**Nieuwsbrief mei 2025**

# Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

## IN DEZE NIEUWSBRIEF


- besuiscontrebedeling advocatespieltjes...
- 7 en 8 mei herdenking
- 9 en 23 mei fietsgroep
- 11 mei en juni chanter en musiek
- 13 en 27 mei jeu de boules
- 14 mei eetgroep
- 15 mei themalunch


**Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.**

## BESTUURSMEDEDELING: PRIJSFRIJAG! HELP ONS...



Een van onze meest populaire activiteiten is het kofferdrinken.
Dat komt door de gezelligheid en ... door het gluise advocaat met sigaroen.
De groepen kofferdrinkers worden steeds groter en nu hebben we een **tekort aan advocatespieltjes**.
In geen enkele winkel zijn ze te vinden. Ondertussen hebben we ook alle kofferdrinkspullen vernieuwd.
Wie helpt ons uit de brand? We heeft er thuis nog geschikte lepeltjes liggen die we mogen hebben? We kent een winkel die ze nog wel verkoopt? We helpt mee de kringloopwinkels af te schuimen?
**Degene die de meeste lepeltjes aanlevert, wint een mooie prijs.**
Wie is nog een verrassing.

Let op: een advocatespieltje is kleiner: ongeveer 8 cm lang en een schepje van ongeveer 1 cm breed.

## DONDERDAG 8 MEI - MUSEUMGROEP



Op **donderdag 8 mei** gaan we naar het **Kunstmuseum In Den Haag.**

Onduks heb ook dat wij anderen bezoeken aan het museum afgelegd hebben menen wij, na het bekijken van verscheidene tentoonstellingen, dat we deze tentoonstelling niet mogen missen.
Het betreft de tentoonstelling: **Nieuw Parijs: van Monet tot Morisot.**

Wie houdt er van van Parijs?

In deze tentoonstelling toop je door een bruisend, veranderend Parijs, een Nieuw Parijs. Je ziet hoe de stad midden in de19e eeuw veranderen in de plek die we nu zo goed kennen. Kijk door de ogen van kunstenaars als Claude Monet, Berthe Morisot en Pierre-Auguste Renoir.
In 1862 schilderde Claude Monet het uitzicht over Parijs vanaf het balkon van het Louvre.
Het werden 3 schilderijen. Deze drie stadsgezichten komen, in nauwe samenwerking met de Alte Nationalgalerie (Berlijn) en Allen Memorial Art Museum (Oberlin,Ohio) eindelijk weer samen in Nieuw Parijs: van Monet tot Morisot.

Voor deze bijzondere tentoonstelling geldt een toeslag van € 5,00 en is het reserveren van een tijdslot verplicht.
Hierbij dat ook aan julie het verzoek om **tegelijkertijd** bij de aanmelding dit bedrag over te maken naar NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Kunstmuseum Den Haag' en je naam.

Aanmelding zoals gewoonlijk bij mogaam@seniorenclubhaarlem.nl
Info Jacqueline van Laerhoven tel. 06-38417376 of Francis Luddeke tel. 06-18533788.
Vanwege het reserveren van een tijdslot graag de aanmelding + overmaking toeslag **zo spoedig mogelijk** doorgeven (vóór 2 mei).

We vertrekken om 09.20 uur in de stationshal en nemen om 09.36 uur de trein naar Den Haag Centraal. Verwachtingen met tram 17 naar het museum. De tram breegt ons dichtbij het museum. Koffie en lunch gebruiken we in het museum, daar kunnen we met pin betalen.

## VRIJDAG 9 EN 23 MEI - FIETSGROEP

Op 28 maart was er op een lange tocht gepland naar de bollenstreek. Met maar liefst 14 fietsers vertrokken we via Overveen en over het mooie Vaschergraad naar Zandvoort en over het kuispad naar Langeveldertog. Door het frisse weer en de flinke tegenwind wel even doorzetten. Bijna iedereen 'ging' voor de warme chocoladewrik in de grote uitspanning in Langeveldertog genoemd Zandvoortse Meer. Na de lunch de Zandvoortse Meer verder langs de Kaaskenhof naar het prachtige fotoi bij een hyacinthenveld naast het Oostendamse Meer. Verder langs de Kaaskenhof naar het centrum van Hillegom voor een tweede stop op de vele bankjes die daar staan. Om 14.00 uur kwamen we via Bennebroek en Heemstede vs 45 km terug in Haarlem.

De fietstocht van 11 april voerde ons naar begin Zwaag door de Kennemerduinen voor de kolking op de 'Noove Duin en Kruidberg'. Maar liefst 11 fiesers genoten van de prachtige bloeiende duinen onderweg. Na de koffiestop nu door de Heerenduinen naar 'Ijmuiden voor' ten zonde'Ijmuiden'. Via 'Ijmuiderbrug' rond de haven en een stukje Oud IJmuiden kopjes van een tweede koffiestop. Een parkje met zicht op de sluizen en de character ligende Hoogovens. Terug naar Haarlem langs de Spaarnwoude door Hoffgeest, Waterbrook en Ivorekeland Haarlem-Noord, we waren om 13.30 uur arriverdan.

**De volgende fietstochten Ronald/Hugo staan gepland op 9 en 23 mei.**
De fietstochten starten altijd tweej anders aangegeven, om 10.00 uur vanaf de Zonnevecht op de Schalkwijkerweg 1 in Haarlem. Ook is er een **koffiestop** op de fietsroute.
De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Terugkomst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur. Er is altijd een koffiestop (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten.
Opgeven voor de tochten kan alleen de woensdagavond vóóraf aan de sochs door tussen 19.00 en 20.00 uur. Dit kan telefonisch bij Ronald Dijkstra (06-51338364) of Hugo Van Dijk (06-23758511 (al persoon (incl voor- en achternaam). Als het maximum is bereikt kun je op de reserveliste.

Zorg voor een volle accu en neem wat kleingeld mee voor consumpties onderweg.
De fietsnetheid op vlakke wegen is circa 17 km/uur.

## ZONDAG 11 EN JUN - THEATER EN MUZIEK

**Hier volgt het menu voor voor 11 mei - 8 juni - 29 juni bij de Schuur, Lange Begijnenstraat 9,** www.schuur.nu
Een aanmelding met meer informatie omvang je, als donateur en aspiran-donateur, als jij je aanmeldt bij theater@seniorenclubhaarlem.nl

**Zondag 11 mei 15.00 uur - My Fair Human (genre muziektheater).** Toneelschool Amsterdam
Een ode aan vrouwen, die niet in de rol passen en weigeren te zwijgen. In My Fair Human reizigersst Marloes Ijzelaar een konkrete heinterpretatie van het bekende Eliza Doolittle-verhaal, waarin de besteksts van vrouwelijkheid in alle leeftijdsfases centraal staat. Het thema's als vruchtbaarheid, hormonen en de overgang. Met o.a. Oda Spelbos (Pikken Maastricht), Ella Weesink en Valerie van Erven Dorens.

**Zondag 8 juni 15.00 uur - Circle Mirror Transformation**
Theaterstuk van de Amerikaanse toneelschrijver en Pulitzer Prize-winnaar Annie Baker. Vijf individuen komen samen in een theatercursus in Vermont. Door hun oefeningen en interacties ontstaan er verhalen over hun persoonlijke overwegingen, vergeefse contacten, eenzaamheid en verbondenheid. Een hoe-verwarrendde en grenzige voorstelling.

**Zondag 29 juni 15.00 uur - Anton de Kom, mijn vader**
Gespeeld door Raymi Sambo Made. Een personvolle en intrigerende voorstelling over het leven van Anton de Kom, vertaald door zijn dochter. De voorstelling verhoogt de erfenis van de Surinaamse verzetsheld en activist, en zijn impact op family en samenleving.

**Voor alle voorstellingen geldt dat je zelf een kaartje koopt. Aanmelden is niet nodig. Maar let op:**
Meer details over de voorstellingen en de informatie over de korting voor de kaartjes bij de SCHUUR omvang je mee de maandelijkse uitnodiging julie worden omvangen in de foyer bij de voorstellingen. Ook ontvangen julie de uitnodiging per mail. Als julie donateur of aspiran-donateur julie graag nog eerdan je graten over zitje mbhalen. Voor vragen kun je mailen naar theater@seniorenclubhaarlem.nl. Je kunt eventueel ook bellen (ts 19.00 uur) met Barbara Frankhuizen tel 06-43435901 of Aryanne Dijkman tel. 06-27358516.

## DINSDAG 13 EN 27 MEI - JEU DE BOULES

**De vonken vliegen er soms af !**

In de maand mei zullen we ongewijzigd buiten spelen. We doen dat de hele zomer zonder vakantiestop. In de pauze en na afloop om ca. 16.00 uur zitten we op het terras waar je wat kunt gebruiken.
Regen? het Dijken we binnen in de hal. Kom even kijken op zo'n dinsdagmiddag. We verzamelen vaal! 13.00 uur en beginnen om 13.30 uur. Een volleybal of adaptiveit donateur is het erip mbinnje je heel mergens toe verplicht.

Het kost € 5,00 per middag (alleen contant te voldoen), boules krijg je eventueel in bruikleen. Je kunt in een grotere gemeente waarin je binnen komt zijn leert hoe het spel gespeeld wordt. Consumpties kunnen uitsluitend via een betaalkaart worden voldaan.
**Onze speeldagen zijn in mei nog op de 13 en de 27e...**
Voor de zomer zijn de speeldagen van de vakantie nog PLAN. Het bestaat uit een groep hal rond 20 bonenbanen en ruim 40 banen daar zonbaan, je snap PLAK schuin tegenover de McDonald's. Het navigatieadres is Vlietweg 2.

Voor informatie: Ruud Dwendal tel. 06-53160436, e-mail: ruud.dwendal@planet.nl

## WOENSDAG 14 MEI - EETGROEP

Op **woensdag 14 mei** gaan we om 18.00 uur naar de **Taverna Delphi**, Grauwinnestraat 2, 2011 DG Haarlem.
Kosten € 21,00 incl. fooi. Drankjes zijn voor eigen rekening en kunnen individueel afgerekend worden.

Je kunt kiezen uit de volgende hoofdgerechten:
**Pikilia (voor koffiedo) en broood**. (Verschillende koude hapjes) **kaas voor vegetarisch**
**Vegetarische moussaka**
**Plaka kreas (vleeschotel)**
**Pastitsi (pasta ovengerecht met rundergehakt en bechamelsaus)**

Kom je gezellig mee-eten? De gastrovow is Karin Faase.
Als je zin hebt om mee te gaan, meld je snel aan, er kunnen 15 mensen mee.

**Wil je bij aanmelding aangeven wat je wilt eten.** Aanmelden vóór 5 mei bij secretariaat op eetgroep@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase tel. 023-5260850.
Op 6 mei krijg je bevestiging van je aanmelding en hoor je of je mee kunt. Dan pas € 21,00 overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'Eetgroep 14 mei' en je naam.

## DONDERDAG 15 MEI - THEMALUNCH

***Presentatie door Lucia Groeff van Sportsupport***

**Bewegen boven de 60; waarom is dat zo belangrijk?**

Op deze vrijag zal Lucia Groeff van Sportsupport antwoord geven jan de hand van een presentatie over de 60-plusser en sport. Ze zal ingaan op de vraag waarom bewegen, mobiliteit en zelfzelfstandigheid. Samen bewegen is daarnaast ook nog heel gezellig en simulerend. Lucia zal voorbeelden geven van de mogelijkheden in en om Haarlem.
Erik Schenker, hoogleraar neuropsychologie, gaat in zijn presentatiehapen, beter bekend als de hersenspecialist van de Nederlandse Omroep Stichting, ook een filmpje codetoen waarom bewegen zo belangrijk is voor de ouder wordende hersenen.

Kom luisteren en doe er je voordeel mee. Want wus we willen is toch, net als het gelijkmatige boek van Erik Schenker: 'Oud worden, jong blijven!'
Voor alle deelnemers is er een kleine attentie.

Wanneer: donderdag 15 mei om 12.00 - 14.00 uur
Waar: Verkadehuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt gratis parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhoevestraat.
Kosten: € 10,00 voor koffiethee, soep, broodje en de presentatie van Lucia.

**Let op: nieuwe aanmeldprocedure**
Aanmelden kan via het Verkadehuis (eetgroep@verkadehuis.nl) of s.v.m., in eeder geval vóór 5 mei, bij Karin Faase, per mail: themalunch@seniorenclubhaarlem.nl of tel. 023-5260850.
Je bevestiging krijg je van Jacqueline van Laerhoven. Dan pas € 10,00 overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Seniorenclub Haarlem onder vermelding van 'Eetgroep 14 mei' en je naam. Meld je snel aan, want vol is vol.

## WOENSDAG 21 MEI - STADSWANDELING



Op **woensdag 21 mei** gaan we naar **Baarnbrugge**, een dorp gelegen aan het riviertje de Angstel. Wegbestaide zoeldelingen investeerden vanaf het einde van de zesiende eeuw hun spaargeld in landhuizen en landbezit in dit gebied omt 's zomers de stank, de pest en de drukte van de stad verwijden. Ook de Amsterdamse bankiers en kooplieden kwamen in de 17de eeuw in de mode, de smalle straatjes, dude panden en karakteristieke geels zijn je de rijke geschiedenis terug.

We vertrekken om 9.00 uur in de stationshal, de trein vertrekt om 9.14 uur in Amsterdam sappen Centraal en we zijn om 9.36 uur in Baarnbrugge. We lopen naar de Kerkstraat 1 in de Kerkstraat 1 in de Hulze Baarnbrugge Dorp. Van daarvan is het 5 minuten lopen naar de koffie bij de Dam. De gids komt ons om 11.30 uur ophalen voor de wandeling van 1,5 à 2 uur, waarna we weer bij De Punt gaan lunchen. Zowel bij koffie als lunch kun er per persoon zalf of reel pin worden afgerekend.

Wil je mee, geef je dan op via stadt@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch tot 20.00 uur bij Veronique Kraye, tel. 06-83462785. Ma 3 mei hoor je of je meedoet. We gaan eraan uit dat de deelnemers twee uur aanwegeloosten zeftstandig kunnen lopen. Er kunnen 15 personen mee.

De kosten voor de gids inclusief koo zijn € 6,00 per persoon. We vertrekken, je zodra je gebeurd. Je betaalt dan rechtstreeks aan de gids. Je betaalt dan rechtstreeks aan de gids. NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling graag vermelden: 'Stadswandeling Baarnbrugge' en je naam.

## WOENSDAG 28 MEI - CULTUURGROEP



Op **woensdag 28 mei** gaan we naar de gelaafe- en lichtshow **'Van Gogh & Rembrandt' in de Noordertoren te Amsterdam.**
Deze show vertelt hoe de twee schilders niet elkaar verbonden zijn, hoe Van Gogh geïnspireerd werd door Rembrandt van Rijn en hoe ze elkaar
Binnen in de monumentale Noordertoren kun je gedurende 30 minuten de verbeelding van de meesters. Met wat kosten vertold via van Goghs brieven aan zijn broer en kunstenaren van beide kunstenaars. 'Van Gogh en Rembrandt' is een meeslepende ervaring die je geïnstoleerd achterlaat. Een verhaal vertold door licht en geluid. De kunstwerken van Rembrandt van Rijn en Van Gogh. Van Gogh's werken worden als decor om 360° beweegend canvas te creëren. Binnen in de kerk wordt je omringd door zonneblomen, engelen en bloesems, terwijl je de bewonderd erwarm de Vincent van Gogh had voor Rembrandt van Rijn.

We vertrekken om 11.10 uur in de hal van het station en nemen de trein van 11.25 uur naar Amsterdam. Vanaf het station is het ongeveer 20 minuten lopen naar de Noordermarkt. Na afloop van de show nemen lunchen. Er kan apart afgerekend worden. Geef aan als je meer gaat lunchen.
De kosten bedragen € 20,00. **Museumkaart is niet geldig**. Er kunnen 15 personen mee.

Aanmelden per mail cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering bij Ellis Mandaat tel. 023-8913194 of Joke Ogden tel. 023-5767863.
**Na 5 mei** krijg je bericht of je mee kunt, daarna de kosten overmaken op rekening NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'cultuur Noordertoren' en je naam.

## ZOMERPAUZE FILMGROEP

**De filmgroep maakt een zomerpauze vanaf mei, maar vanaf oktober gaan wij graag met alle filmfans weer naar de bioscoop:** de eerste of tweede dinsdag van de maand en de verdie vrijdag van de maand. Dit alles nog worden in de nieuwsbrief van september gecomd voor oktober.
Nieuwe filmliefhebbers zijn altijd welkom en kunnen worden opgenomen in de mailinglist van de filmgroep. Meld je dan aan bij film@seniorenclubhaarlem.nl
Vrij verhaagen ons op julie!
Gedenkwaam Bedankt, Ed en Lies

## MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

**Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie** op het sportcomplex Ruud van der Geest.
Er is altijd een gastheer of gastrovow aanwezig om je te ontvangen.
**De Bruijnerie wil graag dat je met contant geld bestelt!**
Locatie: Piet Vooluitenstraat 1
Ook is er een **koffiehoek** te bereiken:
Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekkamarkt naar de Planetenlaan. Voor eenmaal de Planeet rechtsaf de Piet Vooluitenstraat in.
Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.
Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).



**Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.**
Er is altijd een gastheer of gastrovow aanwezig om je te ontvangen.
Locatie: Leonardo Da Vincilaan 19
Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulf.
Op woensdag is er weer een 'snuffelmarkt' op de Botermarkt.

**Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.**
Er is altijd een gastheer of gastrovow aanwezig om je te ontvangen.
Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soepfoute te gebruiken voor een redelelke prijs. Dus ook als 11.00 uur je te vroeg is kun je toch heerrooz aanschemen.
Locatie: Leonardo Da Vincilaan 73, Haarlem-Meerwijk.
Bij Da Vinci is bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 2, halte Da Vincilaan. In de buurt kun je gratis parkeren.

***Aspirant-donateurs zijn ook welkom.***
***Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.***
***Vraag de gastrovow of gastheer ernaar.***

## DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN



De wandelgroepen zijn actief op dinsdag- en donderdagochtend, altijd vertrekken om 9.30 uur.
Op **dinsdag** wandelen we in **Middenduin**, vertrekken om 9.30 uur bij de Oranjewoud.
Op **donderdag** wandelen we op verschillende locaties in Overveen:
**Elleroud,** vertrekken bij 't Wapen van Kennemerland, **Koningshoef, Middenduin en Koevlak** bij de fietsenstallingen.
We lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken. We spreken via de app met elkaar af waar we gaan wandelen.

Wil je ook een keer mee, kom dan op dinsdag of donderdag Middenduin of neem contact op met Johanna Dionisius, tel. 06-45283864 (na 19.00 uur).
Er is een app-groep, zodat je moet alleen staat.
*Aspirant-donateurs zijn ook welkom.*

## FOTO'S EN VERSLAG BUITSCHOT 17 APRIL

We kijken terug op een heel afwisselende buiscicht.
Iedereen was vertrouwd door de leuke kleine bussen van Bijzondere Bussen Haarlemmerweg. Na heerlijke lunch een stukje wandelen om te varen met de Waterzaai. In Slot Loenersloen een duidelijk verhaal over het ontstaan en de geschiedenis van het Slot door de gidsen.

*Paula Blom*

## INFORMATIE VAN DERDEN

VERGIS EIGENLOS HAARLEM

Zondag 27 april 15.00 uur € 12,00
**Toneel: Lotte / rondom 5 met programma**
Indrukwekkend drieluik over de vrouw van Fritz Pfeffer in het Achterhuis

Zondag 11 mei 15.30 uur € 15,00
**Concert: Moies String Quartet**
Meesterwerken van Beethoven, Sjostakovitsj, Sirmen, Shaw en Schulhoff

Donderdag 15 mei 12.00-14.00 uur € 10,00
**Lunch & lezing - Bewegen boven de 60**
Zie hierboven bij Themalunch.

Donderdag 22 mei 12.00-14.00 uur € 11,00
**Lunch & Lezing - Boland de magie van IJsland**
Respreentatie van de verschillende seizoenen in IJsland

Bezoekadres: van Egmondstraat 7, 2024DL Haarlem-Noord
Telefoon: 06-24757628 (alleen Whatsapp)
E-mail: info@verkadehuishaarlem.nl
Website: www.verkadehuishaarlem.nl

**Moderne dans**
Zin om samen met andere buurtbewoners te dansen? Elke ma wordt afgesteund op het niveau van de deelnemers, fiets even uitgesproken? Op 22 mei om 12.00 uur kun je gratis meedoen aan de proefles, dan wel lekker! Aanmelden voor de proefles is niet nodig, je kunt gewoon langlopen in De Roos.

Wanneer: donderdag 5, 19, 26 juni en 3 en 10 juli van 10.00 tot 12.00 uur.
Waar: De Roos, Schalkwijkerweg 1, Haarlem.
Kosten: € 10,00 voor 5 lesse inclusief koffie & thee.
Meer info: Moderne dansjesjes | Hart Haarlem
*De lessen worden georganiseerd door Buurts en Hart. Deelnemers uit het Rozenpriel en Haarlemmers de een Haarlemflo bezitten krijgen voorrang om mee te doen.*


**De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 mei**
***Kopij uiterlijk 18 mei naar de redaktiecommissie: Greta Tesselaar en Paula Blom***

***e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl***

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderland van de Stichting Senioren Activiteiten
*All rights reserved*
U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspiran-)donateurs



Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W Frisoplein 9c, 2031 HG Overveen
tel. 023-5260850
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl
IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}! Als u geen nieuwsbrieven meer wilt ontvangen, kunt u er altijd hier afmelden. U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. Voor een goede ontvangst vergeet u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.

Powered by Laposta