Seniorenclub Haarlem

Stichting Sentrum Activiteiten Haarlem

Nieuwsbrief maart 2025

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 28 februari, 14 en 28 maart: flestgroep
- 4 en 18 maart: jeu de boules
- 10 maart: zwemclub bussocht
- 11 maart: Dansen voor jong
- 12 maart: wegtrim
- 13 maart: museumgroep
- 14 maart: Dansen voor jong
- 19 maart: stadswandeling
- 20 maart: themalunch
- van maart tot juni: theatermuziekgroep
- 25 maart: Dansen
- Handig, wetenswaardig, schilderij koffieochtend
- dinsdag en donderdag: wandelen
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor ons (aspirant-)leden.

VRIJDAG 28 FEBRUARI, 14 EN 28 MAART - FLETSGROEP

De flestsche van **24 januari** werd afgelaten wegens het slechte weer.
Dinsdag de temperatuur op 8 graden Celsius is de zoals van **4 februari** wel doorgegaan.

De zon scheen volop toen we, ver flestsers, verzielden vanaf de Grote Markt in Haarlem. Vijf een mooie route door Haarlem Noord en Spaarpunt naden we naar Spaarnwoude op het Boerlaantje en Meerbeek en daarna naar het centrum van Spaiden. Het Meer heeft die gedaagde bullfrogs (fuitjes) gelezen, waarlijn we weg moesten voor de koffie bij ons vaste Grand Café Stad. Hier werd alles verzand voor Valentijnsdag.

Na de koffie/chocademelk flestsen we door de nieuwdoorwagt naar de Heerenweg en door de Heerenlaan naar Bloemendaal. Door Overveen en de Zijlweg naar de Kerkplein en door de Zijlweg.

Na de lunch heer stopten we met een beetje meer kort stem in de buitenlucht. In de winter zijn de lochten wel korter en zijn we al om zoeven 12.30 aar terug in Heer Bilt.

De volgende flestsochten staan gepland op **vrijdag 28 februari, 14 en 28 maart.**
De flestsochten starten altijd tenzij anders aangegeven om 10.00 uur vanaf de Zomerschoer op de Grote Markt van Haarlem. Om 09.45 uur is de begleiding daar al aanwezig.
Er is altijd de mogelijkheid (agiere vanaanvang) om tussendoor even ook ergens op de flestsochten bruiloftje op te zoeken. Er wordt stopgezet op de lunch. Dan gaan we ergens naar toe om de lunch te nuttigen en vervolgens de flestsochten weer op te pakken. Ongeveer aan het einde van de dag kan dan 10 km 12.00 uur zo ongeveer aan Kostel Velsen, tel. 06-28318224. Meer er zoal bij Flestsport 12 personen (zoal voor en achterpeloton). Als het mooiemm is bereikt ben je op de nowarsing.

DINSDAG 4 EN 18 MAART - JEU DE BOULES

Jeu de Boules, een winnaarsport!
Dat is niet waar je aan denkt als we het hebben over jeu de Boules. Velen zien dan de camping voor zich, het Franse dorpplein tijdens de zomervakantie of een andere zomerse pleit.

Maar toch... het is bij ons ook een winnaarsport. Want ook al eneer en wanneer de bal de dichtste bij de cochonnet ligt, dan nog kan de winner ons spel prima beoefenen. De temperatuur is er ook ca. 15 graden, dus ook de maand maart is een zo zif nice om aanrader Met een gesling kunnen we ook gebruiken maken van de mogelijkheid om ook ergens warme zonneweg. De vrijdag is om 13.00 uur we beginnen om 13.30 uur. Er is ram ouise pauze en we eindigen dongeers rond 16.00 uur, weer we vervolgens in een goed verwarmde kantine het lagst bij ons bijeen.

Kom eens kijken en probeer mee te spelen. Wij zijn bereikbaar schuin achter het Spanne Stadion Noord en zeeznoor de McDonald's. Het navigeisnaire is Vlaiweg 2. Deelnamekosten zijn € 5,00 p.ten p.pdag inclusief van broddeen bouwen.
Informatie bij Ruud Dinendal, tel. 06-51060436, e-mail ruud.dinendal@ziggo.nl

DINSDAG 11 EN VRIJDAG 28 MAART - FILMGROEP

Wij hebben een spirituele reis meegenaaid met een kat in de animatofilm "Flow" (Golden Globe winnaar 2025) en we gaan op zondag 9 maart naar de Amerikaanse film "Anora" (Oscar winnaar 2025 voor beste film). Wij hebben nogen wat is mooi wat kitsch en lekker in de beer! Vriendschap spelde in elder geval ser grote rol.

Hebben jullie ook een **dinsdag 11 maart** en **vrijdag 28 maart** mee ons een nieuwe film te zien en na afloop erover te praten? In eder geval zet deze data alvast in de agenda en wij zoeren jou een aimodging met informatie over de gekozen film.
Omdat de programma's pas 4 of 5 dagen van tevoren vast staan, ontvangen jullie dan pas een e-mail waarin wij de gekozen film – tijd – locatie bekend maken. Houden jullie dan a.s.b. de mail – en ook de SMS – in de gaten!

Nieuwe filmliefhebbers zijn altijd welkom en kunnen worden opgenomen in de mailinglist van de filmgroep. Voor meer informatie: **Ineke Hoogendijk** (filmgroep Haarlem), tel. 06-23414622.
Als jouwna, tel. 06-24488860, door de vrijdag 11a van den Berge, tel. 06-23414622.
Graag kunnen zelf kopen - aanmelden voor een bezoek bij ons is niet nodig.
Wij bezoeken bijvoorbeeld de Cinemas Pathé Haarlem, Pathé Zaandam, Elbo Ed Lido (de mee julle te dhoop gaag nog ons gaat dronken en gaaglig nog ons.

WOENDAG 12 MAART - ETEGROEP

Op **woensdag 12 maart** gaan we van 12.00 uur lunchen bij het **Pannenkoekenpaviljoen Paradijs**, Kruisweg 12, 2013GV Haarlem. Deze lekker met verschillende bussen. Vanaf bushalte Randolfs Park 2 minuten lopen, vanaf bushalte Kruisweg 1 minuten lopen. Er zijn parkeerplaatsen op het Randolfspad.

De lunch kost je zelf ongeveer € 20,00 euro. Er zijn ook andere dingen te eten, bijvoorbeeld een America pizzaiola, broodjes of uitsnijden.
Kosten € 11,50 incl. lunch. Drankjes zijn voor eigen rekening en kunnen individueel afgerekend worden. Geef ze nolig deelnemers bijvoorbeeld aan Ineke.

Kom je geeglig mee-eten? De gastervoice is Aja van den Berg.
Als je hebt zin mee te gaan, meld je aan bij ons, er kunnen 15 meanen mee.
Aanmelden vóór 3 maart bij voorkeur op eten@seniorenclubhaarlem.nl
Ineke Hoogendijk, tel. 06-23414622.
Op 4 maart krijgt je bevestiging van je aanmelding en ook of je mee kunt. Dan pas € 11,50 overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Eetclub 12 maart' en je naam.

DONDERDAG 13 MAART - MUSEUMGROEP

Op **donderdag 13 maart** gaan we naar **Royal Delft** in Delft.

Al sinds 1653 vinkert Royal Delft hoogwaardig Delftse Blauw. Van grootste tot kleinste gemaakt. Ook de aanbiedende dienaren. Wij kunnen zien hoe authentiek Delftse Blauw gemaakt wordt. Naast klassieke scheiten bestaat de collectie ook uit hedendaagse designs.

Bij Bleiswijk 1653 kunnen we van de Delftse geniesen in de serre of op het terras met uitzicht op de Ivase binnenuin.

We verzamelen om 09.50 uur in de hal van station Haarlem en gaan met de trein van 10.06 uur via Leiden naar Delft. In Delft gaan we met bus 40 meer en stappen uit voor de deur.

Aanmelden bij museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij ondoneerbaar telefoonnummer is 18.00 uur bij Francis Ludding tel. 06-15833788 of Jacqueline van Laerhoven tel. 06-28613745.

Vóór 5 maart volgt de bevestiging of je deze dag mee kunt.

Verslag: Op donderdag 13 februari namen 13 deelnemers van de museumgroep de trein naar Utrecht voor een bezoek aan MOOA in het Centraal Museum. Moderne en eradiomes Meesterkamer (Mooi) is in verschillende kleuren en varianten zijn in ons straatbeeld wel te zien. Deze expositie gaat een stuk verder, van Jugendstil tot Art Deco, van Bauhaus tot Memphis Milano. Ook hedendaagse ontwerpers maken gebruik van de meest verfrisbrik technieken. Deze creaties zullen we dus helaas nooit op straat tegenkomen. Om 13.00 uur lunchten we met Marokkaanse snoffes in de Marokkaanse Marcha we weer naar Haarlem terugkeerden.
Hanneke en Dick

ZONDAG 16 EN WOENDAG 26 MAART - CULTUURGROEP

Wij gaan op **zondag 16 maart** naar het **Koninklijk Tuschinski theater in Amsterdam** voor een rondleiding.
Wij worden ingeniet in de wonderen van het gebouw. De lichtkoepels waarin de kleuren langzaam verglijden, de zijne schilderingen en de wandgeuzen, de wonderlijke Mooriss en Japanse kamer, de wandelinglo van zeldzame hoorn-ivoorkleurige marmer en de grote trapzaal.
We drinken koffie in de foyer. De rondleiding vaart om 10.30 uur en duurt ongeveer 1,5 uur. We verzamelen om 10.00 uur (mee of de t'ans) naar het station. Vanaf het station nemen we de bus van 10.06 uur naar Amsterdam. We stappen uit op de Rembrandtplein. Na de lunch kun je de nazia en de zijstraten ontzouwstelling bekijken, met een museumjas en Vip kaart is de entree gratis.

We verzamelen om 9.00u. in de hal van station Haarlem en nemen de trein van 9.10u. van spoor 3. Vanaf station Amsterdam is het 20 minuten lopen naar het Tuschinski theater je kunt ook trien. Er is een koffiepauze inbegrepen.
Er kunnen 10 (zo 20 personen mee. De kosten van de rondleiding zijn tussen de € 12,50 en € 18,50 p.p. afhankelijk van het aantal deelnemers. Zijn er minder dan 10 personen die zich aanmelden, dan gaat de activiteit niet door.

Aanmelden het liefst per mail bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch na 18.00 uur bij Ella Mandias tel. 06-23171194 of Lies Vermeiss tel. 06-22870963.
Goed bij je aanmelding aan wanneer je **niet** mee gaat lunchen.
Vóór 5 maart krijg je bericht of je mee kunt of niet. Dan pas overmaken van de kosten van de rondleiding op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij je betaling o.v.g. vermelden: 'Cultuur, Tuschinski' en je naam.

Woensdag 26 maart 2025 Space-Expo Noordwijk
Space-Expo is een museum over de ruimte en ruimtevaart. In de unieke en interactieve expositie zie je de aarde door de ogen van de satellieten. Ondervoor de verwachtingen van land, ip en water. Ontdek de ruimtevaart van de toekomst.

Bekijk de ruimtesimulatie van het ruimtestation waarmee André Kuipers naar het ruimtestation gereisd is, de raketmotor Ariane 5, de Eurisga Robot Arm (ERA) die astronauten helpt bij ondertrekkelijk reparaties en verzamelg van ondertrekken van het ruimtestation en een echte maanrover.
Een gids leidt ons rond en vertelt interessante achtergronden en anekdotes over de bijzondere objecten in de expositie.

We verzamelen om 9.00u. in de hal van station Haarlem en nemen de trein van 9.23u. naar Leiden, daarna bus 400 richting Katwijk. De bus stopt voor Space-Expo de terugreis lunchen we in Restaurant Restaurant Rijk, waarvoor 20 minuten lopen. Goed aan je **niet** mee gaat lunchen.
Het museum is gratis niet museum- of vrijendeelnemerskaart, zonder kaart € 17,00, per plekke te betalen. De kosten voor de gids zijn afhankelijk van het aantal deelnemers. Bij minder dan 10 personen de zich aanmelden, dan gaat de activiteit niet door.

Aanmelden het liefst per mail bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering bij Lies Vermeiss tel. 06-22870963 of Joke Gijsbers tel. 023-5367863 na 18.00 uur.
Vóór 5 maart krijg je bericht of je mee kunt of niet. Dan pas overmaken van de kosten, daarna het bedrag overmaken naar NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Cultuur Space-Expo' en je naam.

Verslag: Op 22 januari gingen we met 18 personen naar 'Spaarne Werkt'.
Dit is een initiatief van de Stichting Spaarne Werkt, gevestigd op de Schalkwijkerweg.
Er werken ongeveer 750 mensen uit de regio. We kregen een rondleiding langs de drukkerij en de textielwerkerij. Bij het textiel werken we verbaasd over de hoeveelheid die hier lag opgestapeld, daarvan was het verhoogdeel deel voor de Stuffmeg al uitgepoorsnard. Het restverdeel moest weg! Het opnieuw grootmaatt, deels voor verzending naar het buitenland. Ook werd een deel verwerkt tot kussentjes, knuffelbeesten en tassen. Ook hebben we kennisgemaakt.
Na afloop werden we vervuld met een heerlijke lunch.
Het was de moeite waard, met dank aan Lies en Ellis.
Paulina

Verslag: Op 28 februari mee de culturgroep naar Stichting Sentrum Activiteiten Haarlem voor de rondleiding en de Relaxing en Douane Museum. Cartoons en Douane Museum. Ik mocht van over het sinen van belastingen. Bedankt Joke, voor Ron geeftige en leerzame dag. Ron

MAANDAG 17 MAART - LENTEVIERING

Theatergroepnaarwij's Bal op **maandag 17 maart** in Theatergroep Spaarnwoude.
Zondag 23 maart 13.30 uur - Schlaflied, Kind. Deze voorstelling is gebaseerd op het wellegrassen gijzlingroep boek van Ted van Lieshout. Als 11-jarig kind had hij een relatie met een volwassen man. Dit boek is een ode aan de liefde van twee mensen van verschillende leeftijd.
Zondag 11 maart 13.00 uur - The Human Antelope - Ontdekkingsreis van de Ziel.
Zondag 8 juni 13.00 uur - Circus Mortier - Formidable - informatie volgt
Zondag 29 juni 13.00 uur - Anton de Kom. Wie ben ik? - informatie volgt

Concert in De Phil, Kleine Zaal, Large Beginstraat 11 - www.pkl.nl - **reserveer tijdig!**
Bij Phil ontmoeten wij elkaar, vooral in de hoger stoel van de balkon. Er zijn de zeeze stoel in de foyer.
Zondag 6 april 15 uur - Spoorzoekt Debussy. Mozart, Ravel, Wagner
Zondag 13 april 15 uur - Spoorzoekt Debussy en Mozart, maar ook een operacomposist die je ook nog de piano kunt. Richard Wagner.

Voor alle voorstellingen geldt dat je zelf een ticket koopt. Aanmelden is niet nodig. Maar let op:
Voor de voorstellingen op de SCHOUW ontvang je met de maandelijkse uitnodiging De Pijlt, geeft geen korting, julle worden omgezogen in de foyer door een van gastouwsers. Arjanne zetten! Barbara. Na de voorstelling gebruiken wij eere julle graag nog een drankje en praten over onze indrukken. Aanmelden voor de Phil-concerten bij Barbara Fruitmeijer, tel. 06-37250114, aanmelden voor de 19.00 uur) met Barbara Fruitmeijer, tel. 06-37250114, of Arjanne Schouten, tel. 06-31720514.

DONDERDAG 17 APRIL - BUSTOCHT

Bustocht donderdag 17 april o.s. naar Scrutinium, vanaan naar Slot Loevestein.
Ga mee op een rest dat bestaande uit onder anvanger rijden, eeren, lopen, kijken, genieten!

Eerst stop is Huis ten Bosch in Leersnood voor koffiet dhee met een gebakje.
Daarna gaan we naar het pleegje Grootslagter aan de Grootslagter in Beesteden. De historische panden zeien vol met unieke en authentieke winkels en er is zelfs een oud-Delftsch strategie. Hier kunnen we een uur of de tijd om lekker lopen.

De lunch is in Gorinchem bij Merropolis, gevestigd in een historisch pand met jugendstil-elementen. Een 12-uurtje bestaat uit: tomaten-groentesoep, twee dikke sneeen boerenbrood met kruidenboter, gebakken ei, spekjes en kaas en een glas gemaalt van verse bitter producten. Hierbij een drankje naar keuze koffie thee, melk of fruitsap.

We wandelen ongeveer 20 minuten door de Gorinchemse Waal en Rivier. We keren 20 minuten over de Boven Merwede. I Waal naar het Gorinchemse Veerpoortje.
De route zeer het water is een geweldig onderdeel van het dagje uit.

In Slot Loevestein krijgen we een rondleiding met gidsen over Hugo de Groot, Alternat weten we hoe hij ontsnapt is uit de gevangenis.
Na de rondleiding is er nog een uur gelegenheid om ook in het Slot Loevestein op een of zien drankje op eigen kosten te gebruiken in de Tuinerie.

Om 17.00 uur gaan we weer met de Waterrax terug naar Gorinchem en lopen 20 minuten naar de stuurgroep Om 17.45 uur verrolaten we richting Haarlem, aankomstplaats om 19.00 uur. Wanneer of wel film tijn kan de aankomsttijd wel later zijn.

Aanmelden: Alleen op maandag 18 maart tussen 08.30 - 14.00 uur bij Anja Bloem, tel. 023-5311583.

Er is plaats voor 40 deelnemers, reiziers kunnen mee, je moet zo 20 minuten lunen lopen. De kosten voor deze dagtocht zijn € 74,00 voor deelnemers met een Rijnwaardeen, Vriendenlieren, VIP pas, ICOM pass of Heiningen. Zonder een deze passen is de prijs € 80,00. Prijzen zijn inclusief de fiss voor de chauffeur van Oldam Reizen.

Bij aanmelding aangeven:

- Waar je wilt opstappen: Schalkwijk voor het Chinese Restaurant, buitwake Andalusië of Haarlem station aan de Kruisweg/Spaarnwoude.
- Eventueel het hulpmiddel die je wilt meenemen.
- Of je een museumkaart of iets van de bovengenoemde kaarten meeneemt.

Het bedrag dient zo aanstonds te worden overgemaakt op rekeningnummer: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. je naam (waar je mee bent angemeld) en 'Bustocht aprel'.
Je deelname is definitief wanneer het bedrag op bovengenoemde rekening staat, op volgorde van ontvangst.
Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen ver e p geen vervangst, zijn we afhankelijk van de gemaakte kosten om te bepalen of en hoeveel je terugbetalingen.
Wij hopen op een gezellige dagtocht en we de verstelijken Stichting Sente opstapplaatsen tal er een gastervoice / gastheer aanwezig zijn.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie op het sportcomplex Fuut van de Geest.
Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.
Er is geen aanmelding nodig, je mag zelfstandig gebruik maken van de faciliteiten.
Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:
Met de bus lijn 3 en 73 halte Rhijnvoorstraat hoek Rijksstraatweg Bij de Dekkamarkt naar de Planetenlaan. Voor zoeendaal De Planeet richtiaal de Piet Vooluitstraat in.
Er is ook een ruime parkeergelegenheid.
Voor meer informatie kan je bellen naar Ineke Hoogendijk, tel. 06-23414622.

INFORMATIE VAN DERDEN

Stichting Nabestaandenzorg

Vrijdag 31 maart - Dag van de Nabestaande
Op de laatste vrijdag van maart is de Dag van de Nabestaande een bijzonder zinsje. We zijn verbaagd om jan Kristen Kurzpatitsch, geestelijk verzorger Kennemerland, de gastspreker te verwelkomen. Hij neemt ons mee door het landschap van rouw. Met kom je ondervaging tegen? Hoe vind je je weg door dat doolhof van emoties?
Wanneer: vrijdag 31 maart van 10.00-13.00 uur
Waar: Zalen 1 en 2 van de Pijlt 214 Haarlem
Kosten: vrijwillige bijdrage
Aanmelden: per mail info@stichting-nabestaandenzorg.nl of tel. 06-27917489

Wandelen op Verlaat
Heeft u ze maken met een overleden van een naaste? Vindt u het fijn om een stukje op te lopen met anderen die ow verlaat hebben verkeerd? Wandel dan mee. Tijdens de wandeling onder begeleiding van ervaringsdeskundigen kunnen we ervaringen uitwisselen.
Wanneer: elke dinsdag van 10.00 - 12.00 uur (eerstmalig vanaf 11 mei)
Locatie: Witte van Haarlemsteiler 21, 2013 EZ Haarlem (flat volgen, rose opvallen)
Kosten: deelnemer per keer € 5,00
Aanmelden: per mail info@stichting-nabestaandenzorg.nl of tel. 06-27917489

Kijk voor meer informatie en onze complete agenda op www.stichting-nabestaandenzorg.nl.

De volgende nieuwsbrief verschijnt 23 maart
Kopij uiterlijk 18 maart naar de redactie: Gerda Tonkerse en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Sentrum Activiteiten
All rights reserved
U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)leden

Onze postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Fraser, secretaris
J.W. Frisoplein 214, 2013 GV Haarlem
KvK 40-536850
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl
IBAN NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Bezoek ook onze website www.seniorenclubhaarlem.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {legacy} | Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, vraag dan vanuit u account de uitschrijfoptie aan.
U mag het altijdvoorbij: | U hoeft ook geen wachtwoord te onthouden | Voor een gewijzigde contactgegevens | nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl | Voor een gewijzigde

Laposta