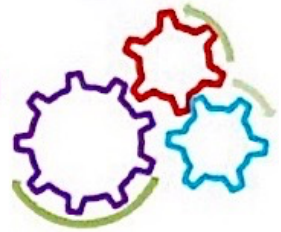


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
augustus 2025**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 4 augustus: BBQ in Zandvoort
- 8 en 22 augustus: fietsgroep
- 14 augustus: museumgroep
- 17 en 27 augustus: cultuurgroep
- 19 augustus: jeu de boules
- 20 augustus: stadswandeling
- 9 en 26 september: filmgroep
- 16 september: bustocht
aanmelden 16 augustus
- maandag, woensdag, vrijdag: koffieochtend
- dinsdag en donderdag: wandelen
- voor in de agenda
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

MAANDAG 4 AUGUSTUS - BBQ IN ZANDVOORT

Het is nog mogelijk om deel te nemen aan de BBQ, ook aspirant-donateurs kunnen zich aanmelden voor deze activiteit.

De prijs voor deze BBQ op een fantastische locatie bedraagt € 38,00, twee drankjes (wijn, frisdranken, koffie/thee), ijsje en fooi inbegrepen.

Bij aankomst ontvang je twee muntjes voor de drankjes en één geel muntje voor het ijsje.

Aanmelden: maandagavond 28 juli per tel. 06-12057118 (inspreken kan ook)
of vóór 28 juli per mail: eten@seniorenclubhaarlem.nl.

Je ontvangt op 29 juli een bevestiging van je aanmelding en of je kunt deelnemen.

Dan pas € 38,00 overmaken op rekening: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'BBQ 4 augustus' en je naam.

Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen aan de BBQ en er staat niemand op de reservelijst, zijn we afhankelijk van wat door het restaurant wordt doorberekend. Dit is bepalend voor eventuele terugbetaling.

* * * * *



De Seniorenclub-BBQ is ook dit jaar weer bij Beach Club Tien, op maandag 4 augustus van 17.30 tot 20.30 uur.

Beach Club Tien is een prachtige locatie op ca. 10 minuten lopen van het NS station en bushalte lijn 81, ook buslijn 80 is ongeveer 10 minuten lopen.

Strandafgang Boulevard de Favauge, Paviljoen 10, 2024 TV Zandvoort.

Wanneer de helling of trap te bezwaarlijk is om te lopen, kun je vanaf de Boulevard naar de Beach Club heen- en teruggebracht worden met een auto (door ons geregeld).

Aangeboden wordt:

Van de BBQ:

- Pure rundvlees hamburgers met sla en saus
- Oosters gemarineerde kipspies met huisgemaakte pindasaus
- Black Tiger gamba's pittig gemarineerd met chilipeper en knoflook
- Gebakken zalm met saus wijn, tomaat en basilicum

De verschillende salades:

- Caesar salade met kip, ei en Parmezaanse kaas

- Hollandse aardappelsalade met bieslook
- Groene salade met tomaat, komkommer en gemarineerde ui

Ook is er een Vega variant:

- Vegetarische wrap met dagverse groente en gegratineerde kaas
- Vegetarische bietenburger met mosterd, tomaat en sweet pickle

Verse frieten met mayonaise

Breekbrood met kruidenboter en truffel mayonaise

Knoflooksaus en cocktailsaus



VRIJDAG 8 EN 22 AUGUSTUS - FIETSGROEP

Vrijdag 27 juni fietsten we met 9 personen een tocht naar de Bollenstreek van 40 km. Via Haarlem-West en Aerdenhout naar Vogelenzang voor de koffie op de (tot voor kort) gelijknamige camping. Helaas was de Brasserie pas om 12 uur geopend, dus fietsten we verder door De Zilk naar het café De Ruigenhoek. Ruwalt rekende alles af, waarvoor onze hartelijke dank. Verder naar de Keukenhof, wat we rechts lieten liggen om, over de prachtige dijkweg, in het centrum van Hillegom te belanden voor de tweede stop. Na ons brood gegeten te hebben (en de duifjes niet vergeten) reden we de dijk tussen Beinsdorp en Zwaanshoek. Via Bennebroek en de oostgrens van Heemstede kwamen we op onze eindbestemming, de Kleine Houtweg.



Vrijdag 11 juli fietsten we met 12 + 1 persoon, grotendeels door de polders ten noorden van de spoorlijn, naar Zwanenburg voor de koffiestop bij Tio's.

Gezellige bediening in deze kleine zaak.

Terug langs Halfweg en langs het Zijkanal F door de Houtrakpolder naar Ruigoord. Hier een tijdje gestopt en o.a. de fototentoonstelling bekeken. Leuk oord om ook eens wat langer door te brengen! Via de Inlaag- Veer- en Waarderpolder terug naar het centrum van Haarlem met 32 km meer op te tellen.

De fietstochten starten altijd, tenzij anders aangegeven, om 10.00 uur vanaf de Zonnevechter op de Grote Markt van Haarlem. Om 9.45 uur is de begeleiding daar al aanwezig.

De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Terugkomst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur. Er is altijd een koffiestop (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten. In de winter stoppen we zo mogelijk bij twee gelegenheden onderweg om 'op te warmen'.

Opgeven voor de tochten kan alleen de woensdagavond vooraf aan de tocht door tussen 19.00 en 22.00 uur te bellen naar Ronald Velden tel: 06-38338224. Wees er snel bij! Maximaal 12 personen (incl. voor- en achterrijder). Als het maximum is bereikt kun je op de reservelijst.

De volgende fietstochten Ronald/Hugo staan gepland op 8 en 22 augustus.

Zorg voor een volle accu en neem wat kleingeld mee voor consumpties onderweg.

De fietssnelheid op vlakke wegen is circa 17 km/uur.

DONDERDAG 14 AUGUSTUS - MUSEUMGROEP



Als onderdeel van de jubileumviering Amsterdam 750 organiseren **het Koninklijk Paleis Amsterdam en het Rijksmuseum** de allereerste overzichtstentoonstelling van het werk van **Artus Quellinus**.

Als de 'beeldhouwer van Amsterdam' verfraaide deze beroemde Antwerpse meester het 17de-eeuwse Amsterdamse stadhuis (nu het Paleis op de Dam) met honderden indrukwekkende sculpturen van goden en godinnen, verhalen, symbolen, dieren en planten, zowel aan de binnen- als buitenzijde.

We kennen allemaal de beklagenswaardige Atlas op het dak die het hemelgewelf moet torsen. Een van de 100 topstukken is het grootse beeld Pallas Athene uit de stad Kleve.

Uit Antwerpen kwam Sint Petrus met de haan (zie foto). Maar het dwalen door de koninklijke vertrekken, met het prachtige meubilair in Empire-stijl, is een belevenis op zich.

We verzamelen op donderdag 14 augustus in de stationshal om 9.30 uur en nemen de trein van 9.40 uur. In Amsterdam worden we na ongeveer tien minuten lopen ontvangen in restaurant de Roode Leeuw voor de koffie. Ook

de lunch zullen we daar gebruiken (PIN-pas).
Entree Paleis € 13,50, museumkaart gratis.
Aanmelden vóór 6 augustus via museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij
uitzondering bij Dick Saher, tel. 06-10544940.
Je ontvangt uiterlijk 9 augustus een reactie op je aanmelding.



ZONDAG 17 EN WOENSDAG 27 AUGUSTUS - CULTUURGROEP

Op zondag 17 augustus gaan we naar Museum Vreeburg in Schagen.

Museum Vreeburg is een geheel in oude stijl gerestaureerde 17de eeuwse stadsboerderij annex rijtuigenmuseum. Het is een prachtig kleinschalig streekmuseum, waar je een beeld krijgt van het leven en wonen rond 1900.

In het rijtuigenmuseum staan diverse authentieke rijtuigen opgesteld, die door de Stichting WestFriese Folklore in de zomer gebruikt worden bij de optochten in klederdracht. De rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur, waarbij de gids ons vast wel over dingen en gewoontes kan vertellen die wij allang niet meer gebruiken.

We verzamelen om 9.05 uur in de hal van het station en nemen de trein van 9.17 uur naar Sloterdijk. Hier stappen we over op spoor 3 richting Den Helder naar Schagen. Overstaptijd 15 minuten. Vanaf het station is het dan nog 15 minuten lopen naar het museum. Hier drinken we ook koffie/thee en worden om 11.30 uur opgehaald door de gids.

Na de rondleiding lunchen we bij restaurant de Posthoorn, je kunt kiezen uit een twaalfuurtje:

A: soep - broodje carpaccio en kroket € 13,50

B: soep - broodje gebakken ei en groentenkroket € 13,50

C: soep - broodje tonijnsalade en viskroket € 15,50

Er kan apart afgerekend worden. Graag aangeven A, B of C.

De kosten bedragen € 12,00 inclusief entree, koffie en gids. De museumkaart is niet geldig. Er kunnen 15 personen mee.

Aanmelden per e-mail via cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of per uitzondering telefonisch bij Lies Vermons tel. 06-22079601 of Joke Opdam tel. 023- 5767863.

Uiterlijk 5 augustus krijg je bericht of je mee kunt, daarna graag zo spoedig mogelijk het bedrag overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v Stichting Senioren Activiteiten Haarlem onder vermelding van 'cultuur Museum Vreeburg' en je naam.

Wij gaan op woensdag 27 augustus naar Beekestijn.

Beekestijn is een buitenplaats met grote allure, ontstaan uit een 17de eeuwse hofstede. Het is één van de weinige in zijn geheel bewaard gebleven grote buitens in Kennemerland.

Elke kamer in het huis heeft zijn eigen kleur en sfeer. Er zijn overal zitjes, banken en vensterbanken om even te gaan zitten en te genieten van prachtige details als het vogeltjesbehang, het bijzondere stucwerk of de stopcontacten die soms kunstig zijn weggewerkt.

Van groot cultuurhistorisch belang zijn ook de tuinen en het park van Beekestijn, ontworpen in nauwe samenhang met het huis. Op Beekestijn zijn wel zes stijlvormen te vinden, van een geometrische aanleg die in oorsprong nog dateert uit de 17de eeuw tot een vroege landschappelijke aanleg uit de tweede helft van de 18de eeuw.

We verzamelen om 9.24 uur onder de kap van het busstation Haarlem.

Om 9.34 uur nemen we bus 385 richting IJmuiden Zeewijk van perron E.

Op Plein 40-45 hebben we 4 minuten overstaptijd voor bus 382 naar Sloterdijk. Kort ritje naar bushalte Parkwijk, daarna 14 minuten lopen naar Beekestijn, waar we om 10.20 uur hopen te zijn. Hier drinken we koffie/thee. We kunnen hier niet individueel afrekenen.

De rondleiding in het huis Beekestijn begint om 11.00 uur en duurt een uur, daarna een rondleiding van 45 minuten door de bijzondere tuin en het park (niet verplicht, je kunt in de Brasserie op ons wachten).

Er is een standaard warme lunch (duur), die je als groep moet afnemen. Wij hebben dit niet

besproken. Wanneer we met groepjes naar binnen gaan, kunnen we wel een broodje eten (per groepje afrekenen). Je kunt ook na de rondleiding teruggaan naar Haarlem.

De kosten voor de rondleiding, inclusief koffie/thee, zijn € 16,00.

Aanmelden per e-mail bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of per uitzondering telefonisch na 18.00 uur bij Ella Mandaat tel. 023- 8913194 of bij Lies Vermons tel. 06-22079601. Geef aan of je met de bus komt of met de fiets/auto.

Er kunnen 15 personen mee.

Na 4 augustus krijg je bericht of je wel/niet mee kunt, daarna zo snel mogelijk de kosten overmaken naar: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij je betaling s.v.p. vermelden: 'Cultuur, Beeckestijn' en je naam.

DINSDAG 19 AUGUSTUS - JEU DE BOULES

Jeu de Boules, een typisch vakantiespel!

Op de camping maar ook bij hotels en in parken is er altijd wel een veldje of grindpad te vinden waarop gespeeld kan worden. Recentelijk is er bijv. op het Stationsplein van Haarlem NS en op de Grote Markt weer zo'n mogelijkheid. Maar de PUK waar de Seniorenclub te gast is, steekt er in alle opzichten met kop en schouders bovenuit.

In de zomer wordt er buiten, in het zonnetje, gespeeld. Een hoofddekseel is dan aan te raden. Spelen met open schoeisel is niet toegestaan. In de pauze zitten we op het terras, waar na afloop ook wat genuttigd kan worden. Bij regen spelen we binnen en wordt nagepraat in de gezellige kantine. De consumpties dien je met de betaalkaart te betalen, cash is niet mogelijk.

De speelmiddagen zijn altijd op dinsdagmiddag.

We verzamelen om 13.00 uur in de kantine van de PUK en beginnen om 13.30 uur. Doorgaans stoppen we rond 16.00 uur. Het is vrije inloop voor zowel donateurs als aspirant-donateurs. Het deelnemen kost € 5,00 per middag, die je cash dient te betalen. Mocht je nog geen boules hebben dan kun je die in bruikleen krijgen.

Geen ervaring? Geen probleem, je wordt begeleid en treft een prettig gezelschap dat je binnen korte tijd leert hoe het spel gespeeld wordt.



In augustus is er vanwege de vakantie slechts één speelmiddag, op dinsdag de 19e.

Je vindt de PUK aan de Vlietweg in Haarlem-Noord schuin tegenover het Bastion Hotel. Verdere informatie bij Ruud Divendal tel. 06-53160436, e-mail: ruud.divendal@planet.nl.

WOENSDAG 20 AUGUSTUS - STADSWANDELING



Op woensdag 20 augustus is er een rondwandeling in **Leiden** met als thema 'rampen'.

Onder leiding van de gids wandelen we door de straten en ontdekken de verhalen achter de Kruitramp, de stadhuisbrand, het Spaans beleg en de Pest. We worden meegenomen door de historie van Leiden en leren meer over de impact van deze gebeurtenissen op de stad.

Om 9.40 uur verzamelen we in de centrale stationshal van Haarlem en nemen de trein van 9.53 uur van spoor 6 naar Leiden. Vanaf station Leiden is het ongeveer 15 minuten lopen naar ons koffie- en lunchadres 'Barista café Leiden'. De gids komt ons daar om 11.30 uur halen. Er kan per persoon worden afgerekend.

Wil je mee, geef je dan op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch tot 20.00 uur bij Dineke Rijnveld, tel. 06-12920182 of Véronique Kruijt, tel. 06-83482789. Na 2 augustus hoor je of je mee kunt.

De rondleiding duurt 1,5 uur en we gaan ervan uit dat de deelnemers twee uur aaneengesloten zelfstandig kunnen lopen.

Er kunnen 20 personen mee.

Let op: je lunchkeuze moet vooraf aan het restaurant worden doorgegeven. Deelnemers ontvangen bij de bevestiging een link naar de menukaart. De lunchkeuze moet binnen drie dagen worden doorgegeven.

Uiteraard wordt dit bij de aanmeldingsbevestiging nogmaals vermeld.

De kosten voor de rondleiding bedragen € 8,50. We verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je mee kunt, dit bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Stadswandeling Leiden' en je naam.

DINSDAG 9 EN VRIJDAG 26 SEPTEMBER - FILMGROEP

FILMGROEP - EEN NIEUW BEGIN VANAF SEPTEMBER

Voordat wij in september weer beginnen met onze bioscoop-uitjes, willen wij jullie vragen je opnieuw in te schrijven bij de filmgroep onder film@seniorenclubhaarlem.nl.

Want hoeveel echte film liefhebbers zijn er nu nog echt bij Seniorenclub Haarlem? Dat zouden wij graag weten! Want vaak zien wij maar enkele bioscoopgangers! En de lijst heeft meer dan 60 geïnteresseerden. **Wij maken dus een nieuw begin.**

Dan ontvangen alleen nog de gepassioneerde bioscoopgangers de mails met de gekozen film, locatie en tijd.

Het komende seizoen plannen wij de eerste of tweede dinsdag van de maand (wij houden rekening met de Jeu de Boules spelers!) en de vierde vrijdag van de maand om naar de bioscoop te gaan. Wij hebben het programma van de Cineworld Beverwijk (bereikbaar met bus 73 of de trein), Filmkoepel, Filmschuur en Pathé (alle drie Haarlem) op het oog. De data worden steeds in de maandelijkse Nieuwsbrief genoemd.

Voor de maand september is dat dinsdag 9 en vrijdag 26 september.

De uitnodiging voor de gekozen film kunnen jullie pas ontvangen als het filmprogramma bekend is en dat is meestal pas 5 dagen van tevoren. Dus houden jullie dan je mail - ook de Spam - in de gaten.

Graag kaartjes zelf kopen, aanmelden bij de filmgroep is niet nodig. Je wordt ontvangen in de foyer door een van de gastvrouwen: Barbara, Els of Lia, die met jullie ook nog gezellig napraten. Bij vragen voor de dinsdagfilm kunnen jullie Els Jousma-de Brij bellen, tel. 06-24486880, voor de vrijdagfilm Lia van den Berghe tel. 06-23614622.

Trouwens: opnieuw inschrijven kan altijd!

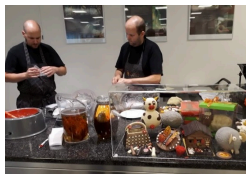
DINSDAG 16 SEPTEMBER - BUSTOCHT

DINSDAG 16 SEPTEMBER - ONZE LAATSTE BUSTOCHT MET OSKAM REIZEN

Onze chauffeur Ton Oskam gaat met pensioen, daardoor stopt Oskam Reizen met de dagtochten.

Deze dag een 'Gouwe Ouwe' reis, een samenvoeging van twee populaire bestemmingen uit het begin van onze bustochten:

- **Ridderkerk-Chocolaterie Van Noppen**
- **Varen op De Biesbosch met Rederij de Zilvermeeuw vanaf Drimmelen**



Deze dag begint bij Van Noppen met 2x koffie met gebak en een demonstratie over hoe de chocolade verwerkt wordt. We gaan bonbons proeven. En het is ook mogelijk om cadeautjes te kopen.

We gebruiken hier de lunch: verschillende belegde broodjes, broodje kroket, koffie/ thee, melk of sap.

Om 15.00 uur een bootvaart van twee uur dwars door het Nationaal Park De Biesbosch, de kapitein vertelt live over de Biesbosch. Ook kun je op het Panoramadek genieten van de unieke uitzichten.

De Biesbosch ligt tussen de Nieuwe Merwede, de Amer en het Land van Heusden en Altena.

Op de boot kun je een drankje op eigen kosten nemen.



Om ongeveer 17.30 uur vertrekken we weer richting Haarlem, de aankomst in Haarlem is, afhankelijk van het verkeer onderweg, om 19.30 uur.

Aanmelden:

Alleen op zaterdag 16 augustus tussen 9.00-13.00 uur, bij Paula tel. 023-5311553.

In totaal kunnen er 50 personen deelnemen aan deze tocht, rollators kunnen worden meegenomen. De kosten zijn € 75,00 inclusief fooi voor de chauffeur.

Bij aanmelding aangeven:

- Waar je wilt opstappen: Schalkwijk voor het Chinees Restaurant, bushalte Andalusië of Haarlem-Noord Julianapark / hoek Pijnboomstraat bij de bushalte.
- Eventueel ook het hulpmiddel dat je wilt meenemen.

Het bedrag dient na aanmelding te worden overgemaakt op rekeningnummer:

NL93 SNSB 0946 4571 66 tnv. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. je naam (waarmee je bent aangemeld).

Je bent definitief aangemeld wanneer het bedrag op bovengenoemde rekening staat.

Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen en niemand kan je plaats innemen, zijn we afhankelijk van wat de busmaatschappij en de restaurants doorberekenen. Dit is bepalend voor eventuele terugbetaling.

In de Nieuwsbrief van september vermelden we de vertrektijden. Op beide opstapplaatsen zal er een gastvrouw aanwezig zijn.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND



Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

De Bruijnerie wil graag dat je met contant geld betaalt!

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).

Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft.

Op woensdag is er een 'snuffelmarkt' op de Botermarkt.

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een redelijke prijs. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.

Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.

DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op dinsdag- en donderdagochtend, altijd verzamelen om 9.30 uur.

Op **dinsdag** wandelen we in **Middenduin**, verzamelen om 9.30 uur bij de fietsenstalling.

Op **donderdag** wandelen we op verschillende locaties in Overveen: **Elswout**, verzamelen bij 't Wapen van Kennemerland, **Koningshof**, **Middenduin en Koevlak** bij de fietsenstallingen.

We lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken.
We spreken via de app met elkaar af waar we gaan wandelen.



Wil je ook een keer mee, kom op dinsdag naar Middenduin of neem contact op met Johanna Daniolos, tel. 06-45283864 (na 19.00 uur).

Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

VOOR IN DE AGENDA

Maandag 20 oktober v.a. 13.30 uur: Herfstviering (i.p.v. Internationale Dag voor de Ouderen) in het Verhalenhuis.

INFORMATIE VAN DERDEN



Houd je van dansen en wil je dit samen met anderen doen? Doe mee met de moderne danslessen voor 60-plussers!

Wat ga je doen?

Dans op muziek van over de hele wereld, van vroeger en van nu. Je hebt geen danservaring nodig: iedereen is welkom en een rolstoel of rollator is geen belemmering om deel te nemen. We werken tijdens de lessen met een combinatie van diverse hedendaagse danstechnieken, onderling contact en improvisatie. In deze lessen staan plezier, expressie en creativiteit centraal. We wisselen vaste dansstructuur af met vrij bewegen. Elke les is anders!

De wekelijkse lessen beginnen **dinsdag 26 augustus** (van 13.30 tot 14.30 uur) bij Hart op de Kleine Houtweg 18 te Haarlem. Instromen of een **losse les** is altijd mogelijk.

Voor meer informatie en om je aan te melden, kun je terecht op: www.hart-haarlem.nl/moderne-dans



Een pad van Troost - Workshops waarin creatieve expressie ruimte biedt voor verdriet, herinnering en verbinding.

Tijdens Een pad van Troost bieden we drie bijzondere workshops aan. Elk van deze sessies nodigt je uit om stil te staan, te voelen, te maken en zo een eigen vorm van troost te ontdekken. Of je nu kiest voor klei, kleur of klank, je hoeft niets te kunnen: alleen te zijn.

Zondag 7 september - Rouw in Klei: creëren wat niet gezegd kan worden

Donderdag 25 september - Ritmes van Rouw: troost in klank en ritme

Maandag 6 oktober - Intuïtief schilderen en Rouw: een taal voorbij woorden

Kijk voor meer informatie op onze agenda: www.stichting-nabestaandenzorg.nl/Agenda of stel je vraag via tel. 06-11164769.

**De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 augustus
Kopij uiterlijk 18 augustus naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom**

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
tel. 023-5260850
secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.



Laposta