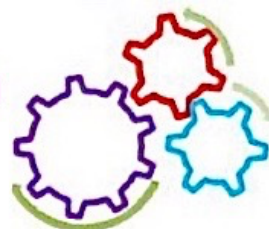


Seniorenclub Haarlem

Stichting Senioren Activiteiten Haarlem



**Nieuwsbrief
september 2025**

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- bestuursmededeling: Herfstviering
- 2, 16 en 30 september: jeu de boules
- 9 en 26 september: filmgroep
- 11 september: museumgroep + verslag
- 12 en 26 september: fietsgroep
- 16 september: bustocht
- 17 september: stadswandeling
- 18 september: themalunch
- 24 september: cultuurgroep
- 5 oktober: theater en muziek
- maandag, woensdag, vrijdag: koffieochtend
- dinsdag en donderdag: wandelen
- verslag BBQ in Zandvoort 4 augustus
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

BESTUURSMEEDEDELING

Nieuw: Herfstviering, maandag 20 oktober

De afgelopen jaren organiseerden we een gezellige middag rond de Internationale Dag voor de Ouderen en probeerden we er een internationaal tintje aan te geven.

Om onszelf niet te beperken vervangen we dit feest door de Herfstviering!

Op veler verzoek hebben we een artiest ingehuurd die de betere Nederlandse meezingers zal vertolken. Ik heb hem beloofd dat de hele zaal zal meedoen en velen zullen dansen.

Als extraatje houden we een loterij! Je kunt ter plekke 5 lootjes voor € 2,00 bij Karin kopen en er zijn mooie prijzen. Graag gepast betalen.

Locatie: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord.

Tijd: inloop vanaf 13:30 uur, start om 14:00 uur.

Programma: ontvangst met koffie/thee en wat lekkers; 2 x 20 minuten optreden en veel tijd om te kletsen onder het genot van hapjes en drankjes.

Kosten: € 5,00 per persoon.

Komt allen (ook aspirant-donateurs), want er is plaats voor 100 deelnemers.

Aanmelden per mail: aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl o.v.v. 'Herfstviering' en je naam of telefonisch bij Karin Faase: tel. 023-5260850 op donderdag 11 september tussen 10.30-15.00 uur.

Tegelijkertijd mag je doorgeven welke liedjes je wilt horen. Samen met de artiest maken we zo een mooi programma.

Na aanmelding € 5,00 overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Herfstviering 20 oktober' en je naam.

DINSDAG 2, 16 EN 30 SEPTEMBER - JEU DE BOULES



Binnen of buiten, maar altijd een gezellige en sportieve activiteit !

Jeu de Boules wordt in de Seniorenclub Haarlem steeds vaker 'ontdekt'. De groep telt ruim 40 donateurs en aspirant-donateurs. Ze zijn er nooit allemaal, maar het is altijd gezellig druk.

Dit jaar viert de groep haar **14-jarig bestaan** op **maandag 8 september** met een Seniorenclub Toernooi, met mooie prijzen en een BBQ als afsluiting. Naast de spelers van de groep zijn ook introducés en partners welkom. Informatie bij Ruud Divendal.

In september zijn we alweer aan het 'nazomeran'. Het is fijn om dan nog buiten te kunnen spelen, maar regent het, dan spelen we net als in de wintermaanden binnen.

Donateurs en aspirant-donateurs kunnen zonder enige belemmering komen spelen!!

De inloop is vanaf 13.00 uur in de PUK kantine en we beginnen om 13.30 uur.

Kom eens kijken op zo'n dinsdagmiddag. Het kost € 5,00 per middag. Ballen kun je gratis in bruikleen krijgen (indien nodig) en een prettig gezelschap leert je in korte tijd hoe het spel gespeeld wordt.

Onze speeldagen in september zijn 2, 16 en 30. Je vindt de PUK achter het Spaarne Gasthuis Noord, navigatieadres Vlietweg 2 Haarlem.

Informatie bij Ruud Divendal: e-mail: ruud.divendal@planet.nl, tel. 06-53160436.

DINSDAG 9 EN VRIJDAG 26 SEPTEMBER - FILMGROEP

Welkom bij de filmgroep in september. Jullie hebben je intussen opnieuw ingeschreven, **maar nieuwe filmliefhebbers zijn altijd welkom** (film@seniorenclubhaarlem.nl).

Wij gaan **dinsdag 9 en vrijdag 26 september** in de middaguren naar de bioscoop. Op het oog hebben wij het programma van Cineworld Beverwijk (bereikbaar met bus 73 of met de trein, halte station Beverwijk), de Filmkoepel, de Filmschuur en Pathé (alle drie in Haarlem). Omdat meestal pas vijf dagen van tevoren het programma bekend is, gaan wij jullie een mail sturen met de gekozen film, de tijd en de locatie. Dus houden jullie de mail - en ook de SPAM - vijf dagen van tevoren goed in de gaten.

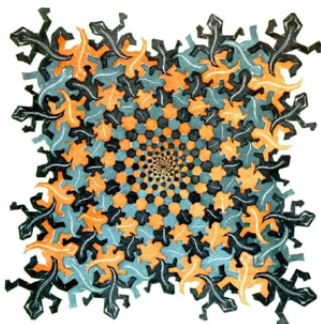
Graag de kaartjes zelf kopen, aanmelden bij de filmgroep is niet nodig. Je wordt ontvangen in de foyer door een van de gastvrouwen: Barbara, Els, Lia, en nu is ook Maudy erbij gekomen, wat wij erg leuk vinden.

Bij vragen voor de dinsdagfilm kunnen jullie Els Jousma-de Brij bellen, tel. 06-24486880, voor de vrijdagfilm Lia van den Berghe tel. 06-23614622. Wij verheugen ons op jullie komst!

DONDERDAG 11 SEPTEMBER - MUSEUMGROEP

Wij krijgen regelmatig de vraag: gaan jullie ook naar het **Escher Museum in Den Haag**. Tot nog toe was ons antwoord ontkennend, omdat daar helaas de Museumkaart niet geldig is. Maar ondanks het feit dat de entreprijs € 13,50 bedraagt, hebben wij besloten om op **donderdag 11 september** deze excursie te organiseren, want dit museum is absoluut de moeite waard.

De bekendste werken en een selectie van steeds wisselende grafieken en vlakvullingen uit het werk van Maurits Cornelis Escher (1898-1972), een van de bekendste grafische kunstenaars ter wereld, zijn hier te zien.



Het Escher Museum is gelegen aan het Lange Voorhout 74 in Den Haag en is gevestigd in het voormalige Winterpaleis van Koningin-Moeder Emma, op zich een bezichtiging waard.

Aanmelden vóór 1 september bij museum@seniorenclubhaarlem.nl.
Info: Jacqueline van Laerhoven, tel. 06-38413745 en Francis Ludding, tel. 06-15833788. Uiterlijk 3 september hoor je of je mee kunt.

Graag na bevestiging het bedrag € 13,50 (entreprijs) overmaken naar NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Escher in het Paleis 11 september' en je naam.

We verzamelen om 9.20 uur in de stationshal en nemen de trein en tram naar het museum.
Op korte afstand van het museum gaan we koffiedrinken en na het bezoek lunchen.

28 Juni: Verslag IJmuider Zee/Havenmuseum en afscheid van Marius Meesters.

Het groepje museumliefhebbers kreeg, alvorens de motorenhal van het museum te bezoeken, een korte uitleg over de opgestelde scheeps- en gemaalmotoren. Bekende namen passeerden de revue, zoals Brons, Kromhout, Industrie en Bolnes.

In de hal startten de wachtlopende machinisten (scheepswerktuigkundigen) juist de motoren, een klus die wel wat meer tijd vergt dan het omdraaien van een contactsleuteltje.

Al snel vulde de ruimte zich met het rustige gestamp van de machines en de geur van warme olie.

Na een uurtje keerden we weer terug naar het museumcafé voor pikheet (scheepsterm voor een korte pauze).

Daar werd **Marius Meesters** met een warm bakkie in het zonnetje gezet. Ruud (bestuur) en Dick dankten hem voor zijn jarenlange inzet voor de Museumgroep en spraken de wens uit hem nog vele jaren bij de Seniorenclub te mogen ontmoeten.

Foto: Marius krijgt een cadeautje van het bestuur en de trouwe museumbezoekers.



VRIJDAG 12 EN 26 SEPTEMBER - FIETSGROEP

De **25e juli** begon om 10 uur met een miezerige regen. Ondanks dat waren alle mensen (12) op komen dagen! Tussen de start op de Grote Markt en de koffiestop bij de Golfbaan van Spaarnwoude stopten we enkele malen voor het uit en aantrekken van de regenkleding. Na de heerlijke koffiestop bleef het verder droog en fietsten we via de pont van Buitenhuisen richting Heemskerk over o.a. de Zeedijk en het Pad van Altruda, een vrijplaats in de polder, naar de St. Aagtendijk. Via het Klaas Grootpad staken we de A9 over en bereikten we een mooie plek voor de tweede stop, bij sporthal De Walvis met uitzicht op de vijver. Dwars door Beverwijk namen we daar de pont terug om via Driehuis en Bloemendaal na 40 kilometer terug te keren naar Haarlem-Centrum.

Op **8 augustus** fietsten we met 12 personen een dagtocht naar het Amsterdamse Bos. Mede dankzij het zomerse weer werd het een superleuke dag met veel nieuwe belevenissen. Door Haarlem-Oost en de wegen ten Noorden van de spoordijk naar Amsterdam, waaronder het mooie Brettenpad, bereikten we op de Slotermeerlaan het Turkse Café/Patisserie Serifoglu. Hier op het terras genoten van de drankjes en de heerlijke zoete lekkernijen. Een plek om weer terug te komen. Langs de Sloterplas en onder de A10 door fietsten we door het Rembrandtpark zuidwaarts. Over de Nieuwemeersluis reden we het Amsterdamse Bos in. Langs de oever stopten we bij Boerderij Meerzicht voor de lunch. De buikjes rond, reden we over Oud-Schiphol en door Badhoevedorp en Lijnden naar Zwanenburg voor een derde stop bij het Wapen van Zwanenburg. Na de verfrissing aldaar fietsten we tussen de (spraakmakende) zonnepanelen door om via de Boerhaavelaan om 16.00 uur, na 59 km, Haarlem-Centrum te bereiken.

De fietstochten starten altijd, tenzij anders aangegeven, om 10.00 uur vanaf de Zonnevechter op de Grote Markt van Haarlem. Om 9.45 uur is de begeleiding daar al aanwezig.

De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Terugkomst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur. Er is altijd een koffiestop (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten. In de winter stoppen we zo mogelijk bij twee gelegenheden onderweg om 'op te warmen'.

Opgeven voor de tochten kan alleen de woensdagavond vooraf aan de tocht door tussen 19.00 en 22.00 uur te bellen naar Ronald Velden, tel. 06-38338224. Wees er snel bij! Maximaal 12 personen (incl. voor- en achterrijder). Als het maximum is bereikt kun je op de reservelijst.

De volgende fietstochten Ronald/Hugo staan gepland op 12 en 26 september.

Zorg voor een volle accu en neem wat kleingeld mee voor consumpties onderweg.

De fietssnelheid op vlakke wegen is circa 17 km/uur.

DINSDAG 16 SEPTEMBER - BUSTOCHT

ER KUNNEN NOG WAT MENSEN MEE. MELD JE AAN !!

Dinsdag 16 september - onze laatste bustocht met Oskam reizen.

Onze chauffeur Ton Oskam gaat met pensioen, daardoor stopt Oskam Reizen met de dagtochten.

Deze dag is onze 'Gouwe Ouwe' reis, een samenvoeging van twee populaire bestemmingen uit het begin van onze bustochten. Negen jaar geleden zijn we al eens bij Van Noppen geweest en dat was een succes.



- Ridderkerk - Chocolaterie Van Noppen

- Varen op De Biesbosch met Rederij de Zilvermeeuw vanaf Drimmelen.

Bekijk het gehele programma in de augustus Nieuwsbrief.

Aanmelden:

Bij Paula tel. 06-12057118, inspreken kan ook. Je wordt dan teruggebeld.

Rollators kunnen ook worden meegenomen.

De kosten voor deze dagtocht zijn € 75,00 inclusief fooi voor de chauffeur.

Bij aanmelding aangeven:

- Waar je wilt opstappen: Schalkwijk voor het Chinese Restaurant, bushalte Andalusië of Haarlem-Noord Julianapark / hoek Pijnboomstraat bij de bushalte.
- Eventueel ook het hulpmiddel dat je wilt meenemen.

Het bedrag dient na aanmelding te worden overgemaakt op rekeningnummer:

NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'bustocht' en je naam (waarmee je bent aangemeld).

Je bent definitief aangemeld wanneer het bedrag op bovengenoemde rekening staat.

Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen en niemand kan je plaats innemen, zijn we afhankelijk van wat de busmaatschappij en de restaurants doorberekenen. Dit is bepalend voor eventuele terugbetaling.

Opstappen:

Haarlem-Schalkwijk: de bus vertrekt om 08.15 uur voor het Chinese Restaurant, bushalte Andalusië, Europaweg.

Er wordt daar aan de weg gewerkt, wanneer het niet mogelijk is om daar op te stappen, dan word je persoonlijk gebeld over een andere opstapplaats.

Haarlem-Noord: hier vertrekt de bus om 08.30 uur bushalte Julianapark / Pijnboomstraat.

Op beide plaatsen zal een gastvrouw aanwezig zijn.

Vergeet niet een goed opgeladen telefoon mee te nemen.

We komen om ongeveer 19.00 uur terug in Haarlem, afhankelijk van het verkeer onderweg.

Wanneer je nog vragen hebt, bel: Paula Blom tel. 06-12057118, inspreken is mogelijk.

WOENSDAG 17 SEPTEMBER - STADSWANDELING

Op **woensdag 17 september** bezoeken we **Enkhuizen**.

Enkhuizen is een stad in West Friesland. De gemeente ligt aan zowel het Markermeer als aan het IJsselmeer, heeft in 1355 stadsrechten gekregen en kent een rijke historie.

Enkhuizen staat bekend als een van de mooiste VOC steden van Nederland.

Eigenlijk is Enkhuizen één groot historisch museum. De bekende Drommedaris is gebouwd in 1540 als stadspoort en verdedigingstoren.

Het is een unieke locatie in de haven. De eeuwenoude toren ademt cultuur en



de muren hebben een schat aan bijzondere verhalen te vertellen.

We verzamelen om 09:25 uur in de hal van het station en vertrekken met de trein van 09:35 uur. In Enkhuizen drinken we op het station koffie, waar de gids ons om half 12 komt halen voor een wandeling van 1,5 uur. Daarna we gaan lunchen bij de Enkhuizer visafslag. Hier zijn ook broodjes met vlees en kaas. De kosten zijn bij 15 personen € 4,00.

Wil je mee, geef je dan op via mail bij stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch bij Len v.d. Berg tel.06-30056639 of Lies Vermons tel. 06-22079601. Na 1 september hoor je of je mee kunt. We verzoeken je daarna het bedrag van € 4,00 zo spoedig mogelijk over te maken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'stadswandeling Enkhuizen' en je naam.

DONDERDAG 18 SEPTEMBER - THEMALUNCH

Veilig internetten - trap niet in de trucjes!

Presentatie door Ludo Korteman van Seniorweb

De bank belt ...

Een mailtje van je kind dat problemen heeft en om geld vraagt.

Een sms van de belastingdienst: u heeft een schuld. Deze moet u nu betalen of de deurwaarder komt.

Zo zijn er nog honderden voorbeelden van oplichters met slechte bedoelingen.

Hoe vaak je ook gewaarschuwd wordt, de criminelen zijn zo gewiekst, overdonderend en aanhoudend, dat je erin zou kunnen trappen.

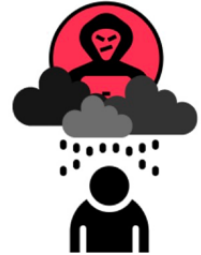
Hoe meer je van dit onderwerp weet, hoe beter je het herkent en weet wat je moet doen.



Ludo Korteman van Seniorweb neemt ons mee in de wereld van pharming, fishing, spoofing, spyware, nep-virusscanners, nep-websites en nep-personen.

Wat kun je doen als het je wel overkomt? Schaam je niet maar bel je bank, doe aangifte bij de politie, doe een melding bij de fraudedesk of vraag ondersteuning bij Slachtofferhulp.

Kom luisteren en kijken en leer zo nep-berichten te herkennen en jezelf te beschermen tegen mensen met slechte bedoelingen.



Wanneer: donderdag 18 september van 12.00 - 14.00 uur

Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt gratis parkeer-gelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.

Kosten: € 11,00 voor koffie/thee, soep, broodjes en de presentatie van Ludo.

Aanmeldprocedure

Aanmelden kan via het Verhalenhuis (www.verhalenhuishaarlem.nl) of z.s.m., in ieder geval vóór 5 september, bij Karin Faase, per mail: themalunch@seniorenclubhaarlem.nl of telefoon: 023-5260850. Na bevestiging € 11,00 overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Themalunch 18 september' en je naam. Meld je snel aan, want vol is vol.

WOENSDAG 24 SEPTEMBER - CULTUURGROEP

Woensdag 24 september - Bakkerijmuseum in Medemblik



De oude bakkerij wordt wel 'het lekkerste museum' van Nederland genoemd.

Bij binnenkomst klinkt de deurbel en zet je meteen een stap terug in de tijd. Er hangt de sfeer van vroeger en de geur van verse koek. Het adres voor smakelijke informatie over bijna vergeten historische bakkerstechnieken.

Tijdens de rondleiding zien we demonstraties van diverse technieken. Hier word je verleid door al je zintuigen.

Ruiken, horen, zien, voelen en proeven komen aan bod tijdens de demonstraties in de bakkerij. Een heerlijk geurig feest van herkenning begeleid door de gids.

We verzamelen om 09.05 uur in de hal van het station en nemen de trein van 09.15 uur naar Hoorn. We stappen over (overstaptijd 6 minuten) op bus 239 naar busstation Medemblik. Van hieruit is het nog 5 minuten lopen naar het Bakkerijmuseum. Hier krijgen we koffie met koek en worden we opgehaald door de gids. Na de rondleiding lunchen we bij eetcafé Rumours, er kan apart afgerekend worden.

De kosten bedragen € 6,85 inclusief entree met museumkaart, koffie en gids, zonder museumkaart komt er nog € 9,75 bij, ter plekke te betalen. Er kunnen 15 personen mee.

Aanmelden graag per e-mail via cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of per hoge uitzondering bij Joke Opdam tel. 023-5767863 of Dineke Rijnveld tel. 023-5377698. Aanmelden vóór 7 september. Uiterlijk 10 september krijg je bericht of je mee kunt, daarna graag het bedrag van € 6,85 overmaken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'cultuur Bakkerijmuseum Medemblik' en je naam.

ZONDAG 5 OKTOBER - THEATER EN MUZIEK

Hier volgt het programma voor zondag 5 oktober.

Een uitnodiging met meer informatie ontvang je, als donateur en aspirant-donateur, als jij je aanmeldt bij theater@seniorenclubhaarlem.nl

Theaterprogramma's bij de Schuur, Lange Begijnestraat 9 - www.schuur.nl

In de Schuur ontmoeten wij elkaar vooraf in de hal aan de grote tafel.

Zondag 5 oktober 15.30 uur - Meer dan Bauxiet (Emma Lesuis & Silbersee)

Meer dan Bauxiet is een aangrijpend en krachtig theaterstuk, dat vergeten oorlogsverhalen uit Suriname een stem geeft. Film- en theatermaker Emma Lesuis kreeg een waardevolle collectie archiefmateriaal uit de jaren '40 en '50 in handen. Wat speelde zich af in Suriname tijdens de Tweede Wereldoorlog? Die vraag bracht haar op een intrigerende zoektocht naar een onderbelicht hoofdstuk uit de geschiedenis.

Koop op tijd tickets, want er zijn al veel kaarten voor deze voorstelling verkocht.

Zondag 16 november - Not Quichot - informatie volgt

Zondag 7 december - Het Proces - informatie volgt

Voor alle voorstellingen geldt dat je zelf een ticket koopt. Aanmelden is niet nodig. Maar let op: Details over een **korting bij de SCHUUR** ontvang je met de maandelijkse uitnodiging. Jullie worden ontvangen in de foyer door een van gastvrouwen Barbara en/of Arjanne. Na de voorstelling nemen wij met jullie graag nog een drankje en praten over onze indrukken. Voor vragen kun je mailen naar theater@seniorenclubhaarlem.nl. Je kunt eventueel ook bellen (na 19.00 uur) met Barbara Frankhuizen tel. 06-43435901 of Arjanne Dijkman tel. 06-37358516.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie

op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

De Bruijnerie wil graag dat je met contant geld betaalt!

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

Sportcafé De Bruijnerie is te bereiken:

Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).

Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie of thee drinken bij Café De Gooth.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 19, Haarlem.

Café De Gooth is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij de halte Centrum/Verwulft. Op woensdag is er een 'snuffelmarkt' op de Botermarkt.



Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een redelijke prijs. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.
Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.
Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.

DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op dinsdag- en donderdagochtend, altijd verzamelen om **9.30 uur**.



Op **dinsdag** wandelen we in **Middenduyn**, verzamelen bij de fietsenstalling.

Op **donderdag** wandelen we op verschillende locaties in Overveen: **Elswout**, verzamelen bij 't Wapen van Kennemerland, **Koningshof**, **Middenduyn** en **Koevlak** bij de fietsenstallingen.

We lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken. We spreken via de app met elkaar af waar we gaan wandelen.



Wil je ook een keer mee, kom op dinsdag naar Middenduyn of neem contact op met Johanna Daniolos, tel. 06-45283864 (na 19.00 uur).

Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

VERSLAG BBQ IN ZANDVOORT - MAANDAG 4 AUGUSTUS

De BBQ was weer een succes !

Gegeseld door een zuidwesterstorm, die juist aan de kust zijn kracht toonde, moesten onze leden (65 in getal) het strandpaviljoen nr. 10 zien te bereiken om deel te nemen aan de jaarlijkse barbecue. Het vergde inspanning en concentratie en sommigen konden best wat ondersteuning gebruiken. Onze weldoener Nico Assendelft, ook bekend als kok bij de Kerstlunch, stond op de boulevard met zijn auto klaar om desgewenst de leden voor de deur van het paviljoen af te zetten.

Vorig jaar hadden we bij goed weer alle ruimte op het terras, maar nu moesten we met z'n allen binnen geplaatst worden en dat gaf weinig bewegingsruimte. Paula Blom, die zich is gaan manifesteren als de organisator van de grotere evenementen, zoals de busreizen en BBQ, hield de vinger aan de pols en zorgde voor een gedisciplineerd verloop.

Voor het serveren van de drankjes, belemmerd door de geringe ruimte, en de kwaliteit van het eten kunnen we alleen maar zeer tevreden zijn. Ik hoop dat iedereen zonder problemen Zandvoort heeft kunnen verlaten.

Ton Westbroek

INFORMATIE VAN DERDEN



Op **woensdag 15 oktober** start op het terrein van voetbalvereniging HFC Edo "**Golden Sports**" van 10.00-11.00 uur. Dit wordt dan de derde plek (naast Schalkwijk en Haarlem Oost)

waar wekelijks een uurtje sport, met gezellige nazit, wordt gegeven.

Onder leiding van een professionele trainer wordt er gewerkt aan spieropbouw, conditie, lenigheid, ieder naar eigen kunnen, en plezier staat natuurlijk voorop! Geef je op (als je 55+ bent) voor de gratis proefles op 15 oktober en wordt gezond oud!

Voor aanmelding en informatie: Lucia Grooff, e-mail: Lgrooff@sportsupport.nl, tel. 023-5260302.

Voetbalvereniging HFC EDO: De Melkerij, Mr. Jan Gerritszlaan 202.



In 2025 bestaat Stichting Nabestaandenzorg tien jaar.

Dat vieren we graag samen met iedereen die, net als wij, weet hoe belangrijk het is om naast verdriet ook momenten van licht en verbinding te ervaren. Daarom organiseren we een bijzonder drieluik van creatieve workshops. Deze zijn los van elkaar te volgen, maar vormen samen een inspirerende reis vol ontmoeting, creativiteit en veerkracht.

Workshop 1: Keramiek en rouw

Zondag 7 september, 10.00-13.00 uur, locatie BuitenGewoon, Galle Promenade 70, 1991 PR Velserbroek

Onder begeleiding van keramiste Jolande Romeijn werken we met onze handen en met ons hart. Klei leent zich prachtig om herinneringen en gevoelens vorm te geven. Er is ruimte voor stilte én voor een goed gesprek aan de werktafel. Maximaal 20 deelnemers.

Workshop 2: Muziek en rouw

Donderdag 25 september, 14.00-16.30 uur, bij KOEL muziekschool, Driehuizerkerkweg 34A, 1985 AE

Driehuis. Samen djembé spelen brengt ritme, energie en verbondenheid. Onder deskundige begeleiding ervaren we hoe muziek ruimte kan geven aan emoties en positieve energie kan losmaken. Maximaal 20 deelnemers.

Workshop 3: Intuïtief schilderen en rouw

Maandag 6 oktober, 14.00-16.00 uur, Stelling 46, 1981 LL Velsen-Zuid

Met verf, kleur en beweging laten we ontstaan wat er van binnen leeft. Kunstenaar Hanne Wagemaker nodigt uit om vrij te schilderen, zonder oordeel, en te ontdekken wat het doek te vertellen heeft. Maximaal 10 deelnemers.

Deze workshops zijn voor iedereen die een dierbare heeft verloren en behoefte heeft aan een creatieve, veilige en warme plek om stil te staan bij rouw en samen nieuwe energie op te doen. Deelname bedraagt € 10,00.

Kijk voor meer informatie op onze agenda: www.stichting-nabestaandenzorg.nl/Agenda

Aanmelden kan via: info@stichting-nabestaandenzorg.nl of telefonisch: 06-11164769

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 september
Kopij uiterlijk 18 september naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris

J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen

tel. 023-5260850

secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclub haarlem.nl toe aan uw adresboek.

