

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 3, 17 en 31 maart: jeu de boules
- 10 en 27 maart: filmgroep
- 11 maart: eetgroep
- 12 maart: museumgroep
- 13 en 27 maart: fietsgroep
- 15 en 25 maart: cultuurgroep
- 15 en 29 maart: theater en muziek
- 16 maart: lenteviering
- 18 maart: stadswandeling
- 19 maart: themalunch
- 9 april: bustocht
- maandag, woensdag, vrijdag: koffieochtend
- dinsdag en donderdag: wandelen
- informatie van derden:
o.a. Kom zingen of dansen!

Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs.

DINSDAG 3, 17 EN 31 MAART - JEU DE BOULES

Kom ook Jeu de Boules spelen.

Het is een gezellige sport die iedereen kan beoefenen. De Seniorenclub Haarlem speelt om de veertien dagen bij PUK in Haarlem Noord. Daar kunnen we het hele jaar door terecht op de dinsdagmiddag in het grote 'boulodrome' met 40 buitenbanen, 20 binnenbanen en een gezellige kantine. Kom ook eens langs en proef van de gezellige sfeer voor, tijdens en na het spelen.

We verzamelen steeds om 13.00 uur in de kantine en beginnen om 13.30 uur. Er is een ruime pauze en in maart wordt er in de verwarmde hal gespeeld.

Wij spelen in maart op **dinsdag 3, 17 en 31**.



Je vindt PUK schuin achter het Spaarne Gasthuis Noord en tegenover de McDonalds. Het navigatieadres is Vlietweg 2. Er is een ruime parkeerplaats en een fietsenstalling. Met de lijnen 2, 3 en 73 halte Delftplein kom je er ook makkelijk met de bus.

Deelnamekosten zijn € 5,00 en eventueel het gebruik van bruikleen boules. Gesloten schoeisel is wel verplicht. De teams worden per middag door loting gevormd.

Informatie bij Ruud Divendal, tel. 06-531 60 436. E-mail: ruud.divendal@planet.nl.

DINSDAG 10 EN VRIJDAG 27 MAART - FILMGROEP

Wij zien jullie graag op **dinsdag 10 maart** en **vrijdag 27 maart** overdag bij de film. Willen jullie deze data alvast in de agenda zetten! Omdat de programma's pas 4 of 5 dagen van tevoren vaststaan ontvangen jullie pas dan een e-mail waarin wij de gekozen film - tijd - locatie bekend maken. Houden jullie dan a.u.b. de mail - en ook de SPAM - in de gaten! Meestal vinden wij interessante films bij het programma van de Schuur en bij Pathé, maar soms ook bij Cineworld Beverwijk (bereikbaar met bus 73 of met de trein, halte Station Beverwijk, direct voor de bioscoop) of bij de Filmkoepel. Graag kaartjes zelf kopen, aanmelden bij ons is niet nodig. Jullie worden ontvangen bij de ingang vlak bij de kassa door een van de gastvrouwen: Barbara, Els, Lia en/of Maudy, die met jullie na afloop graag nog een kopje koffie drinken om gezellig na te praten.

Nieuwe film liefhebbers zijn welkom en kunnen worden opgenomen in de mailinglijst van de filmgroep. Meld je dan aan bij film@seniorenclubhaarlem.nl of je meld je even af als je geen interesse meer hebt in de filmuitjes. Bij vragen kun je contact opnemen voor de dinsdagfilm bij Els Jousma-de Brij tel. 06-24486880, voor de vrijdagfilm bij Lia van den Berghe tel. 06-23614622. Wij verheugen ons op jullie!

WOENSDAG 11 MAART - EETGROEP

Op **woensdag 11 maart** gaan we om 18.00 uur dineren bij **Café de Paris**, Kruisweg 55.

Het is vijf minuten lopen vanaf station Haarlem en er is een parkeergarage bij het station.

Café de Paris weerspiegelt de cultuur en de historie van de stad Haarlem, waar je kunt genieten van meer dan 50 jaar gastvrijheid. Ze hebben een gevarieerde menukaart en er is ook een wisselende daghap.

Er kan à la carte gegeten worden en er zijn ook vegetarische opties.

Afrekenen kan per persoon.

Kom gezellig mee-eten, de gastvrouw is Anja Vooren.



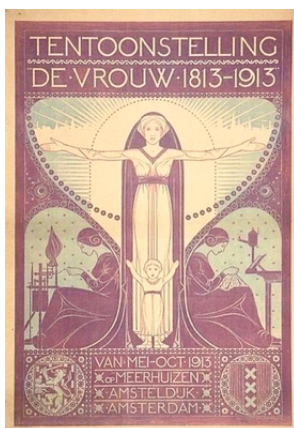
Als je zin hebt om mee te gaan, meld je dan snel aan. Er kunnen 15 mensen mee. Aspirant-donateurs zijn ook welkom.

Aanmelden vóór 4 maart bij voorkeur via de mail eten@seniorenclubhaarlem.nl of bel Karin Faase, tel. 023-5260850.

Je hoort op 5 maart of je mee kunt.

DONDERDAG 12 MAART - MUSEUMGROEP

Op **12 maart** bezoeken we de tentoonstelling '**Ongekend Talent - Vrouwen van de Amsterdamse School**' in **Museum Het Schip in Amsterdam**.



'Geachte heer Kropholler'

Deze aanhef in brieven aan Margaret Kropholler, de enige vrouwelijke architect van de Amsterdamse School, was tijdens haar loopbaan eerder regel dan uitzondering. Een vrouw achter de tekentafel ging het voorstellingsvermogen te boven. Nog steeds zijn maar weinig mensen bekend met de vele vrouwelijke kunstenaars die de Amsterdamse School rijk is. Daar brengt deze tentoonstelling verandering in.

Aan de hand van zeven kunstenaars wordt het verhaal verteld van hun carrière en de wereld waarin ze zich bewogen. De tentoonstelling laat zien dat het ontstaan en de bloei van de Amsterdamse School een verhaal vol vrouwen is. Bevlogen vrouwen, die ondanks weerstand en met de wind van verandering in hun rug, een belangrijke bijdrage leverden aan de Amsterdamse School.

De toegangsprijs is € 17,50; met de Museumkaart gratis.

We verzamelen om 09.55 uur in de stationshal en nemen de trein van 10.10 uur naar Amsterdam Sloterdijk, waar we overstappen op buslijn 22 en uitstappen bij de halte Zaanstraat. Het is dan nog ongeveer 10 minuten lopen naar het museum.

Zowel koffiedrinken als lunchen (vegetarische menukaart) doen we in het museumcafé.

Aanmelden vóór 4 maart via museum@seniorenclubhaarlem.nl of bij uitzondering telefonisch bij Hanneke tel. 06-51944789.

Let op: Het museumcafé heeft een goede maar bescheiden keuken. Daarom vragen wij je uit de menukaart je keuze aan te geven voor iets lekkers bij de koffie/thee en je keuze voor de lunch. De menukaart vind je door te klikken op: www.hetschip.nl/bezoekers/winkel-lunchroom/lunchroom.

Uiterlijk 5 maart ontvang je een reactie op je aanmelding.
Hanneke van Hasselt en Dick Saher.

VRIJDAG 13 EN 27 MAART - FIETSGROEP

Op 23 januari fietsten we met 11 bikkels (vanwege de kou) via Haarlem-Noord, Santpoort en Driehuis naar Plein 1945 in IJmuiden. Hier bij Grand Café Staal opgewarmd met warme chocolademelk. Daarna naar de ingang van het Nationale Park Zuid Kennemerland op de Heerenduweg. Door de Heerenduinen, Duin en Kruidberg en de Kennemerduinen naar de uitgang bij het bezoekerscentrum. De Zeeweg oversteken en de tweede stop bovenaan de Tetterodeweg. Prachtig uitzicht over het Middenduin. Daarna was het nog een klein stukje naar ons eindpunt op de Haarlemse Zijlsingel.

Vrijdag de 13e februari fietsten we met 11 kanjers (het was droog, maar de wind was Siberisch koud) naar het zuiden van Hoofddorp. We volgden een mooi fietspad ten westen van Hoofddorp, door het Parc 21 en Floriande naar Verhagen in het winkelcentrum aldaar. Genietend van de warme chocolademelk (en van de Dik en Dun film) in dit gezellige etablissement. Terug door het recreatiegebied (tweede stop) en de brug over naar Bennebroek. Via de Glip nog even langs te twee ooievaarsnesten en door de hoofdstraat van Heemstede naar het eindpunt op de Kleine Houtweg.

De eerstvolgende fietstochten staan gepland op 13 en 27 maart.

De fietstochten starten altijd, tenzij anders aangegeven, om 10.00 uur vanaf de Zonnevechter op de Grote Markt van Haarlem. Om 09.45 uur is de begeleiding daar al aanwezig.

De tochten zijn 30 tot 40 km lang. Terugkomst in Haarlem-Centrum tussen 13.00 en 14.00 uur. Er is altijd een koffiestop (eigen rekening) en een tweede stop om de zelf meegebrachte broodjes op te eten. In de winter stoppen we zo mogelijk bij twee gelegenheden onderweg om "op te warmen".

Opgeven voor de tochten kan alleen de woensdagavond vooraf aan de tocht door tussen 19.00 en 22.00 uur te bellen naar Ronald Velden tel. 06-38338224. Wees er snel bij! Maximaal 12 personen (incl. voor- en achterrijder). Als het maximum is bereikt kun je op de reservelijst.

Zorg voor een volle accu en neem wat kleingeld mee voor consumpties onderweg. De fietssnelheid op vlakke wegen is circa 17 km/uur.

ZONDAG 15 EN WOENSDAG 25 MAART - CULTUURGROEP

Op zondag 15 maart brengen we een bezoek aan De Porceleyne Fles in Delft.

De Porceleyne Fles, oftewel Royal Delft, werd opgericht in 1653, zo'n kwart eeuw nadat de eerste aardewerkbakkerijen in Delft begonnen met het maken van Delfts aardewerk. Dit aardewerk bootste het Chinees porselein na, dat sinds het begin van de 17e eeuw door de VOC werd aangevoerd. De Porceleyne Fles wist als enige Delftse aardewerkfabriek de 19e eeuw te overleven. Bij het bezoek zien we hoe producten gemaakt worden en kunnen we van dichtbij bekijken hoe de pateelschilders hun werk doen. Tot op de dag van vandaag wordt de methode van een paar honderd jaar geleden nog gehanteerd.



Om 09.45 uur verzamelen we in de centrale stationshal van Haarlem en nemen de trein van 09.55 uur naar station Delft. Vandaar is het ongeveer 15 minuten lopen naar De Porceleyne Fles. Om 11.00 uur drinken we daar koffie en krijgen vervolgens een rondleiding van ongeveer 45 minuten met een gids door het museum.

Na de rondleiding bezoeken we de showroom en lopen daarna terug richting station Delft. Lunch is om 13.30 uur bij restaurant Pavarotti, naast het station Delft, waar we per persoon kunnen afrekenen. Er kunnen 15 personen mee.

Wil je mee, geef je dan op via cultuur@senioreclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch tot 20.00 uur bij Dineke Rijnveld tel. 06-12920182 of Lies Vermons tel. 06-22079601. Na 4 maart hoor je of je mee kunt.

De kosten voor de rondleiding bedragen € 8,35 en dat is inclusief een kop koffie / thee. De entree met museumkaart is gratis. Heb je geen museumkaart dan zijn de kosten € 14,50 voor de entree + € 8,35 voor de rondleiding = € 22,85.

We verzoeken je, zodra je gehoord hebt of je mee kunt, het voor jou geldende bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Cultuur 15 maart Delft' en je naam.

Wij gaan woensdag 25 maart naar de Koepelgevangenis in Haarlem, waar we worden rondgeleid door een oud-cipier.

De Koepel was oorspronkelijk een strafgevangenis, maar het bijbehorende complex bevatte ook het huis van bewaring genaamd 'De Vest'. Deze waren in 1901 gereed.

De koepelgevangenis is één van de drie koepelgevangenissen in Nederland, de andere staan in Arnhem en Breda. Het was een ronde gevangenis, zodat de bewakers vanuit het centrum continu toezicht hadden op alle cellen aan de rondgaande galerijen.

In totaal was er plek voor 160 mannen in De Vest en 270 in de Koepel.

De gevangenis werd in 2016 gesloten.

De rondleiding begint om 10.30 uur en duurt ongeveer anderhalf uur.

Er kunnen 20 personen mee, de kosten zijn afhankelijk van het aantal deelnemers tussen € 26,00 (bij 10 deelnemers) en € 18,20. Misschien aan de hoge kant, maar we hebben geen reiskosten.

Van tevoren gaan we in het DeliCafé in de Koepel koffie/thee drinken. Er kan apart betaald worden.

Wij kunnen na de rondleiding hier ook lunchen.

Op het terrein van de Koepel kun je betaald parkeren. Je kunt ook met de fiets komen, er is een grote fietsenstalling.

We verzamelen om 9.45 uur bij de ingang van de Koepel, adres Koepelplein 1, Haarlem.

Ga je woensdag 25 maart mee, meld je dan aan, liefs per e-mail bij cultuur@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch na 18.00 uur bij Ella Mandaat tel. 023-8913194 of bij Dineke Rijnveld tel. 06-12920182.

Wil je bij je aanmelding ook aangeven of je blijft lunchen.

Na 5 maart krijg je bericht of je wel/niet mee kunt en hoor je de definitieve kosten, daarna dit bedrag overmaken naar: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem.

Bij de betaling vermelden 'Cultuur Koepel' en je naam.

ZONDAG 15 EN 29 MAART - THEATER EN MUZIEK

De liefhebbers theater-muziek, die zich hebben aangemeld bij theater@seniorenclubhaarlem.nl, zullen de uitnodiging voor maart met meer informatie (en met de kortingscodes) binnenkort via de mail ontvangen.

We hebben deze maand zowel een aanbod voor muziek als voor theater.

Concerten in PHIL, Lange Begijnestraat 11 - www.philharlem.nl

We ontmoeten elkaar bij onderstaand concert vooraf bij de bar van de kleine zaal (boven).

Zondag 15 maart (14.15 uur) 15.00 uur - Taurus Quartet met Schönberg, Brahms en Webern (kleine zaal, met pauze, incl.drankje).

Het Taurus Quartet met Diede Verpoest en Amy Norrington.

Een programma dat drie iconische kamermuziekwerken samenbrengt uit het Wenen van rond de eeuwwisseling: hoogromantiek in 'extremis'.

Voorafgaand aan dit concert wordt om 14.15 uur een (gratis) verdiepende inleiding gehouden (reserveren noodzakelijk). De kortingscode voor dit concert volgt in de uitnodiging.

Theaterprogramma's in Schuur, Lange Begijnestraat 9 - www.schuur.nl

We ontmoeten elkaar vooraf in de entreehal aan de grote tafel.

Zondag 29 maart 15.30 - Hedda (benedenzaal)

Hedda Gabler is back! - brutaal, onvoorspelbaar en genadeloos zichzelf. Maar deze keer is ze niet de 'opstandige' vrouw zoals we haar kennen uit Henrik Ibsens klassieker. In *Hedda* keert Ibsens iconische personage terug als een jonge vrouw van kleur, klem tussen alle verwachtingen die omgeving, familie en samenleving haar opleggen.

Voor alle voorstellingen geldt dat je zelf een ticket koopt. Aanmelden bij ons is

niet nodig. Maar let op: Details over een korting ontvang je met de maandelijkse uitnodiging. Jullie worden ontvangen in PHIL en/of Schuur door een van de gastvrouwen Barbara en/of Arjanne. Na de voorstelling nemen wij met jullie graag nog een drankje en praten over onze indrukken. Voor vragen kun je mailen naar theater@seniorenclubhaarlem.nl. Je kunt eventueel ook bellen (na 19.00 uur) met Barbara Frankhuizen tel. 06-43435901 of Arjanne Dijkman tel. 06-37358516.

MAANDAG 16 MAART - LENTEVIERING



Lenteviering 16 Maart van 14.00- 16.30 uur in het Verhalenhuis.

Het is bijna zover. Heerlijk om samen aan de lente te beginnen. Veel donateurs en aspirant-donateurs hebben zich inmiddels aangemeld voor de lenteviering, een bijzondere middag met een muzikaal optreden van een geweldig zangduo Bas en Ari, die liedjes zingen uit onze jeugd. Meezingen kan uit volle borst. Een trouwe groep vrijwilligers gaat er een heerlijke bijeenkomst van maken. Er is nog plaats beschikbaar, dus reageer snel.

Wanneer: maandag 16 maart van 14.00 - 16.30 uur. Let op: zaal pas open om 13.45 uur.

Waar: Verhalenhuis, van Egmondstraat 7, Haarlem Noord.

Bus: lijn 3 halte Spaarnhovenstraat, 2 minuten lopen.
lijn 73 halte Julianapark/Cronjé, 9 minuten lopen.
Er is weinig parkeerplek in de buurt.

Programma: ontvangst met koffie/thee en wat lekkers; 2 x 20 minuten optreden en veel tijd om te kletsen onder het genot van hapjes en drankjes.

Kosten: € 10,00 per persoon.

Aanmelden: tot uiterlijk 9 maart, liefst per e-mail: aanmelden@seniorenclubhaarlem.nl onder vermelding 'Lenteviering' en je naam.

Alleen als dit niet lukt kan het ook telefonisch op het nummer van het secretariaat, tel. 023-5260850.

WOENSDAG 18 MAART - STADSWANDELING

Op **woensdag 18 maart** is er een stadswandeling in **Utrecht**.

Utrecht is een mensenrechtenstad, maar dat was niet altijd vanzelfsprekend. In deze wandeling 'Van Bandiet naar Beul of Bajes' komen vooral misdaad en straf aan de orde, zoals diefstal en executies. De achterliggende verhalen worden door onze gids verteld bij de plaatsen waar straffen werden opgelegd volgens het 'Utrechts recht'.

Om 09.10 uur verzamelen we in de centrale stationshal van Haarlem en nemen de trein van 09.17 uur naar Amsterdam CS, waar we overstappen op de trein naar Utrecht CS.

Vanaf het station is het ongeveer 15 minuten lopen naar ons koffieadres.

Om 11.30 uur verwacht de gids ons op het Domplein. Na afloop gaan we lunchen bij café Olivier. Zowel bij de koffie als de lunch kunnen we apart afrekenen.

Wil je mee, geef je dan op via stad@seniorenclubhaarlem.nl of bij hoge uitzondering telefonisch tot 20.00 uur bij Dineke Rijnveld, tel. 06-12920182 of Len van den Berg, tel. 06-80056639. Na 8 maart hoor je of je mee kunt.

De rondleiding duurt 1,5 uur en we gaan ervan uit dat de deelnemers twee uur aaneengesloten zelfstandig kunnen lopen.

Er kunnen 15 personen mee.

De kosten voor de rondleiding bedragen bij 15 personen € 8,00 per persoon. Bij minder deelnemers kan het bedrag ietsje hoger worden. In de bevestiging dat je mee kunt staat het juiste bedrag en we verzoeken je dit bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem. Bij de betaling vermelden 'Stadswandeling Utrecht' en je naam.

DONDERDAG 19 MAART - THEMALUNCH

Themalunch (boekenweeklunch) donderdag 19 maart met Dido Michielsen.

Dido Michielsen presenteert haar memoir 'verborgen vader'.

Wanneer haar vader plotseling uit haar leven verdwijnt, weet de achtjarige

Dido niet wat haar overkomt. Rudy Michielsens was alles voor haar en die liefde gaat over in afkeer voor de onbetrouwbare man die terecht door haar moeder buiten de deur is gezet.

De afkeer is haar pantser.

Maar na verloop van tijd dringen de vragen zich aan haar op en gaat ze zijn sporen na. Waaróm was hij zo onbetrouwbaar, zo moeilijk? Wat was hem in een Japans krijgsgevangenkamp overkomen? Wat spookte hij uit in de strijd tegen de Indonesiërs, van wie hij nota bene zelf afstamde?

Met deze ontroerende en diep persoonlijke zoektocht naar haar vader bewijst Dido Michielsens zich na het succes van 'Lichter dan ik' en 'Zoeken naar Isah' als een van de belangrijkste auteurs over ons koloniale verleden.



Wanneer: donderdag 19 maart van 12.00 - 14.00 uur

Waar: Verhalenhuis, Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord.

In de buurt is beperkt gratis parkeergelegenheid. Met OV neem bus 3, uitstappen halte Spaarnhovenstraat.

Kosten: € 11,00 voor koffie/thee, soep, broodjes en de presentatie van Dido Michielsens.

Aanmeldprocedure

Aanmelden kan via het Verhalenhuis (www.verhalenhuis haarlem.nl) of z.s.m., in ieder geval vóór 7 maart, bij Karin Faase, per mail: themalunch@seniorenclub haarlem.nl of telefoon: 023-5260850.

Na bevestiging € 11,00 overmaken op NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Themalunch 19 maart' en je naam. Meld je snel aan, want vol is vol.

Komende themalunches:

16 april Wim Brakenkamp over Haarlemse stations

21 mei Wiebe Boomsma over het Vogelhospitaal dat 70 jaar bestaat.

DONDERDAG 9 APRIL - BUSTOCHT

Bustocht donderdag 9 april as. naar het Zilvermuseum in Schoonhoven, het stadje aan de Lek. En vanaf Maarssen varen op de Vecht.

Schoonhoven staat bekend als de 'Zilverstad' van Nederland, vanwege de aloude traditie van ambachtelijk goud- en zilversmeden.



In het Zilvermuseum beginnen we met 2 kopjes koffie/thee met een 'Schoonhoven-taartje'.

Aansluitend een rondleiding met gids en een demonstratie door een zilversmid.

Er is nu een tentoonstelling: **wat aanraking met je doet**. Deze tentoonstelling laat de bezoekers letterlijk en figuurlijk stilstaan bij wat verloren gaat als aanraking ontbreekt.

Hoe zwaar is een zilveren schaal? Hoe voelt het oppervlak van een eeuwenoude kelk?

Naast originele voorwerpen uit eigen collectie en van andere musea, toont het museum speciaal vervaardigde replica's en nieuwe kunstwerken.

Om 12 uur genieten we van een lunch in het museum (2x brood met vleeswaren/kaas, 1 vloerbrood met kroket en 1 consumptie (koffie/thee, melk of karnemelk).

Om 13.30 uur vertrekken we naar Maarssen. Maarssen staat bekend om zijn schilderachtige ligging aan de rivier de Vecht. We gaan twee uur varen met een boot van Rederij 'de Stichtse Vecht' door het groene hart van Nederland, langs het mooiste stuk van de Vecht.

Met mooi uitzicht op de historische buitenplaatsen uit de 17e en 18e eeuw (de gouden eeuw) die aan deze rivier staan.

De boottocht is inclusief een drankje. Indien je meer dan één drankje wilt, is dat voor eigen kosten en zul je dit contant (cash) moeten afrekenen.



Aanmelden: alleen op zaterdag 14 maart, tussen 8.30 en 13.00 uur, bij Paula Blom, tel. 023-5311553.

Er is plaats voor 48 deelnemers, rollators kunnen mee. Je moet zeker 10 minuten kunnen lopen. De kosten voor deze hele leuke dag zijn € 78,00 met museumkaart, vriendenloterij VIP kaart of een

leden vereniging Rembrandt kaart.

Zonder een van deze passen zijn de kosten € 88,00. De prijzen zijn inclusief fooi voor de chauffeur van firma Doelen Coach.

Bij aanmelding aangeven:

- Waar je wilt opstappen:
Schalkwijk in de buurt van het Winkelcentrum (nu nog onduidelijk hoe de wegen in Schalkwijk bereikbaar zijn, in de Nieuwsbrief van april meer info)
of **Haarlem-Noord** Julianapark, bushalte Pijnboomstraat.
- Eventueel het hulpmiddel dat je wilt meenemen.
- Of je één van de bovengenoemde kaarten meeneemt.

Het bedrag dient na aanmelding te worden overgemaakt op rekeningnummer:

NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem o.v.v. 'Bustocht april' en je naam (waar je mee bent aangemeld).

Je deelname is definitief wanneer het bedrag op bovengenoemde rekening staat, op volgorde van binnenkomst.

Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen en er is geen vervanger, zijn we afhankelijk van de gemaakte kosten om te bepalen of en hoeveel je terugkrijgt.

In de Nieuwsbrief van april vermelden we de vertrektijden en de plek in Schalkwijk. Op beide opstapplaatsen zal er een gastvrouw/heer aanwezig zijn.

MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG - KOFFIEOCHTEND

Iedere maandag ben je van 11.00 - 12.00 uur welkom bij Sportcafé De Bruijnerie

op het sportcomplex Ruud van der Geest.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

De Bruijnerie wil graag dat je met contant geld betaalt!

Locatie: Piet Voskuilenstraat 1.

De Bruijnerie is te bereiken: Met de bus: lijn 3 en 73 halte Minahassastraat hoek Rijksstraatweg. Bij de Dekamarkt naar de Planetenlaan. Voor zwembad De Planeet rechtsaf de Piet Voskuilenstraat in.

Met de auto: er is een ruime parkeerplaats.

Voor de fiets zijn er voldoende fietsenrekken (binnen het sportpark).

Iedere woensdag van 10.30 - 11.30 uur koffie/thee drinken bij Café De Roemer.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Locatie: Botermarkt 17-19, Haarlem.

Café De Roemer is te bereiken met de fiets, er is een gratis fietsenstalling op de Botermarkt, en met bus 2, 3, 73 en 300 - uitstappen bij halte Centrum/Verwulft..

Iedere vrijdag van 11.00 - 12.00 uur koffie/thee drinken in Da Vinci in Schalkwijk.

Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig om je te ontvangen.

Vanaf 12.00 uur bestaat de mogelijkheid een heerlijke soep/lunch te gebruiken voor een redelijke prijs. Dus ook als 11.00 uur te vroeg is kun je later hiervoor aanschuiven.

Locatie: Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem-Meerwijk.

Da Vinci is te bereiken met de fiets, maar ook met buslijn 3, halte Da Vinciplein. In de buurt kun je gratis parkeren.

**Aspirant-donateurs zijn ook welkom.
Tijdens de koffieochtenden is de nieuwsbrief in te zien.
Vraag de gastvrouw of gastheer ernaar.**

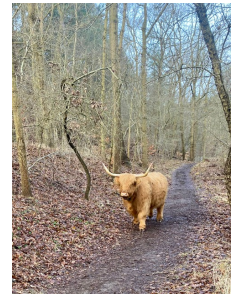
DINSDAG EN DONDERDAG - WANDELEN

De wandelgroepen zijn actief op dinsdag- en donderdagochtend, altijd verzamelen om 9.30 uur.

We wandelen op verschillende locaties in Overveen:



dinsdag: Middenduin, verzamelen bij de fietsenstallingen.
donderdag: Elswout, verzamelen bij 't Wapen van Kennemerland, **Koningshof, Middenduin en Koevlak** bij de fietsenstallingen.



We lopen ongeveer een uur en gaan daarna een kopje koffie/thee drinken. We spreken via de app met elkaar af waar we gaan wandelen op donderdag.

Wil je ook een keer mee, neem contact op met Johanna Daniolos, tel. 06-45283864 (na 19.00 uur). Er is een app-groep, zodat je nooit alleen staat. *Aspirant-donateurs zijn ook welkom.*

INFORMATIE VAN DERDEN



Buurt Atelier Rozenprieel

Zin om creatief aan de slag te gaan en nieuwe dingen te leren? Kom langs bij De Roos in het Rozenprieel. Vanaf 12 maart kun je hier iedere week meedoen aan een workshop tekenen of schilderen. Loop gerust binnen voor een gratis proefles!

Elke week begeleidt een kunstdocent je bij het maken van je eigen kunstwerk. Je maakt kennis met verschillende materialen en technieken en gaat aan het einde van de middag naar huis met een eigen creatie. Ervaring is niet nodig: het draait om plezier, creativiteit en gezellige ontmoetingen. Je kunt één keer meedoen of vaker, net wat jij wilt. Neem gerust iemand uit de buurt mee! Materialen en koffie & thee zijn inbegrepen. Vergeet niet om kleren aan te trekken die vies mogen worden.

Dag & tijd: Iedere donderdag vanaf 12 maart, van 10.00 tot 12.00 uur
Locatie: De Roos, Tybautstraat 1 in Haarlem
Kosten: Minima €2 | Midden €6 | Regulier €10
Een proefles is gratis. Je kiest zelf het tarief dat bij jou past.
Aanmelden: Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen.



Dag van de Nabestaande - Samen stilstaan bij rouw en veerkracht - 21 maart

Rouw hoort bij het leven. Vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met verlies en verdriet. Iedereen rouwt op zijn eigen manier en dat proces kan soms eenzaam aanvoelen. Juist dan kan het fijn zijn om anderen te ontmoeten die iets soortgelijks hebben meegemaakt en jouw gevoelens herkennen.

Ter gelegenheid van de 'Dag van de Nabestaande' op zaterdag 21 maart hebben we Jan-Willem Korpelshoek als gastspreekster uitgenodigd.

Thuiskomen bij jezelf

Jan-Willem Korpelshoek neemt ons mee door het landschap van rouw. Wat kom je onderweg tegen? Hoe vind je je weg door het doolhof van emoties? Jan-Willem (44) is geestelijk verzorger en rouwtherapeut. Hij verloor zijn vrouw op 29-jarige leeftijd door zelfdoding en zal openhartig vertellen over zijn eigen ervaringen en de verhalen die hij tegenkomt in zijn praktijk [RouwRuimte](#).

Een steuntje in de rug

Op deze speciale dag - het begin van de lente - bieden we graag een moment van herkenning en

steun. Iedereen die een dierbare heeft verloren is van harte welkom, ongeacht hoe lang geleden het verlies is.

Adres: Bibliotheek IJmuiden, Dudokplein 16, IJmuiden

Datum: Zaterdag 21 maart

Tijd: 11:00 - 12:30 uur (inloop vanaf 10:45 uur)

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Aanmelden en meer informatie

Aanmelden kan via: info@stichting-nabestaandenzorg.nl of telefonisch: 06-11164769.



Kom zingen of dansen!

Rick van den Berg is een enthousiaste zanger bij het **Koninklijk Haarlems Mannenkoor Zang en Vriendschap**. Het is opgericht in 1830 en bestaat dit jaar 195 jaar. Met zo'n 60 zangers zijn ze het oudste mannenkoor in Nederland.

Hij vertelt: "Iedere maandagavond repeteren wij met elkaar in de Haarlemse Jansstraat en elke keer hebben we weer zin om elkaar te zien én samen te zingen. Sommige mannen zeiden tegen mij: had ik dit maar tien jaar eerder geweten".

Ben je een vrouw of zoek je een ander soort koor?

In Haarlem is een heel groot aanbod. Kijk daarvoor op www.federatiehaarlemsekoren.nl.

Wat dacht je van **50+ Vrouwenkoor Meta Morfose** of het gemengde **55+ Seniorenkoor**

Hoe gaat het ermee?

Ga je liever dansen?

Dat kan in Het Badhuis op het Leidseplein 49 in Haarlem.

Eens in de maand op zaterdagmiddag vanaf 14.30 uur is er speciaal voor oudere jongeren een dansmiddag met live muziek. De toegang is gratis en je kunt zo binnenlopen.

Voor meer informatie zie www.badhuisleidsebuurt.nl en kies voor tabblad Agenda en categorie Bewegen.

Als je nog vragen hebt, neem contact op met Karin Faase, e-mail: secretaris@seniorenclubhaarlem.nl of tel. 023-5260850.

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 maart
Kopij uiterlijk 18 maart naar de redactie: Gerda Tesselaar en Paula Blom

e-mailadres redactie: nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl

Copyright © Seniorenclub Haarlem, onderdeel van de Stichting Senioren Activiteiten
All rights reserved

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft ingeschreven voor deze nieuwsbrief
Activiteiten zijn alleen toegankelijk voor onze (aspirant-)donateurs

Ons postadres: Seniorenclub Haarlem t.a.v. Karin Faase, secretaris
J.W. Frisolaan 9a, 2051 HG Overveen
tel. 023-5260850

secretaris@seniorenclubhaarlem.nl

IBAN: NL93 SNSB 0946 4571 66 t.n.v. Stichting Senioren Activiteiten Haarlem

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenclubhaarlem.nl toe aan uw adresboek.

