gir er €16,50 over op rekening NL93 TRIO 0786 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Zetgroep 9 oktober' en je naam.

DONDERDAG 10 OKTOBER • MUSEUMGROEP

Op **donderdag 10 oktober**: zalve we een bezoek brengen aan **Museum Bredius in Den Haag**. Dit museum ligt nicht tegenover het Mauritshuis aan de Hofvijver, op Lange Vijverberg 14.

In een prachtig 19e-eeuws pand is dan sprake van de persoonlijke collectie van van Dr. Abraham Bredius (1855-1946). Abraham Bredius was een groot kunstkenner, archeoloïcoloïst, publicist, verzamelaar en mecenas.

Onder de 200 schilderijen en tekeningen bevindt zich werk van beroemde Nederlandse meesters van de 17e eeuw, zoals Rembrandt van Rijn en Johannes Vermeer. Museum Bredius bezit zeven het enige werk van Rembrandt van Rijn Stomer en de enige perspectiefkast in Nederland. Ook is er een mooie collectie Oriëntalistische schilderijen van Bredius.
Met de Museumkaart is de toegang gratis.

We lopen vanaf station Den Haag in ongeveer 20 minuten naar Barnstraat/ziet Dit hof de koffie en eventueel een snitje. Vervolgens lopen we naar Lange Houtstraat 2 en dan naar Lange Houtstraat. Daarna is het 15 minuten lopen naar Museum Bredius. We hebben 15 uur om de mooie collectie te bewonderen.
Rond 13.30 uur gaan we lunchen bij de van Ketwoonk bodega De Pandoeren, om de hoek op het Lange Voorhout. Bij mooi weer kunnen we op het terras zitten.

We vertrekken op station Haarlem om 9.40 uur. We reizen om 9.51 uur met trein naar Den Haag. Aanmelden kan en email: museum@seniorenclubhaarlem.nl Of bij Hugo uitzondering, na 18.00 uur bij Francis tel.06-13833788 of Hennetta tel.06-11487439.

WOENSDAG 16 OKTOBER • STADSWANDELING

Op deze stadswandeling, die 6 (Gerda Leijn) voor de laatste keer voor julle is gepland, lopen we hetzelfde van Verhaelmuis naar jullie op **woensdag 16 oktober** mee voor **Alphen aan den Rijn**. Dwin **stadswandeling** Arcadia, Arcadiaplein, Iwanowkade en de Kanonnenlaan tot aan de hoek van Alkmaar.
We worden ze begleid door gidsen van de Historische Vereniging Alphen aan Rijn, die ons in ongeveer 2 uur van alles over de oud jullie vertellen.

We ontmoeten elkaar om 9.15 uur bij restaurant Lozad aan de achterzijde van het station, waar we koffie zullen drinken. Dan begeleiden wij ons naar Alphen aan den Rijn. We zijn om 9.51 uur in de trein zitten, vertrekt Mier stappen we om 10.23 uur over op spoor 1 richting Den Bosch. Om 10.36 uur zijn we in Alphen aan den Rijn aanwezig en lopen we naar de Arcadia.
We vragen een kleine bijdrage van € 5,00 voor de gemaan voor de Historische Vereniging waar de gidsen bij aangesloten zijn.
Na de wandeling gaan we Brasserie de Burgemeester met een grote terras aan de Rijn. Dromen voor mooi weer! Apart alleetaan voor de koffie en de lunch. Dan kunnen we nog even de Rijn bekijken.

Aanmelden bij aan@seniorenclubhaarlem.nl of bel Hugo uitzondering telefonisch bij Gerda tel.023-5317113 of Veronique tel.06-21441399. Je hoort uiterlijk 3 oktober of je meedoet.
Aanmelden kan en Verhaelmuis (www.verhaelmuisharlem.nl) of a.s.m. in eider geval vóór 5 oktober bij Stichting Seniorenactiviteiten Haarlem onder vermelding van 'Stadswandeling Alphen aan Rijn' en je naam.

DONDERDAG 17 OKTOBER • THEMALUNCH

In april 2024 besteld de stadswandelgroep de **Adelp in Egmond**. De deelnemers waren zeer enthousiast en willen graag meer horen. Dit is je kans.
Wij wandelen op zaak van de Benedictijnen Adelp in Egmond, verzalt hun het compromisloze klooisterleven van Fraternitas Fraternitas, ontstaan, hoe de relatie was tussen de Grieven van Holland en de Adelp. Ook wordt ingegaan op de Oten Hag waren zich zeer belangrijk plaatsten van Hackfe.
Hij vertelt hoe in Egmond een ondersteking van enkele eeuwen W.W. pat het benedictijnen Adelp van Egmond. Ook wordt ingegaan op de Reformatie en de Tweede Wereldoorlog, dat maar lijkt op ons leven buiten de deur, dat dan veiden. Hij houdt een leelhoof voor waarmee velen buiten het klooster iets zouden kunnen.

Wanneer: donderdag 17 oktober van 13.00 uur tot 16.00 uur.
Waar: Verhaelmuis, Van Speijkstraat 7, Haarlem-Noord. In de bus is beperkte grata
Aanmelden: Vóór 1 oktober bij Ria van Dijk, ria.vandijk@ziggo.nl
Kosten: € 10,- voor koffiethee, eigengemaakte soep, broodjes en de presentatie.

Aanmelden kan via het Verhaelmuis (www.verhaelmuisharlem.nl) of a.s.m., in elder geval vóór 5 oktober bij Stichting Seniorenactiviteiten Haarlem onder vermelding van 'Lunchlezing Adelp' tel.023-5260850 bereiking € 10,- overmaken op NL93 TRIO0 0786 4571 66 t.n.v. Stichting Seniorenactiviteiten Haarlem o.v.v. 'Thematlunch 17 oktober' en je naam. Dit geldt ook voor ons, wanneer wij ook.

Verder op het programma:
Vr 11 t/m Zo 13 oktober: Week over Harlem Barcelo!
16-11-2024 Film Memory van Hector van de Ende/dag tal
20-2-2025 Marco Weber over de Matthaus Passion
Aanmelden voor deze mislagen kan nu al.

WOENSDAG 23 OKTOBER • CULTUURGROEP

Op 26 juni beschoten we **Royal Coster Diamonds in Amsterdam**. Hier voor waren zowel leiligenstellen, dat we ook bezoek op **woensdag 23 oktober** hebben.

Je komt je hier niet van verlaten.

In Amsterdam schuiten d' eeuwenlang de magie van juwelen en diamanten. Zoend de **Diamantfabriek** als het **Diamant Museum** zijn gevestigd in prachtige monumentale panden aan de Weesperzijde en de Nieuwe Herengracht.
In de Diamantfabriek krijgen we een rondleiding door de diamantsnijderij van ongeveer een half uur. We bekijken hoe de ambachtslieden de mooiste diamanten slijpen en polijsten. Ook krijgen we uitleg over de diamantsoorten.
We hoeo rondleiding gaat we naar het Diamant Museum, waar we een video te zien krijgen over de oorsprong van diamanten, de winning en waarom diamanten zo bijzonder zijn. Ook krijgen we informatie over de geschiedenis van diamanten en de rol ing van grijnen bekeek. Hierna kunnen we de collectie (ca. Rijzels en hun sieraden) bewonderen.

Van teeveen gaan we koffiedrinken bij het Cobra Café, hier gaan we om 13.00 uur ook lunchen. Er kan aparti bijgewerkt worden.
Er kunnen 15 personen mee. De rondleiding is gratis, het Diamant Museum is gratis met museumkaart anders kost dat € 12,50 p.p. Dit dient ter plaatse betaald.
We vertrekken om 09.51 uur in de Nel met station en verwachten mee de mees om 09.47 uur naar Amsterdam-C vanaf spoor 3 in Amsterdam-centraal wes 2 of 12 naar het Museumplein.

VRIJDAG 22 NOVEMBER • MUSEUMPLUSROUTE

Museum PlusRoute

Een extra bustocht met museumbezoek, aangeboden door de Vriendenloterij.

We gaan op **vrijdag 22 november** met de PlusroutePlusBus naar het **Joods Museum in Amsterdam**. Leuters dan in de nieuwstad van september staat vermeld heeft hun museum de datum gewijzigd.

Bij het Joods Museum denk je misschien als eerste aan de Tweede Wereldoorlog. Deze periode heeft natuurlijk grote impact gehad op de Joodse gemeenschap. Maar er is veel meer te zien. Het Joods Museum geschiedenis in Nederland: de Amsterdam Joodse wijk 1680 aan tijden jiodse traditie, die niet ba is is een van de ontwikkeling van onze nederland. Ook is er een tijdelijke tentoonstelling over de Joodse Bruiloft. Ik hoeft, schiddan ze verlaten kaaiop mee de e-mailing.

Dit is een bustocht speciaal voor mensen die grog een museum willen bezoeken, maar die niet gemakkelijk met het openbaar vervoer kunnen reizen. Er is ook een wat ruimere instapplaats.

In het Joods museum worden we ontvangen met koffie/ thee en een stukje waterkoek. Er gaan ook twee rondleidingen door. Er bestaat broodjes met ham, kaas of a. waterkoek, kiezen gaa plaatsinge of water.
Daarna krijgen we nog de gelegenheid om zelfstandig rond te lopen.

De PlusroutePlusBus bestaat uit maximaal 16 personen. Dit is een comfortabele bus met rolstoelvoorzieningen.

Vertrek op vrijdag 22 november:
Alleen opstapplaats Leiderdorp t.o. Fijnbloemstraat. Aanwezig zijn 8.30 uur, de bus vertrekt 9.15 uur.
Om 10.00 uur zijn we aanwezig bij Museum Amsterdam.
Om ongeveer 15.30 uur zijn we weer in Haarlem bij de opstapplaats.
Op deze mooie dag op reis met de MuseumPlusBus, zijn alleen de kosten van de lunch voor eigen rekening.

Aanmelden:
Vanaf donderdag 17 oktober a.s. vanaf 12.00 - 20.00 uur bij Paula, tel.023-5311153.
Dan eventueel ook mailen of je zelf een bevestiging hebt gekregen of er een wlts gebruiken dat in de bus aanwezig is.

De kosten voor deze dag zijn € 13,50 per person voor de lunch.
Het bedrag dient **aan aanmelding** te worden overgemaakt op rekeningnummer: NL93 TRIO 0786 4571 66 t.n.v. Stichting Seniorenactiviteiten Haarlem o.v.v. je naam (waar je mee hebt aangemeld).
Je komt definitief aangemeld wanneer het bedrag op bovengenoemde rekening staat, op rekening van Seniorenactiviteiten.
Mocht je verhinderd zijn, dan kan deze plaatsvervanger van de aanmeld tot je plaats overnemen. Dit kan dan alleen nog aan deze Bartlomiet. Dit is bedoeld voor eventuele terugbetaling.

FOTO'S BUITENOM MAAR ZEELAND • DONDERDAG 19 SEPTEMBER

Wij hebben een prachtige zicht naar Zeeland gemaakt en wel zoeheden geen tijdens de gronge vaartocht.

MAANDAG, DINSDAG EN DONDERDAG • WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op **maandag-, dinsdag- en donderdagochtend**. We wandelen in Overveen op vier verschillende locaties **Elsvoet, Kennemerpad, Middenduin en Kwartier.**

Deze wandelgroepen bestaan allemaal om 9.30 uur, we lopen ongeveer een uur en gaan daarna ergens ergens koffiedrinken.
Wil je ook een keer mee, dan kun je contact opnemen met de coordinatoren:
maandag: Marjolein van Kooten-Niekerkvan Moorsel of (dinsdag/donderdag) Johanna Daniëls tel. 06-23611422 of aan@seniorenclubhaarlem.nl
Er is een app-groep, zodat je meer zicht op wandelen.
Aspiran-donateurs zijn ook welkom.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG • ROTFIEKOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijstee op het sportcomplex Rust van de Geest.
Je kunt dan een kopje koffie/thee nuttigen en je ontspanen.
De Bruijnsteie wil graag dat je met contact gaat beteuld.
Locatie: Piet Vriesdelaan 1
Bus 3 halte Spaarnhoutervaart Barnsteen
Met de bus tot 3 en 73 halte Meeuwenlaan/ Rijksstraatweg. Bij de Rijksstraatweg de Pieterstraat. Voor zwendend De Pieterst rechtsaf de Piet Vieuhulenstraat in.
Voor de fiets: op de Spaarnhoutervaart.
Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen de sportpark).

Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Goede.
Je kunt dan een kopje koffie of gezonnen aanwezig om je te ontspanen.
Locatie: Boerderijpad 19, Haarlem.
Café De Goede is in beeldeen met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Boerderijpad 19 Bus 3 halte Rust van de Geest. Voor de fiets: Spaarnhoutervaart. Voor of na de koffie kun je gratis gebruiken van de stuiftentse (alleen bij mooi weer) voor de deur van De Goede.

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in De Vinci in Schalkwijk.
Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.
Bij mooi weer is er een stuiftent aanwezig, die eventueel gebruikt kan worden voor schaduwgrijp. Dat ook als 11.00 uur al er zong is kan je hier binnenlopen.
Locatie: Leonardo Da Vincilaan 25, Haarlem-Noord.
De Vinci is bereikbaar met de fiets, maar ook met bus3: halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

Aspiran-donateurs zijn ook welkom.
Tijdens de koffiedrinkbeurt is de nieuwsbrief in te zien.
Vroeg de gastheer of gastheer erover.

INFORMATIE VAN DERDEN

VERGELIJKBAAR ZIEKENFONDS

Marta Meuser - Postcard picture (album cover) – Internationaal jazz talent uit Haarlem! Zondag 29 september 15.15 uur, € 6,-

Bijbend Festival – Een hele middag gezamenlijk gespeeld door drie regionale Bijbends Zondag 13 oktober 13.30-16.30 uur, € 10,-

Lunch & Lezing - Het Kloosterhuis. – Bloei van 90 jaar benedictijnse leven in Egmond Donderdag 17 oktober 12.00-14.00 uur, € 10,-

Haarlems Kammerkoor – Buiten gewoon mooi Vrijdag 20 oktober 15.00 uur, € 15,-

Voor verdere informatie www.vergelijkbaarziekenfonds.nl
Bezoekadres: van Egmondstraat 7, 2024XL Haarlem-Noord
Telefoon: 06-27576328
E-mail: info@vergelijkbaarziekenfonds.nl

Stichting Sociaal Fonds

Sunnen buiten bewegen voor 55+
SportCoaport.nl is samenwerking met Golden Sports en Sen.teen, op vrijdag 13 september gestart met de cursus sunnen buiten bewegen voor 55+ ers.
Onder begeleiding van een gediplomeerde trainer wordt er van 10.00-11.00 uur bikker bewegen drie zaterdagen en spel op de meeu, waarbij plezier voorop staat.
De cursus begint op vrijdag 4 oktober zijn grata, daarna kun een kaartje per keer € 3,50.
Haarlem/Parkwoden grata.
Voor informatie en aanmelden tel. 023-5314570 of per email: aanmeen@sportcoaprnee.nl

seniorweb
Begeleiding voor iedereen

In oktober start **SeniorWeb Haarlem** weer met een nieuw programma bij Stichting de Boen, Kruisweg 5 Haarlem.
Het landelijke SeniorWeb voor SeniorWeb Haarlem deel van uitmaakt, zoals zich van dad senioren digitaal vaardiger maken. Zij doen de door deel mobiel van cursussen, workshops en inloopuren.
Er zijn de volgende cursussen en workshops:
Maandag vlijt 2e **De woensdag** van de maand
Meemtedate 2e **de dinsdag** van de maand (de Lukk)
Inloopuren 1e **de donderdag** van de maand (Kruisweg Bloemendaal, Kerkstraat 6)
Overal van 10 tot 12 uur.
Voorlopend aan het spreekwoord werkt er om 10 uur eerst een korte presentatie gegeven door een deskundige van de Bibliotheek Haarlem, Stichting Ouderenadvies Zuid-Kennemerland en SeniorWeb Haarlem gaat u verdeeld naar u toe afhankelijk van uw **hulp-klacht**.
Daarna staan de vrijwilligers voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden. Neemt u vooral uw laptop, tablet of telefoon mee.
Tijdens de cursus kunt u ook terecht voor cursussen computergebruik, tablet- en smartphone gebruik en voor een cursus of workshop Er zijn cursussen voor Windows 11, Android smartphone en tablet, Iphone of Ipad en fotocursussen. Voor het eerst gebruiken van een cursus voor de Mac.
Alle cursussen kosten € 5,00 per les voor 2 uur.
Voor verdere informatie www.seniorweb-haarlem.nl of bellen naar: tel.06-22092895 (ook via Whatsapp)

Ontdek de magie van zorgvloeit
In deze cursus leer je de basisprincipes van het werken met zorgvloeit van bloegrondvik en compostsap tot verschillende technieken.
Wanneer: Donderdag 24, 31 en 28 november; 5 en 12 december van 13.30-15.30 uur
Locatie: Volkscentrum De Spiering Prinses Beatrixlaan 2
Info: www.zorgvloeit.nl/cursussen-workshops-2024/

High tea voor Mantelzorgers waarvan de naaste is overleden
Als je naaste, na een periode van intensieve zorg overleden is, kan het fijn zijn anderen in aanraking te komen met lotgenoten.
Wanneer: Vrijdag 27 september 2024 van 14.00-16.00 uur (inloop vanaf 13.45 uur)
Locatie: De Schakel, Parkoomstraat 17, 2023 VM Haarlem
Info: Ria van Dijk, Ouderenadviseur Zuid-Kennemerland, Stichting Nationaalsteunfonds.
Meer informatie: www.stichting-nationaalsteunfonds.nl/nieuwsbrief/High-Tea-voor-mantelzorgers-van-een-naaste-is-overleden

Gezegeningsvoorzorg voor nabestaanden zonder kinderen
Maandag 7 October start er weer een gezegeningsvoor voor nabestaanden zonder kinderen; dit deze cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. Tijdens deze cursus wordt er ruimte gegeven aan je rouwproces door samen te lopen met lotgenoten.
Iedereen is van harte welkom. Ook mensen die zelf overleden of langer geleden is.
Wanneer: Donderdag 10 oktober, 17 oktober, 24 oktober, 7 November, 14 November, 21 November
Locatie: Pitoe van Hannibalstraat 72, 2013 EZ Haarlem (de volgen.-ruw opnijen)
Kosten: Donderdag per keer is € 5,-
Meer informatie: www.stichtingnationaalsteunfonds.nl/agenda/item/14437-Gezegeningsvoor-voor-nabestaanden-zonder-kinderen

Wandelen in Vertes
Heeft u er maken met het overlijden van een naaste? Heeft u van wandelen en vind u het fijn om een stukje op te lopen met anderen die zw verkiad en verdriet herkennen? Wandel dan mee. Tijdens de wandeling onder begeleiding, delen we elkaar's verhaal, ervaringen en inzichten en bloemen.
We wandeling wordt afgesloten met een koffiepauze.
Wanneer: Donderdag 10 oktober, 24 oktober, 7 November, 21 November vanaf 9.45 uur.
Locatie: Pitoe van Hannibalstraat 72, 2013 EZ Haarlem (de volgen.-ruw opnijen)
Kosten: Deelnemen per keer is € 5,-
Meer informatie: www.stichtingnationaalsteunfonds.nl/Passen-over-verlies/Wandelen-in-Vertes

De volgende nieuwsbrief verschijnt 22 oktober
Kopij uiterlijk 18 oktober naar de redactie Gerda Tessaloni en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved.
U ontvangt deze e-mail omdat u zich hebt aangemeld voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspiran)-donateurs

Onze postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisoplaan 36, 3051 HG Overvoorn
tel. 023-5260850
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl
IBAN: NL93 TRIO0 0786 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclubhaarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd door Flexxer®. Als u geen nieuwsbrief meer ontvangen, kunt u zich hier afmelden. / Flexxer® is de oplossing voor e-mail en sms. / Voor een gratis onbeperkt account ga naar www.flexxer.com/aanmelden/ of bel ons op 088-0000000.