



IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 3 en 17 februari: jeu de boules
- 10 en 27 februari: filmgroep
- 11 februari: eetgroep
- 12 februari: museumgroep
- 13 en 27 februari: fietsgroep
- 15 februari: theater en muziek
- 19 februari: themalunch
- 25 februari: cultuurgroep
- 16 maart: lenteviering
- maandag, woensdag, vrijdag: koffieochtend
- dinsdag en donderdag: wandelen
- voor in de agenda
- informatie van derden

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

DINSDAG 3 EN 17 FEBRUARI - JEU DE BOULES

Jeu de Boules - daar vliegen soms de vonken af !

Nou dat valt doorgaans nog wel mee, maar soms zijn er deelnemers die het zogenaamde "schieten" al aardig onder de knie hebben. Dan wil er nog wel eens een vonkje springen!

In februari spelen we nog in de hal. Kom eens kijken op zo'n dinsdagmiddag. Het is vrije inloop. De hal is verwarmd maar trek ook iets warms aan in de winter. Het kost € 5,00 per middag. Je kunt de boules in bruikleen krijgen en een prettig gezelschap dat je binnen korte tijd leert hoe het spel gespeeld wordt.



Belangrijk is de "boule" losjes in de hand te houden.

De boule wordt door de vingers circa voor de helft omsloten. Niet knijpen in de boule.

De duim treedt enkel begeleidend op en oefent geen druk uit op de boule. De vingers zijn nagenoeg gesloten. De rest leert je splendorwijs.

Kom eens kijken en speel mee. We verzamelen vanaf 13.00 uur in de kantine van PUK schuin achter het Spaarne Gasthuis Noord. We beginnen om 13.30 te spelen. Er is een ruime pauze en een gezellige nazit in de goed verwarmde kantine van de PUK. Navigatieadres Vlietweg 2. Informatie bij Ruud Divendal tel. 06-53160436 of e-mail ruud.divendal@planet.nl.

DINSDAG 10 EN VRIJDAG 27 FEBRUARI - FILMGROEP

Het jaar begon met 'Eleanor The Great', een film die ons allemaal boeide, bleek uit een gesprek met een glaasje na de film.

In februari zien wij jullie graag op **dinsdag 10** en op **vrijdag 27 februari** overdag bij de film. We hopen weer op een interessant programma.

Willen jullie deze data alvast in de agenda zetten! Omdat de programma's pas 4 of 5 dagen van tevoren vaststaan ontvangen jullie pas dan een e-mail waarin wij de gekozen film - tijd - locatie bekend maken. Houden jullie dan a.u.b. de mail - en ook de SPAM - in de gaten!

Wij kiezen weer uit het programma van Cineworld Beverwijk (bereikbaar met bus 73 of met de trein, halte Station Beverwijk, direct voor de bioscoop), Filmschuur, Filmkoepel en Pathé. Graag kaartjes zelf kopen - aanmelden bij ons is niet nodig. Jullie worden ontvangen bij de ingang vlak bij de kassa door een van de gastvrouwen: Barbara, Els, Lia of Maudy, die met jullie na afloop graag nog een kopje koffie drinken om gezellig na te praten.

Nieuwe filmliehebbers zijn welkom en kunnen worden opgenomen in de mailinglijst van de filmgroep. Meld je dan aan bij film@seniorenclubhaarlem.nl.
Bij vragen kun je contact opnemen, voor de dinsdagfilm bij Els Jousma-de Brij tel. 06-24486880, voor de vrijdagfilm bij Lia van den Berghe tel. 06-23614622. Wij verheugen ons op jullie!

WOENSDAG 11 FEBRUARI - EETGROEP



Op **woensdag 11 februari** gaan we om 12.00 uur lunchen bij **Parck**, Frederikspark 2 (Houtplein). Bereikbaar met bus 3, halte Houtplein. Parkeren kan in de Houtplein garage. Er is een uitgebreide lunchkaart, ook zijn er vegetarische opties. De keuze is aan jou, want er kan à la carte gegeten worden. Afrekenen kan per persoon. Kom gezellig mee-eten, de gastvrouw is Aja van den Berg.

Als je zin hebt om mee te gaan, meld je dan snel aan. Er kunnen 15 mensen mee. Aspirant-donateurs zijn ook welkom. Aanmelden vóór 3 februari bij voorkeur via de mail eten@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase, tel. 023-5260850. Je hoort op 4 februari of je mee kunt.

DONDERDAG 12 FEBRUARI - MUSEUMGROEP

Donderdag 12 februari: Museum Jan in Amstelveen

In het hart van het Oude Dorp in Amstelveen is Museum Jan gevestigd. De eigen collectie bestaat uit unieke glasobjecten, uit binnen- en buitenland, bijeengebracht door de oprichter Jan van der Togt en voormalig museumdirecteur Jan Verschoor.

Momenteel is er een tentoonstelling te zien van **Fong Leng & Fans**. Deze tentoonstelling belicht de invloed en betekenis van de kleurrijke modeontwerpster en kunstenaar Fong Leng. Al 60 jaar is zij bekend in de Nederlandse mode- en designwereld. Zij geniet bekendheid door haar flamboyante ontwerpen; jurken en mantels gedecoreerd met applicaties van exotische dieren en planten. In de jaren '70 brak zij door met haar extravagante creaties die werden gedragen door beroemdheden als Mathilde Willink en zangeres Kate Bush.



We ontmoeten elkaar op donderdag 12 februari om 09.30 uur op het plein bij de bushaltes Haarlem-station. Daar stappen we op bus 300 naar Amstelveen-centrum. We maken een overstap op bus 174 of 186 richting het stadhuis Amstelveen in het oude dorp. Dan is het nog een paar honderd meter lopen.

Eerst drinken we een kopje koffie (eventueel met iets lekkers) aan de overkant van het museum bij Sophia's restaurant. Na afloop van het museumbezoek kunnen we ook in dit restaurant iets drinken en/of eten (het is een klein Italiaans restaurantje/traiteur, maar er worden ook gewone broodjes verkocht). Angela verwacht ons in haar naar haar dochter genoemde winkel annex restaurant. Er kan per persoon cash of met pin betaald worden.

De toegangsprijs van het museum is € 14,50. Met Museumkaart gratis.

Aanmelden graag uiterlijk 5 februari bij museum@seniorenclubhaarlem.nl. Bij vragen kun je contact opnemen met José Oskam, tel. 0252-672727 (na 19.00 uur). Op 8 februari krijgt je bericht of je mee kunt.

VRIJDAG 13 EN 27 FEBRUARI - FIETSGROEP

Helaas kon de tocht van 9 januari niet doorgaan wegens het slechte weer. De eerstvolgende fietstochten staan gepland op **13 en 27 februari**.

De fietstochten starten altijd, tenzij anders aangegeven, om 10.00 uur vanaf de Zonnevechter op de Grote Markt van Haarlem. Om 09.45 uur is de begeleiding daar al aanwezig. De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Terugkomst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur. Er is altijd een koffiestop (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten. In de winter stoppen we zo mogelijk bij twee gelegenheden onderweg om 'op te warmen'. Opgeven voor de tochten kan alleen de woensdagavond vooraf aan de tocht door tussen 19.00 en 22.00 uur te bellen naar Ronald Velden tel. 06-38338224. Wees er snel bij! Maximaal 12 personen (incl voor- en

achterrijder). Als het maximum is bereikt kun je op de reservelijst.
Zorg voor een volle accu en neem wat kleingeld mee voor consumpties onderweg.
De fietssnelheid op vlakke wegen is circa 17 km/uur.

ZONDAG 15 FEBRUARI - THEATER EN MUZIEK

De liefhebbers theater-muziek, die zich hebben aangemeld bij theater@seniorenclubhaarlem.nl, zullen de uitnodiging voor februari met meer informatie (en met de kortingscodes) binnenkort via de mail ontvangen.

Concerten in PHIL, Lange Begijnestraat 11 - www.philhaarlem.nl

We ontmoeten elkaar bij onderstaande voorstelling boven bij de bar van de kleine zaal.

Zondag 15 februari (14.15 uur) 15.00 uur - Strijkkwartet: Barbican Quartet

(kleine zaal, met pauze, incl.drankje).

Het Barbican Quartet speelt kwartetten van Haydn, Ligeti en Schubert (o.a. het befaamde kwartet 'Der Tod und das Mädchen').

Met Amarins Wierdsma (viool), Kate Maloney (viool), Christoph Slenczka (altviool) en Yoanna Prodanova (cello).

Voorafgaand aan het concert is om 14.15 uur een (gratis) inleiding in de Van Beinum Zaal (boven) door Philip Ruitenbergh (reserveren noodzakelijk). De kortingscode voor dit concert volgt in de uitnodiging.

Voor alle voorstellingen geldt dat je zelf een ticket koopt. Aanmelden bij ons is niet nodig. Maar let op: Details over een korting ontvang je met de maandelijkse uitnodiging. Jullie worden ontvangen boven bij de bar van de kleine zaal door een van gastvrouwen Barbara en/of Arjanne. Na de voorstelling nemen wij met jullie graag nog een drankje en praten over onze indrukken.

Voor vragen kun je mailen naar theater@seniorenclubhaarlem.nl. Je kunt eventueel ook bellen (na 19.00 uur) met Barbara Frankhuizen tel. 06-43435901 of Arjanne Dijkman tel. 06-37358516.

DONDERDAG 19 FEBRUARI - THEMALUNCH

Over het leven en de zoektocht van Vincent van Gogh in prachtige beelden.

Presentatie door Kick Bras



Tijdens deze lezing komt Vincent jeugd ter sprake, het milieu waarin hij opgroeide, zijn religieuze gedrevenheid en zijn werk als evangelist in de Borinage. Uit die tijd zijn behalve brieven ook enkele tekeningen van hem bewaard gebleven. Maar hij verzamelde ook reproducties van andere kunstenaars en die zeggen veel over wat hem in die jaren bewoog. Daarna wordt Vincents zoektocht als kunstenaar van 1880 tot 1885 belicht. Hij woont op verschillende plekken in Nederland en zijn schilderijen en tekeningen belichten vooral zijn sociale bewogenheid, zoals uit zijn brieven blijkt. Vervolgens volgen we Vincent als kunstenaar in Frankrijk van 1885 tot zijn dood in 1890. De meesterwerken die hij daar schildert getuigen van een intense natuurmystiek. Het instituut van de kerk heeft hij de rug toegekeerd, maar de natuur is de vindplaats van schoonheid en troost geworden.

- Wanneer: donderdag 19 februari van 12.00 - 14.00 uur
- Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. In de buurt is beperkt gratis parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.
- Kosten: € 11,00 voor koffie/thee, soep, broodjes en de presentatie van Kick.

Aanmeldprocedure

Aanmelden kan via het Verhalenhuis (www.verhalenhuishaarlem.nl) of z.s.m., in ieder geval vóór 5 februari, bij Karin Faase, per mail: themalunch@seniorenclubhaarlem.nl of telefoon: 023-5260850. Na bevestiging € 11,00 overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Themalunch 19 februari' en je naam. Meld je snel aan, want vol is vol.

Komende themalunches:

19 maart Dido Michielse over haar boek *Verborgene Vader*.

16 april Wim Brakenkamp over Haarlemse stations

WOENSDAG 25 FEBRUARI - CULTUURGROEP

Op **woensdag 25 februari** gaan we naar **Olala** om zelf bonbons te maken. Iets heel anders dan jullie van ons verwachten.

Olala is gevestigd in een mooi rijksmonument aan de Zijlstraat 60 in Haarlem.

Bij Olala worden de producten met de hand gemaakt in de eigen winkel. De cacao die Olala gebruikt valt onder het Cacao-Trace programma, dit is een duurzaamheidsprogramma. De boeren krijgen een eerlijke prijs voor hun cacaobonen. Het programma keert daarboven een bonus uit voor iedere kilo verkochte Cacao-Trace. Met deze bonus kan de plaatselijke gemeenschap projecten financieren zoals scholen, schoon drinkwater, sanitair.



De workshop kost € 32,95 per persoon bij een minimale deelname van 8 personen. Wij zijn anderhalf uur tot twee uur bezig met het maken van ongeveer 450 gram bonbons, die wij mooi ingepakt mee naar huis nemen.

Van tevoren gaan we bij restaurant Ella, Zijlstraat 78, Haarlem, koffie/thee drinken. We kunnen hier apart betalen. We spreken om 14.00 uur af bij dit restaurant.

Je kunt het bereiken met de bus, stopt bij het Verwulft, daarna nog ongeveer 5 minuten lopen. Je auto kun je parkeren in de Raakgarage. Ook lopend of op de fiets is het makkelijk bereikbaar.

Vind je het leuk om zelf bonbons te maken, meld je dan aan liefst per mail bij: cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering na 18.00 uur bij: Lies Vermons tel. 06-22079601 of bij Ella Mandaat tel. 023-8913194.

Na 8 februari krijg je bericht of je mee kunt, daarna de kosten overmaken naar Stichting Senioren Activiteiten Haarlem, NL93 SNSB 0946 4571 66. Bij je betaling melden: 'cultuur, Olala' en je naam.

MAANDAG 16 MAART - LENTEVIERING



Op **maandag 16 maart van 14.00 - 16.30 uur** vieren we in het Verhalenhuis in Haarlem-Noord **de komst van de lente** met een **feestelijk samenzijn, opgeluisterd met muziek.**

Twee zeer enthousiaste zangers - Bas Hilbers en Ari van de Knokke - zingen de mooiste en alom bekendste Nederlandse liedjes. Er is ruimte om mee te zingen en te dansen.

Wanneer: maandag 16 maart van 14.00 - 16.30 uur. **Let op:** zaal pas open om 13.45 uur.

Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord.

Bus: lijn 3 halte Spaarnhovenstraat 2 minuten lopen.

lijn 73 halte Julianapark/Cronjé 9 minuten lopen. Er is weinig parkeerplek in de buurt.

Programma: ontvangst met koffie/thee en wat lekkers; 2 x 20 minuten optreden en veel tijd om te kletsen onder het genot van hapjes en drankjes.

Kosten: € 10,00 per persoon.

Komt allen (ook aspirant-donateurs), want er is plaats voor 100 deelnemers.

Aanmelden bij voorkeur per mail: aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl o.v.v. 'Lenteviering' en je naam of telefonisch bij Liohra Meesters tel. 06-59103881 op vrijdag 13 februari tussen 14.00-17.00 uur.

Tegelijkertijd mag je doorgeven welke liedjes je wilt horen. Samen met de artiesten maken we zo een mooi programma.

Na aanmelding € 10,00 overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Lenteviering 16 maart' en je naam.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

De Bruijnerie wil graag dat je met contant geld betaalt!

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

De Bruijnerie is te bereiken: Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).



Op 19 januari heeft Annie voor de laatste keer de koffie verzorgd. Op de rechter foto bedanken we haar.



Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie/thee drinken bij Café De Roemer.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 17-19, Haarlem.

Café De Roemer is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij halte Centrum/Verwulft..

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een redelijke prijs. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

***Aspirant-donateurs zijn ook welkom.
Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.
Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.***

DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op dinsdag- en donderdagochtend, altijd verzamelen om 9.30 uur.

We wandelen op verschillende locaties in Overveen:

dinsdag: Elswout, verzamelen bij 't Wapen van Kennemerland,
Koningshof, Middenduin en Koevlak bij de fietsenstallingen.

donderdag: Elswout, verzamelen bij 't Wapen van Kennemerland,



We lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken. We spreken via de app met elkaar af waar we gaan wandelen op dinsdag.

Wil je ook een keer mee, neem contact op met Johanna Daniolos, tel. 06-45283864 (na 19.00 uur).

Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat.

Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

← De eerste wandeling van 2026 met glühwijn en lekkers.

Het is gelukt om weer een mooie **bustocht** te organiseren.

Op **donderdag 9 april** gaan we naar het **Zilvermuseum in Schoonhoven** met een rondleiding en een demonstratie en in de middag varen op de Vecht. Na al die jaren dat we met busmaatschappij OSKAM op pad zijn geweest, met mooie en verrassende tochten, was het even puzzelen voor we een nieuwe busmaatschappij hadden gevonden.

In het maartnummer meer informatie.

INFORMATIE VAN DERDEN



Lunch & Film - De blikken van Dick (uitverkocht)
Donderdag 5 februari, 12.00 - 14.00 uur

Tekenworkshop Eric Coolen (uitverkocht)
Zaterdag 7 februari, 10.00 - 12.00 uur

Lunch & Lezing (met Seniorenclub Haarlem) - dr. Kick Bras over Van Gogh
Donderdag 19 februari, 12.00 - 14.00 uur (Zie hierboven op 19 februari).

De serie 'Lunch & Lezing' wordt georganiseerd met Seniorenclub Haarlem. Iedere maand is er een lunch gevolgd door een interessante lezing, optreden of film. Voor de presentatie wordt u getrakteerd op een heerlijke lunch (broodjes en zelfgemaakte vegetarische soep).

Toneelmiddag met 2 stukken van Magne van den Berg
Zondag 22 februari, 15.00 uur, kleine zaal

Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, 2024XL, Haarlem-Noord

Telefoon: 06 - 24 75 76 28 (alleen Whatsapp)

www.verhalenhuis haarlem.nl

E-mail: info@verhalenhuis haarlem.nl



Woon je in Schalkwijk en wil je graag kleding naaien, repareren of pimpen?

Kom op woensdagen langs bij het Buurt Atelier in Huis van de Wijk Da Vinci in Meerwijk.

Wees van harte welkom om, onder begeleiding, zelf aan de slag te gaan. Het Buurt Atelier is iedere woensdagmiddag open en je kunt er kosteloos werken aan je eigen project. Neem je eigen stoffen en/of kledingstukken mee en ga aan de slag met het maken van nieuwe kleding, het repareren van kleding of het pimpen van items. Garen en lapjes om je bestaande kleding of nieuwe creaties mee te versieren zijn aanwezig. Ook staan er maar liefst 12 naaimachines en 2 lockmachines. Aanmelden is niet nodig.

Dag en tijd: iedere woensdag van 13.30 tot 16.30 uur

Locatie: Huis van de Wijk Da Vinci, Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem

Meer informatie: www.hart-haarlem.nl/agenda/buurt-atelier-meerwijk-25

De lessen worden georganiseerd door Buurts en Hart en zijn mede mogelijk gemaakt door Gemeente Haarlem.

'Rouwen hoort bij het leven. Het gaat over liefde en verbinding, over wanhoop en hoop, over kwetsbaarheid en kracht.'

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies, afscheid en dus met rouw. Hoewel er geen pasklare oplossingen bestaan om te rouwen, bestaan er wel mogelijkheden om verdriet te verlichten. Bij Stichting Nabestaandenzorg sta je er niet alleen voor. Stichting Nabestaandenzorg is een vrijwilligersorganisatie en werkt in de regio's Zuid-Kennemerland, Haarlemmermeer en IJmond.

Je kunt bij ons terecht voor

- Individuele gesprekken
- Nabestaandencafé's
- Gespreksgroepen
- Wandelgroepen
- Eropuit na Verlies

Praten met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt, kan steun bieden, herkenning geven en ruimte scheppen om je eigen verhaal te delen. Spreek met lotgenoten die begrijpen wat je doormaakt. Rouwen verschilt per persoon en situatie, maar één ding is zeker: je hoeft het niet alleen te doen!

Bloemen na verlies

Een paar weken na de uitvaart, als de bloemen zijn verwelkt en de eerste hectiek achter de rug is, kan het moeilijk worden voor de ander die achterblijft. Hoe fijn is het dan om een boeketje te ontvangen? Om zo te ervaren dat je er niet alleen voor staat en daarbij ook informatie te krijgen dat je ergens naar toe kunt met je vragen?

Het boeket kan kosteloos worden aangevraagd via info@stichting-nabestaandenzorg.nl.

Kijk voor meer informatie op onze website www.stichting-nabestaandenzorg.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 februari
Kopij uiterlijk 18 februari naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten

All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
tel. 023-5260850

secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.